

花どけい No.105

2025年1月発行
発行責任者：藤井美和



タイトル：「初春：紅白梅林」新林公園
撮影：上岡享氏（藤沢市在住）

上岡氏は「ヨロシク♪まるだい」で活動してくださっている「まるだい写真展示同好会」6名のうちのお一人です。新林公園の紅白梅は咲き揃うのは珍しく、普段は時間差で咲くそうです。共に見頃を迎える紅白梅の写真もなかなか美しく瑞兆かと思われます。



藤井 美和

ぐるーぷ藤一番館から見える富士山は四季折々の表情を見せてくれます。施設内はいつも適温に保たれ守られた環境ですが、元旦の富士山は背筋がピンとするような神々しさと自然の寒さを伝えてくれました。白息（しらいき）をおもしろみ、霜柱を踏みながら歩んだ通学路や痛痒いしもやけを、懐かしく思い出される方もいらっしゃるでしょう。2024年空気が最もきれいな国ランキング27位の日本ですが、冬の朝の澄んだ空気で深呼吸してみてください。



高齢者住宅一番館の窓から見える朝焼けの富士山。空気が澄んでいるのでとてもきれいに見えます。



ぐるーぷ藤の
介護サービス
活用方法をご紹介します

サービス付き高齢者向け住宅
二番館・柄沢 **住**



主に60歳以上の自立した高齢者や軽度の要介護の方が安心して元気に暮らせるように設計されたバリアフリーの賃貸住宅です。毎日の安否確認や生活相談サービスなどを受けられます。

徒歩圏にスーパーや医療機関があり、自立した生活が維持できます。併設する建物にはアクアデイ菜の花、ぐるーぷ藤 菜の花、レストランがあります。

近くには歯医者や整形外科、耳鼻科、内科、薬局もあり便利。近くの公園まで散歩して富士山を見たり、銭湯に行くなど毎日充実しています。

自分の事は自分でできるけど、一人では少し心配になってきたなあ。プライバシーが守られて見守りしてもらえるサ高住は魅力的だな。

訪問介護
ぐるーぷ藤ホームヘルプ **訪**

可能な限り、自宅において自立した日常生活ができるよう、ヘルパーがご自宅にお伺いし自立支援のための訪問介護（ホームヘルプ）サービス及び介護予防訪問型サービスを提供します。

訪問介護では買い物のほか掃除もしてもらえ助かっています。菜の花ではプールに入っているうちに膝が楽になってきました。

ちょっと足が弱くなってしまって…買い物が大変。安心して運動できる場所があるといいな

ふじおさん

看護小規模多機能型居宅介護
ぐるーぷ藤しがらきの湯 **通 訪 泊 看**



元気いっぱいのスタッフが医療ニーズの高い方も受け入れます。在宅のまま、デイサービス、ショートステイ、訪問サービス、看護サービスを一括で受けられます。

病院との連携いたします

通所介護
アクアデイ菜の花 **通**

半日型と一日型が選べる超音波流水（温水）プールを中心としたデイサービスです。お一人おひとりの目標にあわせた個別対応で、健康増進、フレイルの予防・対策、認知症予防のための機能訓練をします。



脳梗塞で入院した後、車いす生活になってしまったからお風呂に入るのに困っていたの。人との交流も少なくなったから、同世代の人とおしゃべりしたいわ

さわこさん



高齢者住宅
一番館・藤が岡 **住**



食事や清掃などの生活支援サービスが付帯し、外部の介護サービスの利用もできます。スタッフが24時間常駐しています。介護サービスや訪問診療と組み合わせ、看取りまで行います。「おもてなしの心」を基本とし、もう一つの家族としての役割を担えるよう努めます。

24時間しっかり見守り。最期まであなたらしく…

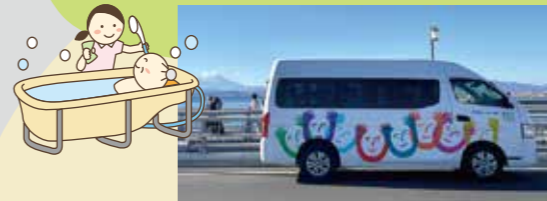


最期まで、自分らしく暮らすことができる施設に入居したい。一番館ならしがらきの湯を今まで通り利用出来るし、なじみのスタッフもいて心強いわ。



小規模多機能型居宅介護
ぐるーぷ藤 菜の花 **通 訪 泊**

「通い」を中心に、ご本人の状態や希望に応じて「泊まり」「訪問」サービスを組み合わせてご利用いただけます。臨機応変な対応が可能なので、大変な時期のご家族も支えます。恒例のお出かけデイや買い物ツアーが楽しみです。



認知症グループホーム
ぐるーぷ藤 音・楽 **住**



認知症の方が少人数で共同生活を営む中で、できる範囲で家事の分担や助け合いを行います。レクリエーションや生活リハビリでいつまでもその方らしく。また、ご入居者が地域と交流できる場作りを行います。

24時間スタッフがいるから安心。自分も料理に参加することでやりがいもできて気分も落ち着いてきたの。



いよいよ物忘れがひどくなってきた！昼夜逆転してしまうし、ひとりで出かけて帰ってこれなかったことも。家族も大変に！



物忘れが増えたけどまだまだ家族と一緒にいたいな。介護予防のために菜の花に行くことに。介護の相談もできて不安が解消されます。



足腰は元気！ただ物忘れが多くなって少し心配…今日はお昼ご飯食べたっけかなあ？

かなでさん



専門職紹介



栄養士

森 由紀子



ご利用者の健康状態や食べやすさに配慮した食事を、栄養と調理の専門家として食事によるケアを担う国家資格です。ご利用者が何より楽しみにされているお食事を美味しく、季節感や楽しみを感じられるよう、日々工夫を凝らしています。

