

まるだい行事カレンダー 8月

2023年



月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
	豚汁	南瓜のシチュー	けんちん汁	ポトフ		
	昭和歌謡8/8申込		ゆるっとヨガ8/10申込 健康体操8/10申込			
						お休み
				14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
7	8	9	10	11	12	13
トマトスープ	わかめスープ	豚汁	夏野菜のスープ カレー風味	 山の日 お休み 8月11日(木)~15日(火)		
		囲碁・将棋8/16申込 10:30~11:00 写真同好会	10:00~11:00 ゆるっとヨガ		お休み	
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 昭和歌謡を楽しもう		14:00~15:00 健康体操			
14	15	16	17	18	19	20
 お盆 お休み ~15日(火)		カレー南蛮	豚汁	ミネストローネ	13:00~16:00	
		太極拳8/21申込 フラダンス8/18申込 歌声サロン8/22申込	セミナー8/24申込			お休み
		14:00~15:30 囲碁・将棋		14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
21	22	23	24	25	26	27
けんちん汁	クリームシチュー	五目中華スープ	さつまい	豚汁	13:00~16:00	 オレンジ まるだい相談 13:30~14:30 脳トレ学校
太極拳8/28申込				フラダンス9/1申込	お休み	
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 歌声サロン	10:00~11:00 スマホ教室 14:00~15:00 スマホ教室	 14:00~15:00 わくわくセミナー	11:00~12:30 健康相談 (薬剤師) 13:30~15:00 初心者麻雀		
28	29	30	31			
ミネストローネ	酸辣湯風スープ	けんちん汁	カレー南蛮			
太極拳9/4申込						
14:00~15:00 太極拳						



月~金 10時~16時 コーヒー 110円

11時30分~13時 20食限定

日替わりおむすび・スープセット 330円
季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も!

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649