

まるだい行事カレンダー

2023年



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				ポトフ 初心者麻雀教室申込		
						お休み
				14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
4	5	6	7	8	9	10
けんちん汁 太極拳9/11申込	洋風豚汁 昭和歌謡9/12申込	カレー南蛮	トマトスープ ゆるっとヨガ9/14申込 健康体操9/14申込	豚汁 フラダンス9/15申込		お休み
14:00~15:00 太極拳				13:30~15:00 初心者麻雀教室	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
11	12	13	14	15	16	17
カレースープ	参鶏湯風スープ 歌声サロン9/19申込	クリームスープ 習字教室9/20申込 囲碁・将棋9/20申込	豚汁 ゆるっとヨガ	きのこスープ 健康相談(保健師)		お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 昭和歌謡を楽しもう	10:30~11:00 写真同好会 14:00~15:00 手芸教室	10:00~11:00 ゆるっとヨガ 14:00~15:00 健康体操	11:00~12:00 健康相談(保健師) 14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
18	19	20	21	22	23	24
敬老の日 お休み	トマトスープ 太極拳9/25申込	豚汁 習字教室 囲碁・将棋	カレー南蛮 セミナー9/28申込	中華五子スープ 健康相談(薬剤師)	秋分の日 お休み	お休み
	14:00~15:00 歌声サロン	10:00~11:00 習字教室 14:00~15:30 囲碁・将棋		11:00~12:30 健康相談(薬剤師) 13:30~15:00 初心者麻雀教室		
25	26	27	28	29	30	
のっぺい汁 太極拳10/2申込	クリームスープ	ミネストローネ スマホ教室	けんちん汁 わくわくセミナー	カレー南蛮 フラダンス10/6申込		
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 民謡を楽しむ会	10:00~11:00 スマホ教室 14:00~15:00 スマホ教室			12:00~16:00 ふれあい麻雀	



月~金



10時~16時 コーヒー 110円



11時30分~13時

20食限定

日替わりおむすび・スープセット 330円

季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も!

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649