

まるだいい行事カレンダー



2019年

月	火	水	木	金	土	日
4月29日	4月30日	1	2	3	4	5
お休み			豚汁	クリームスープ		
	退位の日	即位の日	10:30~11:30 ブレイン体操	健康相談 休み		お休み
	お休み	お休み	13:30~15:30 初心者麻雀	13:30~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
6	7	8	9	10	11	12
コーン かきたま汁	山菜汁	肉団子スープ	つみれ汁	ミネストローネ		
						お休み
太極拳 お休み			13:30~15:30 初心者麻雀	13:30~14:30 歌声サロン	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
13	14	15	16	17	18	19
わかめスープ	雑穀入り スープ	豚汁	けんちん汁	カレー南蛮汁		
			10:30~11:30 ブレイン体操	11:00~13:00 健康相談 (看護師)		お休み
13:30~15:00 太極拳	13:30~14:30 健康体操	 セミナー 終活セミナー	13:30~15:00	フラダンス お休み	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
20	21	22	23	24	25	26
トマトスープ	飛鳥汁	きのこスープ	塩麴スープ	椎茸と 卵のスープ		
	5月生まれの方 おめでとう コーヒー1杯をサービス			11:00~13:00 健康相談 (薬剤師)	13:00~16:00	お休み
13:30~15:00 太極拳		13:30~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:30 初心者麻雀	13:30~15:00 フラダンス	オレンジ まるだいい 	
27	28	29	30	31		
豆乳スープ	キャベツの カレー豚汁	けんちん汁	参鶏湯スープ	もやし 中華スープ		
			10:30~11:30 健康体操			
13:30~15:00 太極拳	13:30~15:00 民謡を歌う会		13:30~15:30 初心者麻雀	13:30~15:30 手芸サークル		