

まるだい行事カレンダー 11月

2022年



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	五目中華スープ	もち麦入りスープ		さつまい	
	昭和歌謡11/8申込			ゆるっとヨガ11/11申込	ふれあい麻雀11/12申込
				健康体操11/10申込	初心者麻雀教室11/11申込
		10:30~11:30 スマホ教室	文化の日	11:00~12:30 健康相談 (看護師)	
		14:00~15:00 スマホ教室		14:00~15:00 フラダンス	12:00~15:30 ふれあい麻雀
7	8	9	10	11	12
きのこ汁	けんちん汁	パンフキンポタージュ	豚汁	ミネストローネ	
太極拳11/14申込		習字教室11/16申込		フラダンス11/18申込	ふれあい麻雀11/19申込
		囲碁・将棋11/16申込			
		10:30~11:00 写真同好会	10:00~11:00 健康体操	10:30~11:30 ゆるっとヨガ	
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 昭和歌謡を楽しもう	14:00~15:00 手芸教室		13:30~15:00 初心者麻雀教室	12:00~15:30 ふれあい麻雀
14	15	16	17	18	19
参鶏湯風スープ	洋風豚汁	肉団子スープ	カレー南蛮	卵とわかめのスープ	
太極拳11/21申込			健康体操11/24申込		脳トレ学校11/26申込
			セミナー11/24申込		
		10:00~11:00 習字教室		11:00~12:00 健康相談 (保健師)	
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:30 囲碁・将棋		14:00~15:00 フラダンス	12:00~15:30 ふれあい麻雀
21	22	23	24	25	26
ポトフ	のっぺい汁		けんちん汁	クリームスープ	ふれあい麻雀12/3申込
太極拳11/28申込		勤労感謝の日		フラダンス12/4申込	13:00~16:00 オレンジ まるだい相談
			10:00~11:00 健康体操	11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)	
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 民謡を楽しむ会		14:00~15:30 わくわくセミナー	13:30~15:00 初心者麻雀教室	13:30~14:30 脳トレ学校
28	29	30			
中華五子スープ	豚汁	サンラータン風スープ			
太極拳12/5申込		スマホ教室12月/7申込			
14:00~15:00 太極拳					

※スープはお持ち帰りのみで、店内でのお食事はできません。(11:30~12:30)

※入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と検温をお願いします。

※発熱や風邪症状、倦怠感等の症状がある方は入店をお断りいたします。

※各種イベント等は事前申込制とし12名程度で実施します。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649