

まるだい行事カレンダー 6月

2022年



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		肉団子スープ	けんちん汁	中華スープ		
			健康体操6/9申込	ゆるっとヨガ6/10申込		
		10:30~11:30 スマホ教室		11:00~12:30 健康相談 (看護師)		お休み
		14:00~15:00 スマホ教室		14:00~15:00 フラダンス		
6	7	8	9	10	11	12
のっぺい汁	トマトスープ	ホワイトシチュー	豚汁	参鶏湯風スープ		
太極拳6/13申込	昭和歌謡6/14申込	習字教室6/15申込		フラダンス6/17申込		
		10:30~11:00 写真同好会	10:00~11:00 健康体操	10:30~11:30 ゆるっとヨガ		お休み
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:00 手芸教室				
13	14	15	16	17	18	19
ミネストローネ	豚汁	きのこスープ	カレー南蛮	五子とわかめのスープ		
太極拳6/20申込			健康体操6/23申込 健康セミナー6/23申込		脳トレ学校6/25申込	
		10:00~11:00 習字教室	10:30~11:30 男のヨガ	11:00~12:00 健康相談 (保健師)		お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 昭和歌謡を楽しもう			14:00~15:00 フラダンス		
20	21	22	23	24	25	26
けんちん汁	中華スープ	豚汁	クリームスープ	肉団子スープ	13:00~16:00	
太極拳6/27申込				フラダンス7/1申込	 オレンジ まるだい相談 13:30~14:30 脳トレ学校	お休み
		10:30~11:30 スマホ教室	10:00~11:00 健康体操	11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)		
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:00 スマホ教室	14:00~15:30 わくわく健康セミナー			
27	28	29	30			
わかめスープ	カレー南蛮	けんちん汁	キャベツとベーコン のスープ			
太極拳7/4申込						
14:00~15:00 太極拳						

※スープはお持ち帰りのみで、店内でのお食事はできません。(11:30~12:30)

※入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と検温をお願いします。

※発熱や風邪症状、倦怠感等の症状がある方は入店をお断りいたします。

※各種イベント等は事前申込制とし12名程度で実施します。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649