

まるだい行事カレンダー

2020年7月



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			10:00~11:00 ブレイン体操	11:00~13:00 健康相談 (保健師)		お休み
				14:00~15:00 フラダンス		
6	7	8	9	10	11	12
			10:00~11:00 健康体操			お休み
14:00~15:00 太極拳	F.A.cafe 食物アレルギー相談	14:00~15:00 写真同好会				
13	14	15	16	17	18	19
わかめスープ	五目中華スープ	きのこ汁	豚汁	ミネストローネ		
			10:00~11:00 ブレイン体操	11:00~13:00 健康相談 (保健師)		お休み
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:00 手芸同好会	14:00~15:00 終活セミナー	14:00~15:00 フラダンス		
20	21	22	23	24	25	26
カレースープ	おかめ汁	トマトスープ	海の日	スポーツの日	13:00~16:00 オレンジ まるだい	お休み
			お休み	お休み	13:30~15:30 脳トレ学校	
14:00~15:00 太極拳					F.A.cafe 食物アレルギー相談	
27	28	29	30	31		
			10:00~11:00 健康体操	11:00~13:00 健康相談 (薬剤師)		
14:00~15:00 太極拳						

※ 入店する際はマスクの着用、手洗い、入店票の記入と自宅での検温をお願いいたします。

風邪症状や倦怠感等がある方はご遠慮ください。

※ 各種イベント等は少人数(10名程度)での実施となります。入店を制限させていただく場合がありますのでご了承ください。

※ お食事時間は11:30~13:00で20食を上限としてご提供いたします。(変更する場合があります)

※ コーヒーは1杯110円でご提供しています。(座席の間隔をあけて座っていただきます)

※ 相談業務は平日10:00~16:00に承っています。

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649