

# まるだい行事カレンダー



2023年

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		サムゲタン風	けんちん汁	文化の日 お休み		
			ゆるっとヨガ11/9申込 健康体操11/9申込			
					12:00~16:00 ふれあい麻雀	
6	7	8	9	10	11	12
カレースープ	酸辣湯スープ	白菜スープ	豚汁	きのこスープ		
太極拳11/13申込	昭和歌謡11/14申込	習字教室11/15申込 囲碁・将棋11/15申込		フラダンス11/17申込		
		10:30~11:00 写真同好会	10:00~11:00 ゆるっとヨガ			お休み
		14:00~15:00 手芸教室	14:00~15:00 健康体操	13:30~15:00 初心者麻雀教室	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
13	14	15	16	17	18	19
参鶏湯風スープ	豚汁	肉団子スープ	ずいどん汁	ミネストローネ		
太極拳11/20申込	歌声サロン11/21申込					お休み
		10:00~11:00 習字教室		11:00~12:00 健康相談 (保健師)		
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 昭和歌謡を楽しもう	14:00~15:30 囲碁・将棋		14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
20	21	22	23	24	25	26
のっぺい風汁	きのこスープ	クリームシチュー		豚汁	13:00~16:00	
太極拳11/27申込			勤労感謝の日	フラダンス12/1申込	🍊 オレンジ まるだい相談 13:30~14:30 脳トレ学校	お休み
		10:00~11:00 スマホ教室		11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)		
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 歌声サロン	14:00~15:00 スマホ教室	お休み	13:30~15:00 初心者麻雀教室		
27	28	29	30			
さつまい	五目中華スープ	豚汁	カレー南蛮			
太極拳12/4申込						
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 民謡を楽しむ会					



月~金



10時~16時 コーヒー 110円



11時30分~13時

20食限定

日替わりおむすび・スープセット 330円

季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も!

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649