

まるだい行事カレンダー 4月

2022年



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				中華スープ		
				ゆるっとヨガ4/8申込 11:00~12:00 健康相談 (看護師)		お休み
				14:00~15:00 フラダンス		
4	5	6	7	8	9	10
塩麴スープ	豚汁	ホワイトシチュー	参鶏湯風スープ	わかめスープ		
太極拳4/11申込			健康体操4/14申込	フラダンス4/15申込		
				10:00-11:00 ゆるっとヨガ		お休み
14:00~15:00 太極拳						
11	12	13	14	15	16	17
豚汁	きのこスープ	肉団子スープ	クリームスープ	椎茸と卵のスープ		
太極拳4/18申込		習字教室4/20申込	男性ヨガ4/21申込		脳トレ学校4/22申込	
	10:15~11:15 スマホ教室	10:30~11:00 写真同好会	10:00-11:00 健康体操	11:00~12:00 健康相談 (保健師)		お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 スマホ教室	14:00~15:00 手芸サークル		14:00~15:00 フラダンス		
18	19	20	21	22	23	24
春キャベツと ベーコンのスープ	カレー南蛮	けんちん汁	豚汁	肉団子スープ	13:00~16:00	
太極拳4/25申込			健康体操4/28申込		 オレンジ まるだい相談 13:30~14:30 脳トレ学校	お休み
		10:00~11:00 習字教室	10:00~11:00 男性ゆるっとヨガ	11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)		
14:00~15:00 太極拳						
25	26	27	28	29	30	
きのこスープ	のっぺい汁	わかめスープ	ミネストローネ	お休み	お休み	
太極拳5/9申込			フラダンス5/6申込	昭和の日		
	10:30~11:30 スマホ教室		10:00-11:00 健康体操			
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 スマホ教室			GW 4/29~5/5までお休みします		

※スープはお持ち帰りのみで、店内でのお食事はできません。(11:30~12:30)

※入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と検温をお願いします。

※発熱や風邪症状、倦怠感等の症状がある方は入店をお断りします。

※各種イベント等は事前申込制とし10名以内限定で実施します。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649