

# まるだい行事カレンダー9月

2021年



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		冬瓜スープ	のっぺい汁	中華 春雨スープ		お休み
				11:00~12:30 健康相談 (看護師)		
6	7	8	9	10	11	
きのこスープ	さつまい	豚汁	彩り野菜と ベーコンのスープ	豆乳スープ		お休み
太極拳9/13申込		習字教室9/15申込	セミナー9/16申込	フラダンス9/17申込		
13	14	15	16	17	18	19
参鶏湯風スープ	お月見汁	肉団子スープ	豚汁	かき玉汁		お休み
				11:00~12:00 健康相談 (保健師)		
14:00~15:00 太極拳		10:00~11:00 習字教室	14:00~15:00 健康づくりの お手伝い	14:00~15:00 フラダンス		
20	21	22	23	24	25	26
	けんちゃん汁	カレー南蛮		ミネストローネ	13:00~16:00  オレンジまるだい 相談日	お休み
				フラダンス10/1申込 健康体操9/30申込	13:30~14:30 脳トレ学校	
				11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)		
27	28	29	30			
クリームスープ	五目中華スープ	白菜スープ	さつまい			
太極拳10/4申込			10:00~11:00 健康体操			
14:00~15:00 太極拳						

※緊急事態宣言期間内は各種イベントを中止します。

※スープはお持ち帰りのみで、店内でのお食事はできません。(11:30~12:30)

※入店する際はマスクの着用、検温、手洗いと入店票の記入をお願いします。

※体調がすぐれない方や発熱・咳等の症状のある方は来店をお断りします。

※荒天によりお休みする場合があります。ご了承ください。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649