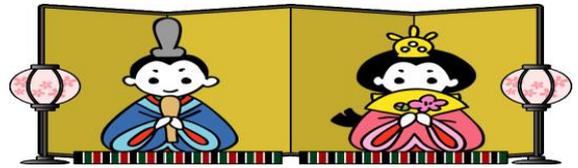


まるだい行事カレンダー 3月

2026年



月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 1/8	
さつまい 太極拳3/9申込	ポトフ 笑いヨガ3/10申込	五目中華 スープ	トマトスープ ゆるっとヨガ3/12申込 10:00~11:00 シニアリトミック	豚汁 10:00~11:00 ブレイン体操 14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	お休み	
9	10	11	12	13	14		
クリームスープ	豚汁 歌声サロン3/17申込	のっぺい汁 習字教室3/18申込	カレー南蛮 ゆるっとヨガ 10:00~11:00	豆腐かき玉汁 11:00~12:30 健康相談 (管理栄養士) 13:00~15:00 初心者麻雀	12:00~16:00 ふれあい麻雀		お休み
14:00~15:00 太極拳	13:00~14:30 おりがみで遊ぼう	10:30~11:00 写真同好会 14:00~15:00 手芸教室	14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 笑いヨガ	14:00~15:00 歌声サロン	18	
16	17	18	19	20	21	22	
豚汁 太極拳3/23申込	塩こうじスープ	きのこスープ 10:00~11:00 習字教室 14:00~15:30 囲碁・将棋	ポトフ セミナー3/26申込 15:00~ フードバンク	春分の日 お休み	12:00~16:00 ふれあい麻雀	お休み	
23	24	25	26	27	28		29
けんちん汁 ブレイン体操3/27申込	カレー南蛮	わかめスープ	豚汁 シニアリトミック4/2申込 14:00~15:00 わくわくセミナー 健康改善体操	カレースープ ブレイン体操4/3申込 フラダンス4/3申込 10:00~11:00 ブレイン体操 11:00~12:30 健康相談(薬剤師) 13:00~15:00 初心者麻雀	お休み ふれあい麻雀		お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 民謡を楽しむ会						
30	31						
カレー南蛮 太極拳4/6申込	クリームスープ おりがみで遊ぼう4/7申込						



10時~16時 コーヒー 150円

11時30分~13時 20食限定

日替わりおむすび・スープセット 400円

季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も!

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649