

# まるだい行事カレンダー 2月

2026年



月	火	水	木	金	土	日
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
カレースープ	きのこスープ 笑いヨガ 2/10 申込	豚汁	ポトフ ゆるっとヨガ 2/12 申込	わかめ玉子スープ		
		10:30~11:00 写真同好会	10:00~11:00 シニアリトミック	10:00~11:00 ブレイン体操	12:00~16:00 ふれあい麻雀	お休み
14:00~15:00 太極拳	13:00~14:30 おりがみで遊ぼう	14:00~15:00 手芸教室				
9	10	11	12	13	14	15
クリームスープ	白菜と豆腐と卵のふわとろスープ 歌声サロン 2/17 申込 太極拳 2/16 申込	 建国記念日	豚汁 習字教室 2/18 申込	カレー南蛮 ブレイン体操 2/20 申込 フラダンス 2/20 申込		
太極拳 2/16 申込				11:00~12:30 健康相談 (管理栄養士)	12:00~16:00 ふれあい麻雀	お休み
	14:00~15:00 笑いヨガ		10:00~11:00 ゆるっとヨガ	13:00~15:00 初心者麻雀		
16	17	18	19	20	21	22
豚汁	ミネストローネ	参鶏湯風スープ	とろ団子汁 セミナー 1/22 申込	コーンクリームスープ 10:00~11:00		
		10:00~11:00 習字教室	15:00~ フードバンク	ブレイン体操 健康相談(看護師)	12:00~16:00 ふれあい麻雀	お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 歌声サロン	14:00~15:30 囲碁・将棋		14:00~15:00 フラダンス		
23	24	25	26	27	28	
 天皇誕生日 お休み	カレー南蛮 太極拳 3/2 申込 おりがみで遊ぼう 3/3 申込 オレンジまるだい  14:00~15:00 脳トレ学校	トマトスープ	きのこスープ シニアリトミック 3/5 申込 14:00~15:00 わくわくセミナー 消費生活出前講座	豚汁 ブレイン体操 3/6 申込 フラダンス 3/6 申込 11:00~12:30 健康相談 (薬剤師) 13:00~15:00 初心者麻雀		お休み



月~金



10時~16時 コーヒー 150円



11時30分~13時

20食限定

日替わりおむすび・スープセット

400円

季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も！

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649