

# まるだい行事カレンダー

2019年



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
						お休み 12:00~16:00 ふれあい麻雀
3	4	5	6	7	8	
豚汁	五目中華スープ	カレー南蛮汁	わかめ汁	ポトフ		
		11:00~12:00 お茶会	10:30~11:30 ブレイン体操	11:00~13:00 健康相談 (看護師)		お休み 12:00~16:00 ふれあい麻雀
13:30~15:00 太極拳	13:30~14:30 笑いヨガ	13:30~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:30 初心者麻雀教室	13:30~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
10	11	12	13	14	15	16
けんちん汁	春雨入り カレー南蛮汁	豚汁	塩麴スープ	肉団子スープ		
						お休み 12:00~16:00 ふれあい麻雀
13:30~15:00 太極拳	13:30~14:30 健康体操		13:30~15:30 初心者麻雀教室	13:30~14:30 歌声サロン	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
17	18	19	20	21	22	23
トマトスープ	半夏生スープ	きのこ汁	ビーンズスープ	参鶏湯スープ		
		6月生まれの方 おめでとう	10:30~11:30 ブレイン体操	11:00~13:00 健康相談 (看護師)	13:00~16:00 オレンジ	お休み 14:00~15:30 まるだい 
13:30~15:00 太極拳	13:30~15:30 映画を楽しむ会	コーヒ- 1杯をサービス	3:30~15:00 おしゃべり会	14:00~15:30 フラダンス		
24	25	26	27	28	29	30
コーン かきたま汁	おかめ汁	ミネストローネ	つみれ汁	豆乳スープ		
			10:30~11:30 健康体操	11:00~13:00 健康相談 (薬剤師)		お休み 12:00~16:00 ふれあい麻雀
13:30~15:00 太極拳		13:30~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:30 初心者麻雀教室	13:30~15:00 フラダンス	お休み	