

# まるだい行事カレンダー

2022年



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			カレー南蛮	中華玉子スープ	
			健康体操12/8申込	ゆるっとヨガ12/9申込 初心者麻雀12/9申込	ふれあい麻雀12/10申込
				11:00~12:30 健康相談 (看護師)	
				14:00~15:00 フラダンス	12:00~15:30 ふれあい麻雀
5	6	7	8	9	10
参鶏湯風スープ	きのこ クリームシチュー	おこと汁	ポトフ	豚汁	
太極拳12/12申込	昭和歌謡12/13申込			フラダンス12/16申込	ふれあい麻雀12/17申込
		10:30~11:30 スマホ教室	10:00~11:00 健康体操	10:30~11:30 ゆるっとヨガ	
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:00 スマホ教室		13:30~15:00 初心者麻雀教室	12:00~15:30 ふれあい麻雀
12	13	14	15	16	17
カレースープ	けんちん汁	パンフキン ポターージュ	きのこの豚汁	ポトフ	
太極拳12/19申込		習字教室12/21申込 囲碁・将棋12/21申込	健康体操12/22申込 セミナー12/22申込	フラダンス12/23申込	
		10:30~11:00 写真同好会		11:00~12:00 健康相談(保健師)	
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 昭和歌謡を楽しもう	14:00~15:30 手芸教室		14:00~15:00 フラダンス	12:00~15:30 ふれあい麻雀
19	20	21	22	23	24
豚汁	もち麦入りスープ	ミネストローネ	ほうとう汁	クリームスープ	ふれあい麻雀1/7申込
太極拳12/26申込			冬至	フラダンス1/6申込	13:00~16:00
		10:00~11:00 習字教室	10:00~11:00 健康体操	11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)	オレンジ まるだい相談
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:30 囲碁・将棋	14:00~15:30 わくわくセミナー	13:30~15:30 クリスマス フラダンス発表会	
26	27	28	29	30	31
白菜スープ	豚汁		今年も大変お世話になりました。 来年もよろしくお願いたします。 新年は1月5日からになります。		
14:00~15:00 太極拳					

※12月からみまもり食堂を再開いたします(11:30~13:00)

※テイクアウトは終了し、店内でのお食事のみとなります

※入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と検温をお願いします。

※発熱や風邪症状、倦怠感等の症状がある方は入店をお断りいたします。

※各種イベント等は事前申込制とし12名程度で実施します。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649