

# まるだい行事カレンダー

2019年



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			ミネストローネ	豆乳スープ		
			10:30~11:30 ブレイン体操	健康相談 (看護師)	お休み	お休み
		13:30~15:30 初心者麻雀				
5	6	7	8	9	10	11
塩麴スープ	すいとん	ビーンズスープ	豚汁	カレー南蛮汁		
	10:00~12:00 せっけん講習会		健康体操は休み			お休み
13:30~15:00 太極拳		13:30~15:30 囲碁、将棋	13:30~15:30 初心者麻雀	13:30~14:30 歌声サロン	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
12	13	14	15	16	17	18
	お 盆 休 み			きのこスープ		
				11:00~13:00 健康相談 (看護師)		お休み
				14:00~15:30 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
19	20	21	22	23	24	25
トマトスープ	夏野菜スープ	けんちん汁	カレースープ	さつまい		
			ブレイン体操は 休み	11:00~13:00 健康相談 (薬剤師)		お休み
13:30~15:00 太極拳	13:30~14:30 笑いヨガ	13:30~15:30 手芸サークル	13:30~15:00 おしゃべり会		12:00~16:00 ふれあい麻雀	
26	27	28	29	30	31	
わかめスープ	ミネストローネ	豚汁	つみれ汁	かきたまスープ		
			10:30~11:30 健康体操		13:00~16:00 オレンジ まるだい 	
13:30~15:00 太極拳		13:30~15:30 囲碁、将棋	13:30~15:30 初心者麻雀	14:00~15:30 フラダンス		

※大雨などの悪天候の場合、安全を考慮し、お休みすることがあります。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649