

まるだい行事カレンダー 9月

2022年



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			さつまい	肉団子スープ		
			健康体操9/8申込	ゆるっとヨガ9/9申込	ふれあい麻雀9/10申込	
				初心者麻雀9/9申込		
				11:00~12:30 健康相談 (看護師)		お休み
				14:00~15:00 フラダンス	12:00~13:30 ふれあい麻雀	
5	6	7	8	9	10	11
ミネストローネ	きのこスープ	お月見汁	豚汁	参鶏湯風スープ		
太極拳9/12申込	昭和歌謡9/13申込		男のヨガ9/15申込	フラダンス9/16申込	ふれあい麻雀9/17申込	
			10:00~11:00 健康体操	10:30~11:30 ゆるっとヨガ		お休み
14:00~15:00 太極拳				13:30~15:00 初心者麻雀教室	12:00~13:30 ふれあい麻雀	
12	13	14	15	16	17	18
豚汁	けんちん汁	白いんげんと マカロニの オーロラスープ	クリームスープ	中華春雨スープ		
		習字教室9/21申込	健康体操9/22申込		脳トレ学校9/24申込	
		囲碁・将棋9/21申込	セミナー9/22申込			
		10:30~11:00 写真同好会	10:30~11:30 男のヨガ	11:00~12:00 健康相談 (保健師)		お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 昭和歌謡を楽しもう	14:00~15:00 手芸教室		14:00~15:00 フラダンス	12:00~13:30 ふれあい麻雀	
19	20	21	22	23	24	25
敬老の日	豚汁	白菜スープ	カレー南蛮		ふれあい麻雀10/1申込	
15:30~17:30	太極拳9/26申込	スマホ教室9/28申込			初心者麻雀9/30申込	
		10:00~11:00 習字教室	10:00~11:00 健康体操		13:00~16:00 オレンジまるだい 相談	お休み
		14:00~15:30 囲碁・将棋	14:00~15:30 イソくわく健康セミナー		13:30~14:30 脳トレ学校	
26	27	28	29	30		
ポトフ	五目中華スープ	冬瓜と鶏団子の スープ	塩麹スープ	豚汁		
太極拳10/5申込				フラダンス10/7申込		
		10:30~11:30 スマホ教室				
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 民謡を楽しむ会	14:00~15:00 スマホ教室		13:30~15:00 初心者麻雀教室		

※スープはお持ち帰りのみで、店内でのお食事はできません。(11:30~12:30)

※入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と検温をお願いします。

※発熱や風邪症状、倦怠感等の症状がある方は入店をお断りいたします。

※各種イベント等は事前申込制とし12名程度で実施します。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649