

まるだい行事カレンダー 6月

2023年



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			豚汁 健康体操6/8申込	ポトフ 14:00~15:00 フラダンス		お休み 12:00~16:00 ふれあい麻雀
5	6	7	8	9	10	11
けんちん汁 太極拳6/12申込	五目中華スープ 昭和歌謡6/13申込	サンラータン風 スープ	カレー南蛮 14:00~15:00 健康体操	豚汁 フラダンス6/16申込		お休み 13:30~15:00 初心者麻雀 12:00~16:00 ふれあい麻雀
12	13	14	15	16	17	18
肉団子スープ 太極拳6/19申込	クリームシチュー 歌声サロン6/20申込	豚汁 習字教室6/21申込 囲碁・将棋6/21申込 10:30~11:00 写真同好会	ポトフ 健康体操6/22申込	参鶏湯風 スープ 11:00~12:00 健康相談 (保健師) 14:00~15:00 フラダンス		お休み 12:00~16:00 ふれあい麻雀
19	20	21	22	23	24	25
トマトスープ 太極拳6/26申込	けんちん汁 14:00~15:00 歌声サロン	カレー南蛮 10:00~11:00 習字教室 14:00~15:30 囲碁・将棋	さつまいも汁 10:00~11:00 健康体操 14:00~15:00 わくわくセミナー	中華玉子 スープ フラダンス7/7申込 11:00~12:30 健康相談 (薬剤師) 13:30~15:00 初心者麻雀	13:00~16:00 オレンジ まるだい相談 13:30~14:30 脳トレ学校	お休み
26	27	28	29	30		
カレースープ 太極拳7/3申込	豚汁	クリームスープ 10:00~11:00 スマホ教室 14:00~15:00 スマホ教室	けんちん汁 13:30~15:30 麻雀(点数計算)	きのこスープ		



月~金 10時~16時 コーヒー 110円

11時30分~13時 20食限定

日替わりおむすび・スープセット 330円

季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も!

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649