

# まるだい行事カレンダー 3月

2023年



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		もち麦入りスープ	白菜と鶏団子のスープ	豚汁	
			健康体操3/9申込	初心者麻雀3/10申込 10:00~11:00	ふれあい麻雀3/11申込
				ゆるっとヨガ 11:00~12:30	
				健康相談(看護師) 14:00~15:00	12:00~16:00 ふれあい麻雀
				フラダンス	
6	7	8	9	10	11
白菜スープ	カレー南蛮	芋煮汁	けんちん汁	参鶏湯風スープ	
太極拳3/13申込	昭和歌謡3/14申込	習字教室3/15申込 囲碁・将棋3/15申込 10:30~11:30		フラダンス3/17申込	ふれあい麻雀3/18申込
		写真同好会 14:00~15:00	14:00~15:00 健康体操	13:30~15:00 初心者麻雀教室	12:00~16:00 ふれあい麻雀
13	14	15	16	17	18
ポトフ	きのこスープ	ミネストローネ	豚汁	クリームスープ	
太極拳3/20申込		10:00~11:00 習字教室	健康体操3/23申込	ゆるっとヨガ3/24申込	
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 昭和歌謡を楽しもう	14:00~15:30 囲碁・将棋		14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀
20	21	22	23	24	25
けんちん汁	 春分の日 お休み	豚汁	さつまいも汁	ポトフ	ふれあい麻雀4/1申込
太極拳3/27申込		10:00~11:00 スマホ教室		11:00~12:30 健康相談(薬剤師)	13:00~16:00 オレンジ まるだい相談
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:00 スマホ教室	10:00~11:00 健康体操	10:00~11:00 ゆるっとヨガ	13:30~14:30 初心者麻雀教室 脳トレ学校
27	28	29	30	31	
コーンのかきたま汁	豚汁	肉団子スープ	カレー南蛮	きのこ味噌汁	
太極拳4/3申込				フラダンス4/7申込	
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 民謡を楽しむ会				

※みまもり食堂を再開いたしました(11:30~13:00)

※テイクアウトは終了し、店内でのお食事のみとなります

※入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と検温をお願いします。

※発熱や風邪症状、倦怠感等の症状がある方は入店をお断りいたします。

※各種イベント等は事前申込制とし12名程度で実施します。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649