

まるだい行事カレンダー 1月

2022年



月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	1/8	2/9
新年は 1月5日 から 業務を始めます		豚汁	塩麹スープ	カレー南蛮	元旦 8日	お休み
		フラダンス1/7申込	健康体操1/13申込	ゆるっとヨガ1/14申込		
				11:00~12:30 健康相談 (看護師) 14:00~15:00 フラダンス		
10	11	12	13	14	15	16
成人の日 お休み	まるだい雑煮	ビーンズ トマトスープ	豚汁	ミネストローネ		
	太極拳1/17申込	習字教室1/19申込	終活セミナー1/20申込	フラダンス1/21申込	脳トレ学校1/22申込	
		10:30~11:00 写真同好会	10:00~11:00 健康体操	10:00~11:00 ゆるっとヨガ		お休み
		14:00~15:00 手芸教室	13:45~15:15 初心者麻雀		11:30~16:00 ふれあい麻雀	
17	18	19	20	21	22	23
参鶏湯風スープ	五目中華スープ	のっぺい汁	ポトフ	肉団子スープ	13:00~16:00	
太極拳1/24申込			健康体操1/28申込		オレンジ まるだい相談 	お休み
		10:00~11:00 習字教室	14:00~15:00 終活セミナー	11:00~12:30 健康相談 (保健師) 14:00~15:00 フラダンス		
14:00~15:00 太極拳					13:30~14:30 脳トレ学校	
24	25	26	27	28	29	30
カレースープ	おかめ汁	きのこスープ	クリームシチュー	豚汁		
太極拳1/31申込				フラダンス2/4申込		
			10:00~11:00 健康体操	11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)		お休み
14:00~15:00 太極拳			13:45~15:15 初心者麻雀		11:30~16:00 ふれあい麻雀	
31						
ポトフ						
太極拳2/7申込						
14:00~15:00 太極拳						

※スープはお持ち帰りのみで、店内でのお食事はできません。(11:30~12:30)

※入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と検温をお願いします。

※発熱や風邪症状、倦怠感等の症状がある方は入店をお断りいたします。

※各種イベント等は事前申込制とし12名以内限定で実施します。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649