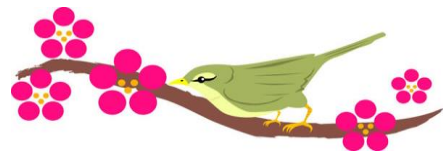


まるだい行事カレンダー 2月

2023年



月	火	水	木	金	土
		1 白菜スープ	2 豚汁	3 カレー南蛮	4
			健康体操2/9申込	ゆるっとヨガ2/10申込	
				11:00~12:30 健康相談(看護師)	
				14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀
6	7	8	9	10	11
白菜スープ	豚汁	酸辣湯風スープ	けんちん汁	ミネストローネ	建国記念日
太極拳2/13申込	昭和歌謡2/14申込	習字教室2/15申込		フラダンス2/17申込	
		囲碁・将棋2/15申込		10:00~11:00 ゆるっとヨガ	
14:00~15:00 太極拳		10:30~11:30 写真同好会	14:00~15:00 健康体操	13:30~15:00 初心者麻雀教室	
13	14	15	16	17	18
カレースープ	きのこスープ	ビーンズスープ	さつまい	五目中華スープ	
太極拳2/20申込				ゆるっとヨガ2/24申込	
		10:00~11:00 習字教室		11:00~12:00 健康相談(保健師)	
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 昭和歌謡を楽しもう	14:00~15:30 囲碁・将棋	13:30~15:00 すみれ公開講座	14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀
20	21	22	23	24	25
クリームスープ	参鶏湯風スープ	カボチャのクリームスープ		ポトフ	ふれあい麻雀3/4申込
太極拳2/27申込				フラダンス3/3申込	13:00~16:00
		10:00~11:00 スマホ教室		11:00~12:30 健康相談(薬剤師)	 オレンジ
		14:00~15:00 スマホ教室		10:00~11:00 ゆるっとヨガ	まるだい相談
14:00~15:00 太極拳		15:00~16:00 手芸教室	お休み	13:30~15:00 初心者麻雀教室	13:30~14:30 脳トレ学校
27	28				
のっぺい汁	ミネストローネ				
太極拳3/6申込					
14:00~15:00 太極拳					

※みまもり食堂を再開いたしました(11:30~13:00)

※テイクアウトは終了し、店内でのお食事のみとなります

※入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と検温をお願いします。

※発熱や風邪症状、倦怠感等の症状がある方は入店をお断りいたします。

※各種イベント等は事前申込制とし12名程度で実施します。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649