

# まるだい行事カレンダー 7月

2021年



| 月                  | 火                       | 水                    | 木   | 金  | 土  | 日   |
|--------------------|-------------------------|----------------------|---|--|----|-----|
| 6月28日              | 6月29日                   | 6月30日                | 1   | 2  | 3  | 4   |
|                    |                         |                      | <b>ポトフ</b>  | 豆腐たっぷり<br>サンラーダンス  |    | お休み |
| 太極拳7/5申込           |                         |                      | 健康体操7/8申込   |  |    |     |
|                    |                         |                      |   | 11:00~12:30<br>健康相談<br>(看護師)   |    |     |
|                    |                         |                      |   | 14:00~15:00<br>フラダンス   |    |     |
| 5                  | 6                       | 7                    | 8   | 9  | 10 | 11  |
| <b>参鶏湯風スープ</b>     | <b>セタ汁</b>              | <b>トマトスープ</b>        | <b>豚汁</b>   | <b>カレースープ</b>  |    | お休み |
|                    |                         |                      | 終活セミナー7/15申込  | フラダンス7/16申込  |    |     |
|                    |                         |                      | 10:00~11:00<br>健康体操   |  |    |     |
| 14:00~15:00<br>太極拳 |                         |                      | 14:00~15:00<br>手芸サークル   |  |    |     |
| 12                 | 13                      | 14                   | 15  | 16   | 17 | 18  |
| <b>中華玉子スープ</b>     | <b>マカロニ<br/>ウイナースープ</b> | <b>肉団子スープ</b>        | <b>キャベツスープ</b>  | <b>豚汁</b>  |    | お休み |
| 太極拳7/19申込          |                         | 習字教室7/21申込           |   |  |    |     |
|                    |                         | 10:30~11:00<br>写真同好会 |  | 11:00~12:00<br>健康相談<br>(保健師)   |    |     |
| 太極拳休み              |                         |                      | 14:00~15:00<br>終活セミナー   | 14:00~15:00<br>フラダンス   |    |     |
| 19                 | 20                      | 21                   | 22  | 23   | 24 | 25  |
| <b>塩麹スープ</b>       | <b>夏野菜スープ</b>           | <b>カレー南蛮汁</b>        | <b>海の日</b>  | <b>スポーツの日</b>  |    | お休み |
| 太極拳7/26申込          |                         |                      |  |  |    |     |
|                    |                         | 10:00~11:00<br>習字教室  | お休み   | お休み  |    |     |
| 14:00~15:00<br>太極拳 |                         |                      |   |  |    |     |
| 26                 | 27                      | 28                   | 29  | 30   | 31 |     |
| <b>けんちん汁</b>       | <b>五目中華スープ</b>          | <b>ミネストローネ</b>       | <b>のっぺい汁</b>  | <b>夏野菜スープ</b>  |    |     |
| 太極拳8/2申込           |                         |                      |   |  |    |     |
| 健康体操7/29申込         |                         |                      | 10:00~11:00<br>健康体操   | 11:00~12:30<br>健康相談<br>(薬剤師)   |    |     |
| 14:00~15:00<br>太極拳 |                         |                      |   |  |    |     |

※スープはお持ち帰りのみで、店内でのお食事はできません。(11:30~12:30)

※入店する際はマスクの着用、検温、手洗いと入店票の記入をお願いします。

※体調がすぐれない方や発熱・咳等の症状のある方は来店をお断りします。

※各種イベント等は事前申込制とし10名以内限定で実施します。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649