

まるだい行事カレンダー 7月

2021年



月	火	水	木	金	土	日
6月28日	6月29日	6月30日	1	2	3	4
			ポトフ	豆腐たっぷり サンラーダンス		お休み
太極拳7/5申込			健康体操7/8申込			
				11:00~12:30 健康相談 (看護師)		
				14:00~15:00 フラダンス		
5	6	7	8	9	10	11
参鶏湯風スープ	セタ汁	トマトスープ	豚汁	カレースープ		お休み
			終活セミナー7/15申込	フラダンス7/16申込		
			10:00~11:00 健康体操			
14:00~15:00 太極拳			14:00~15:00 手芸サークル			
12	13	14	15	16	17	18
中華玉子スープ	マカロニ ウイナースープ	肉団子スープ	キャベツスープ	豚汁		お休み
太極拳7/19申込		習字教室7/21申込				
		10:30~11:00 写真同好会		11:00~12:00 健康相談 (保健師)		
太極拳休み			14:00~15:00 終活セミナー	14:00~15:00 フラダンス		
19	20	21	22	23	24	25
塩麹スープ	夏野菜スープ	カレー南蛮汁			お休み	お休み
太極拳7/26申込						
		10:00~11:00 習字教室	お休み	お休み		
14:00~15:00 太極拳						
26	27	28	29	30	31	
けんちん汁	五目中華スープ	ミネストローネ	のっぺい汁	夏野菜スープ		
太極拳8/2申込						
健康体操7/29申込			10:00~11:00 健康体操	11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)		
14:00~15:00 太極拳						

※スープはお持ち帰りのみで、店内でのお食事はできません。(11:30~12:30)

※入店する際はマスクの着用、検温、手洗いと入店票の記入をお願いします。

※体調がすぐれない方や発熱・咳等の症状のある方は来店をお断りします。

※各種イベント等は事前申込制とし10名以内限定で実施します。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649