

まるだい行事カレンダー 4月

2023年



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					12:00~16:00 ふれあい麻雀	お休み
3	4	5	6	7	8	9
豚汁	ミネストローネ	きのこスープ	ポトフ	五目中華スープ		
太極拳4/10申込	昭和歌謡4/11申込		健康体操4/13申込	ゆるっとヨガ4/14申込		
14:00~15:00 太極拳				14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	お休み
10	11	12	13	14	15	16
カレースープ	豚汁	お粥入り 参鶏湯風スープ	さつまい	クリームスープ		
太極拳4/17申込		習字教室4/19申込 囲碁・将棋4/19申込		フラダンス4/21申込	脳トレ学校4/22申込	
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 昭和歌謡を楽しもう	10:30~11:00 写真同好会	14:00~15:00 健康体操	10:00~11:00 ゆるっとヨガ	12:00~16:00 ふれあい麻雀	お休み
17	18	19	20	21	22	23
春キャベツと ベーコンのスープ	けんちん汁	キャベツと トマトのスープ	豚汁	カレー南蛮	13:00~16:00 オレンジ まるだい相談	
太極拳4/24申込		10:00~11:00 習字教室	健康体操4/27申込	ゆるっとヨガ4/28申込	13:30~14:30 脳トレ学校	お休み
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:30 囲碁・将棋		11:00~12:00 健康相談 (保健師)		
				14:00~15:00 フラダンス		
24	25	26	27	28	29	30
参鶏湯風スープ	クリームスープ	豚汁	けんちん汁	ポトフ	お休み	
太極拳5/1申込		10:00~11:00 スマホ教室	10:00~11:00 健康体操	10:00~11:00 ゆるっとヨガ		お休み
				11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)		
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:00 スマホ教室		13:30~15:00 初心者麻雀		

※みまもり食堂を再開いたしました(11:30~13:00)

※テイクアウトは終了し、店内でのお食事のみとなります

※入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と検温をお願いします。

※発熱や風邪症状、倦怠感等の症状がある方は入店をお断りします。

※各種イベント等は事前申込制とし12名以内限定で実施します。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649