

まるだい行事カレンダー



2019年

月	火	水	木	金	土	日
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
参鶏湯スープ	ドイツ風 麦入りスープ	冬瓜スープ	塩麴スープ	根菜味噌汁		
			ブレイン体操 休み	11:00~13:00 健康相談 (看護師)		お休み
13:30~15:00 太極拳		13:30~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:30 初心者麻雀教室	14:00~15:30 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
9	10	11	12	13	14	15
カレースープ	お月見汁	豚汁	ミネストローネ	オニオンスープ		
			10:30~11:30 健康体操			お休み
13:30~15:00 太極拳			13:30~15:30 初心者麻雀教室	13:30~14:30 歌声サロン	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
16	17	18	19	20	21	22
わかめスープ	ワンタンスープ	きのこ汁	けんちん汁	春雨入り 肉団子スープ		
 敬老の日 太極拳休み	9月生まれ の方 おめでとう 		10:30~11:30 ブレイン体操	11:00~13:00 健康相談 (看護師)		お休み
		13:30~15:30 手芸サークル	13:30~15:00 終活セミナー 		12:00~16:00 ふれあい麻雀	
23		25	26	27	28	29
コーン かきたま汁	つみれ汁	カレー南蛮汁	さつま汁	トマトスープ		
			10:30~11:30 健康体操	11:00~13:00 健康相談 (薬剤師)	オレンジ まるだい 	お休み
太極拳 お休み	13:30~15:00 民謡を歌う会	13:30~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:30 初心者麻雀教室		脳トレ学校 13:30~16:00	
30						
豆乳スープ						
13:30~15:00 太極拳						

※大雨などの悪天候の場合、安全を考慮し、お休みすることがあります

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649