

まるだい行事カレンダー 10月



2022年

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
カレースープ	餃子スープ	のっぺい汁	ほうとう汁	クリームスープ	
	昭和歌謡10/11申込		健康体操10/13申込	ゆるっとヨガ10/14申込	
		10:30~11:30 スマホ教室		フラダンス10/14申込	
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:00 スマホ教室		11:00~12:30 健康相談 (看護師)	8日 法人お祭りのため休み
				13:30~15:00 初心者麻雀教室	
10	11	12	13	14	15
	カレー南蛮	ビーンズスープ	豚汁	鶏肉団子スープ	
	太極拳10/17申込 ふれあい麻雀10/15申込	習字教室10/19申込 囲碁・将棋10/19申込	男のヨガ10/20申込	フラダンス10/21申込	脳トレ学校10/22申込
		10:30~11:00 写真同好会	10:00~11:00 健康体操	10:30~11:30 ゆるっとヨガ	
14:00~15:00 スポーツの日	14:00~15:00 昭和歌謡を楽しもう	14:00~15:00 手芸教室		14:00~15:00 フラダンス	12:00~15:30 ふれあい麻雀
17	18	19	20	21	22
参鶏湯風スープ	豚汁	きのこクリームスープ	けんちん汁	中華スープ	ふれあい麻雀10/29申込
太極拳10/24申込			健康体操10/27申込 セミナー10/27申込		13:00~16:00
		10:00~11:00 習字教室	10:30~11:30 男のヨガ	11:00~12:00 健康相談 (保健師)	 オレンジ まるだい相談
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:30 囲碁・将棋		14:00~15:00 フラダンス	13:30~14:30 脳トレ学校
24	25	26	27	28	29
さつまいも汁	きのこスープ	そばの実スープ	カレー南蛮	豚汁	
太極拳10/31申込			10:00~11:00 健康体操	フラダンス11/4申込	ふれあい麻雀11/5申込
14:00~15:00 太極拳			14:00~15:30 終活セミナー	13:30~15:00 初心者麻雀教室	12:00~15:30 ふれあい麻雀
31					
けんちん汁					
太極拳11/7申込					
14:00~15:00 太極拳					

※スープはお持ち帰りのみで、店内でのお食事はできません。(11:30~12:30)

※入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と検温をお願いします。

※発熱や風邪症状、倦怠感等の症状がある方は入店をお断りいたします。

※各種イベント等は事前申込制とし12名程度で実施します。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649