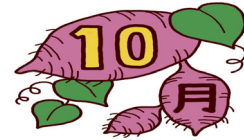


まるだい行事カレンダー



2020年10月

月	火	水	木	金	土	日
9月28日	9月29日	9月30日	1	2	3	4
太極拳10月5日分 申込受付開始				11:00~13:00 健康相談 (看護師)		お休み
				14:00~15:00 フラダンス		
5	6	7	8	9	10	11
太極拳10月12日分 申込受付開始	当日お越しください		おしゃべり会10月15日分 申込受付開始	フラダンス10月16日分 申込受付開始		お休み
	10:00~12:00 F.A.cafe 小児アレルギー相談					
14:00~15:00 太極拳						
12	13	14	15	16	17	18
塩糍スープ 太極拳10/19分申込	飛鳥汁	わかめスープ	カレー豚汁 健康体操10/22分申 込	中華玉子スープ	脳トレ学校10月24日 分申込受付開始	お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 手芸サークル	14:00~15:00 写真同好会	14:00~15:00 おしゃべり会	14:00~15:00 フラダンス		
19	20	21	22	23	24	25
豚汁 太極拳10/26分申 込	きのこクリームスープ	参鶏湯風スープ	ワンタンスープ	豆乳スープ	オレンジまるだい相談 13:00~16:00 	お休み
14:00~15:00 太極拳	10:00~12:00 F.A.cafe 小児アレルギー相談	10:00~11:00 習字教室	10:00~11:00 健康体操	11:00~13:00 健康相談まなみ 薬局(薬剤師)	13:30~14:30 脳トレ学校	
26	27	28	29	30	31	
コーンかき玉 太極拳11/2分受付	つみれ汁	ミネストローネ	けんちん汁	カレー南蛮 フラダンス11/6分受付		
14:00~15:00 太極拳						

※ 太極拳、健康体操、フラダンス、脳トレ学校の参加は予約制になります。裏面をご覧ください。

※ 見守りランチは、当面の間、20食限定とさせていただきます。

※ 入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と自宅での検温をお願いします。

※ 風邪症状や倦怠感等がある方はご遠慮ください。

※ 各種イベント等は少人数(10名以内限定)で実施します。

※ コーヒーは1杯110円でご提供しています。(座席の間隔をあけて座っていただきます)

※ 相談業務は平日10:00~16:00に承っています。