

まるだい行事カレンダー 5月

2022年



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1/8
お休み	お休み	お休み	お休み	豚汁		
GWのお休み(4月29日～5月5日まで)				太極拳5/9申込 昭和歌謡5/10申込 健康体操5/12申込 10:30～11:30 ゆるっとヨガ		お休み
	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	11:00～12:30 健康相談 (看護師)		
9	10	11	12	13	14	15
参鶏湯風スープ	ホワイトシチュー	豚汁	けんちん汁	ポトフ		
太極拳5/16申込 10:30～11:30 スマホ教室		習字教室5/18申込 10:30～11:00 写真同好会	男性ヨガ5/19申込 10:00～11:00 健康体操	フラダンス5/20申込		お休み
14:00～15:00 太極拳	14:00～15:00 昭和歌謡を楽しもう	14:00～15:00 手芸教室	14:00～15:00 スマホ教室			
16	17	18	19	20	21	22
きのこスープ	けんちん汁	カレー南蛮	豚汁	五目中華スープ		
太極拳5/23申込			健康体操5/26申込 終活セミナー5/26申込		脳トレ学校5/28申込	
		10:00～11:00 習字教室	10:30～11:30 男性ゆるっとヨガ	11:00～12:00 健康相談 (保健師)		お休み
14:00～15:00 太極拳				14:00～15:00 フラダンス		
23	24	25	26	27	28	29
キャベツとベーコン のスープ	豚汁	トマトスープ	塩麹スープ	参鶏湯風スープ	13:00～16:00  オレンジ まるだい相談	
太極拳5/30申込	随時受付			フラダンス6/3申込		お休み
			10:00～11:00 健康体操	10:30～11:30 スマホ教室		
14:00～15:00 太極拳	14:00～15:00 民謡を楽しむ会		14:00～15:30 終活セミナー 認知症ってなあ に?	11:00～12:30 健康相談(薬剤師)	13:30～14:30 脳トレ学校	
14:00～15:00 太極拳				14:00～15:00 スマホ教室		
30	31					
豚汁	きのこ汁					
太極拳6/6申込						
14:00～15:00 太極拳						



※スープはお持ち帰りのみで、店内でのお食事はできません。(11:30～12:30)

※入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と検温をお願いします。

※発熱や風邪症状、倦怠感等の症状がある方は入店をお断りいたします。

※各種イベント等は事前申込制とし12名程度で実施します。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649