

2021年

まるだい行事カレンダー9月



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				11:00~12:30 健康相談 (看護師)		お休み
6	7	8	9	10	11	12
太極拳9/13申込		習字教室9/15申込	セミナー9/16申込	フラダンス9/17申込		お休み
13	14	15	16	17	18	19
参鶏湯風スープ	お月見汁	肉団子スープ	豚汁	かき玉汁		お休み
		10:00~11:00 習字教室		11:00~12:00 健康相談 (保健師)		お休み
14:00~15:00 太極拳			14:00~15:00 健康づくりの お手伝い	14:00~15:00 フラダンス		
20	21	22	23	24	25	26
	けんちん汁	カレー南蛮		ミネストローネ	13:00~16:00  オレンジまるだい 相談日	お休み
		10:30~11:00 写真同好会		フラダンス10/1申込 健康体操9/30申込	13:30~14:30 脳トレ学校	
				11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)		
27	28	29	30			
クリームスープ	五目中華スープ	白菜スープ	さつまい			
太極拳10/4申込			10:00~11:00 健康体操			
14:00~15:00 太極拳						

※緊急事態宣言期間中はお弁当のテイクアウト及び各種イベントを中止いたします。

※店内でのお食事はできません。

※入店する際はマスクの着用、検温、手洗いと入店票の記入をお願いします。

※体調がすぐれない方や発熱・咳等の症状のある方は来店をお断りします。

※荒天によりお休みする場合があります。ご了承ください。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649