

2021年10月

## まるだい行事カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				中華春雨スープ		お休み
				11:00~12:30 健康相談 (看護師)		
				14:00~15:00 フラダンス		
4	5	6	7	8	9	10
きのこスープ	さつまい	豚汁	彩り野菜と ベーコンのスープ	豆乳スープ		お休み
太極拳10/11申込			健康体操10/14申込	フラダンス10/15申込		
14:00~15:00 太極拳						
11	12	13	14	15	16	17
参鶏湯風スープ	お月見汁	肉団子スープ	豚汁	かき玉汁		お休み
太極拳10/18申込		習字教室10/20申込	セミナー9/16申込			
14:00~15:00 太極拳		10:30~11:00 写真同好会	10:00~11:00 健康体操	11:00~12:00 健康相談 (保健師)		
18	19	20	21	22	23	24
わかめスープ	けんちん汁	カレー南蛮	のっぺい汁	ミネストローネ	13:00~16:00  オレンジまるだい 相談日	お休み
太極拳10/25申込			健康体操10/28申込			
14:00~15:00 太極拳		10:00~11:00 習字教室	 14:00~15:00 健康づくりの お手伝い	11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)	13:30~14:30 脳トレ学校	
25	26	27	28	29	30	31
クリームスープ	五目中華スープ	白菜スープ	さつまい	豚汁		お休み
太極拳11/1申込				フラダンス11/5申込		
14:00~15:00 太極拳			10:00~11:00 健康体操			

※スープはお持ち帰りのみで、店内でのお食事はできません。(11:30~12:30)

※入店する際はマスクの着用、検温、手洗いと入店票の記入をお願いします。

※体調がすぐれない方や発熱・咳等の症状のある方は来店をお断りします。

※荒天によりお休みする場合があります。ご了承ください。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649