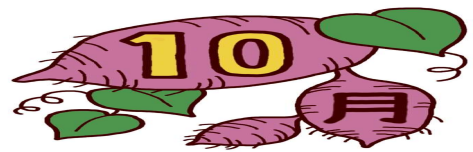


まるだい行事カレンダー

2023年



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 1
きのこスープ	ポトフ	クリームスープ	豚汁	トマトスープ		
	昭和歌謡10/10申込		ゆるっとヨガ10/12申込 健康体操10/12申込			
14:00~15:00 太極拳				14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	お休み
9	10	11	12	13	14	15
 スポーツの日 お休み	豚汁	酸辣湯風スープ	さつまい	わかめ五子スープ		
	太極拳10/16申込 歌声サロン10/17申込	習字教室10/18申込 囲碁・将棋10/18申込		フラダンス10/20申込		
		10:30~11:00 写真同好会	10:00~11:00 ゆるっとヨガ			お休み
	14:00~15:00 昭和歌謡を楽しもう	14:00~15:00 手芸教室	14:00~15:00 健康体操	13:30~15:00 初心者麻雀教室	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
16	17	18	19	20	21	22
参鶏湯風スープ	カレー南蛮	豚汁	けんちん汁	とい団子スープ		
太極拳10/23申込			健康体操10/26申込 セミナー10/26申込			
		10:00~11:00 習字教室		11:00~12:00 健康相談 (保健師)		お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 歌声サロン	14:00~15:30 囲碁・将棋		14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
23	24	25	26	27	28	29
クリームシチュー	ミネストローネ	五目中華スープ	ほうとう汁	カレー南蛮	13:00~16:00 オレンジ まるだい相談 13:30~14:30 脳トレ学校	
太極拳10/30申込			10:00~11:00 健康体操	フラダンス11/3申込 11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)		お休み
		10:00~11:00 スマホ教室	 14:00~15:00 わくわくセミナー	13:30~15:00 初心者麻雀教室		
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:00 スマホ教室				
30	31					
豚汁	クリームスープ					
太極拳11/6申込						
14:00~15:00 太極拳						



月~金 10時~16時 コーヒー 110円



11時30分~13時

20食限定

日替わりおむすび・スープセット 330円

季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も!

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649