




まるだい行事カレンダー 12月



2025年

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
けんちん汁 太極拳12/8申込	ミネストローネ 笑いヨガ12/9申込	白菜汁	豚汁 10:00~11:00 シニアリトミック	コン クリームスープ 10:00~11:00 ブレイン体操 14:00~15:00 フラダンス	大掃除 	お休み
14:00~15:00 太極拳	13:00~14:30 おりがみで遊ぼう					
8	9	10	11	12	13	14
カレースープ 太極拳12/15申込	塩こうじスープ 歌声サロン12/16申込	豚汁 習字教室12/17申込	ポトフ	わかめ玉子スープ ブレイン体操12/19申込 フラダンス12/19申込 11:00~12:30 健康相談		お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 笑いヨガ	10:30~11:00 写真同好会 14:00~15:00 手芸教室		13:00~15:00 初心者麻雀	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
15	16	17	18	19	20	21
豚汁	クリームスープ	カレー南蛮	けんちん汁 セミナー12/25申込	ミネストローネ 10:00~11:00 ブレイン体操 健康相談 (看護師) 14:00~15:00 フラダンス		
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 歌声サロン	10:00~11:00 習字教室 14:00~15:30 囲碁・将棋	15:00~ フードバンク	12:00~16:00 ふれあい麻雀		
22	23	24	25	26	27	28
きのこ汁	中華肉団子スープ おりがみ1/6申込	トマトスープ	ほうとう汁 シニアリトミック1/8申込	豚汁 ブレイン体操1/9申込 フラダンス1/9申込 11:00~12:30 健康相談(薬剤師) 13:00~15:00 初心者麻雀		お休み
		10:00~11:00 スマホ教室	14:00~15:00  わくわくセミナー 昭和歌謡		12:00~16:00 ふれあい麻雀	
	14:00~15:00 脳トレ学校 	14:00~15:00 スマホ教室				
29	30	31				

今年もお世話になりました
来年も宜しくお願い致します



新年は1月5日(月)から
営業致します



月~金



10時~16時 コーヒー 150円

11時30分~13時

20食限定

日替わりおむすび・スープセット

400円

季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も！

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649