

まるだい行事カレンダー



2020年

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1/8
クリームスープ		きのこスープ	さつまい	豆乳スープ		お休み
太極拳11/9分申込			健康体操11/12分申込			
14:00~15:00 太極拳				11:00~13:00 健康相談 (看護師) 14:00~15:00 フラダンス		
9	10	11	12	13	14	15
参鶏湯風スープ	根菜のベーコンスープ	豚汁	クリームスープ	ミネストローネ		お休み
太極拳11/16分申込	当日お越しください	当日お越しください		フラダンス11/20分申込		
14:00~15:00 太極拳	10:00~12:00 F.A.cafe 小児アレルギー相談 14:00~15:00 手芸サークル	14:00~15:00 写真同好会	10:00~11:00 健康体操			
16	17	18	19	20	21	22
ポトフ	キャベツのカレー豚汁	つみれ汁	白菜スープ	わかめスープ	脳トレ学校11月28日分申込開始	お休み
	当日お越しください	習字教室11/25分申込	健康体操11/26分申込			
14:00~15:00 太極拳			終活セミナー11/26分申込	11:00~13:00 健康相談 (保健師) 14:00~15:00 フラダンス		
23	24	25	26	27	28	29
	五目中華スープ	カレー南蛮	豚汁	きのこスープ	13:00~16:00 オレンジまるだい相談	お休み
	太極拳11/30分申込			フラダンス12/4分申込		
10:00~12:00 F.A.cafe 小児アレルギー相談	10:00~11:00 習字教室	10:00~11:00 健康体操	11:00~13:00 健康相談 (薬剤師)	13:30~14:30 脳トレ学校		
30						
けんちん汁						
太極拳12/7分申込						
14:00~15:00 太極拳						

※ 食事は20食限定です(11:30~13:00)

※ 入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と自宅での検温をお願いします。

※ 風邪症状や倦怠感等がある方はご遠慮ください。

※ 各種イベント等は事前申込制とし10名以内限定で実施します。(詳細は裏面をご覧ください)