いっしょにやりませんか？



認定特定行為業務従事者
(喀痰吸引)

柴田 祐輔

喀痰(かくたん)吸引は医療ケアなので、医療資格を持たない介護職員が実施することはできませんでした。喀痰吸引や経管栄養法の専門的な知識と技術を学び、「喀痰吸引等研修」を終了することで資格取得でき、ご利用者の命をつなぎます。



ケアマネジャー
(介護支援専門員)

川島 真美

介護保険を利用する方にケアプランを作成し、サービス事業者や行政との連絡、調整を行う専門職です。要介護者や要支援者の方が自立した在宅生活を送るために頼りになる相談役です。医療福祉の国家資格を基礎資格として、ケアマネ試験を経て取得できます。



障がい者相談支援専門員

松岡 薫

障害福祉サービスを利用する方と一緒にケアプランを作成し、サービス事業者や行政との連絡調整を行う専門職です。それぞれの自立した生活を支える人生の伴走者となるように、福祉の国家資格を基礎資格として研修を経て取得できます。



委員会紹介

防災委員会

ぐるーぶ藤全体の防災対策を企画検討し、防災備品の購入や整備を行っています。年2回の防災訓練は来るべき災害に慌てず対処できるよう、いろいろな場面を想定して行っています。近隣の方々や利用者さんを巻き込んで、「楽しくおいしく」をモットーに活動しています。

メンバー

松岡、笹原、佐藤え、金子、上原、境野、三村、米田こ、理事長、会長

虐待防止・身体拘束適正化委員会

不適切ケアが行われていないか、尊厳が守られているかをスタッフ一人ひとりが意識し、ご利用者が安心してサービスを受けられる環境を作ります。労働環境等の確認及び改善も含め虐待の兆候を見逃すことがなく、スタッフが声を出せる職場を作れるよう努めています。

メンバー

佐藤り、理事長、会長、各管理者

研修プロジェクト

日々の業務の中で各メンバーが目標に向かって自己実現を図り、ぐるーぶ藤全体の介護の質を高めるために、「理念と意思の共有」「スキルアップ」「新しい介護」を学びの3本柱として年間通して独自の研修を実施しています。現場のニーズに応えるべくスタッフの声を活かした研修を計画的に実施しています。

メンバー

井出、笹原、佐久間、池田、石井、巖真、理事長、会長

安全衛生委員会

保健師、看護師を中心に産業医の協力を得て、会員の健康保持、職場環境の整備及びハラスメントに対応する委員会です。コロナ禍以降感染症に対応する最前線として大きな役割を担ってきました。ストレスチェックや心の相談窓口を利用しながら私たちスタッフとご利用者の心とからだの健康を守っています。

メンバー

杉田、柳谷、佐藤ゆ、理事長、会長、各管理者、小林ドクター

ぐるーぶ藤 秋フェス

2024年11月

秋の風が心地よく吹く空の下、今年も恒例の秋フェスが開催されました。会場にはたくさんのブースが並び、ぐるーぶ藤のご利用者やご近所の方々、子どもたちが大勢参加してくださいました。ボランティアすみれのメンバーや日頃介護の現場で働くスタッフたちは、訪れる人々に笑顔で対応し、一緒にお祭りを楽しんでいました。ステージでは楽器の演奏やフラダンス、琉球舞踊の催し物が行われ、会場はさらに賑やかになりました。参加された方々は楽しそうに踊り、秋の一日を満喫していました。



柄沢姉妹&芸人志望コンビが登場したマジックショー。



初参加の琉球舞踏では色鮮やかな紅型（びんがた）と花笠で登場。舞踊「四つ竹」でお祝いの座開きから始まりました。続いて会場の皆さん一緒にカチャーシーで盛り上がり、アンコールで更に爆上がりです♪♪♪

毎年恒例のお魚釣りでは小さなリピーターがいっぱいで早々に完売し、「きむ農園」の朝採れ野菜も大人気でした。ピザ、カレーうどん、白玉あずき、フランクフルトなどフードブースも大盛況！



介護相談、フードバンクのブースも用意しました。ケアマネジャーが皆様の不安に応えます。今年は「森永乳業」様や「神奈川ロイヤル」様が参加し、様々な相談に応じてくださいました。



フードバンク ふじさわ

ぐるーぶ藤では、フードバンクふじさわの活動を通して、ひとり親世帯の食料支援に取り組んでいます

📣 配布対象者

- ひとり親世帯
- お子さまが高校3年生まで
- 藤沢市在住の方のみ

📣 フードドライブ

フードドライブ

にご協力ください！！

ご家庭に残っている余剰食品があればぜひお持ちください
先検を必要とされている方にのみ届けます

<p style="font-size: x-small;">回収食品 以下を含まず</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 賞味期限が2か月以上の食品 <input checked="" type="checkbox"/> 常温で保存可能な食品 <input checked="" type="checkbox"/> 未開封の食品 <input checked="" type="checkbox"/> 破損されていない食品 	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: x-small;">OK</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p style="font-size: x-small;">NG</p> </div> </div> <p style="font-size: x-small;">※回収は11月15日（土）まで</p>
--	---

活動に賛同する方からの年会費と寄付も募集しております

支援を必要とされている困窮者の方に食料支援の寄付をお願いいたします。

【受取場所・連絡先】
ぐるーぶ藤一番館・藤が岡
藤沢市藤が岡1-4-2
TEL0466-26-2001

フードバンクふじさわ [検索](#)

📣 フードパントリー

地域ささえあいセンター「ヨロシク♪まるだい」
 ▶ 藤沢市藤沢1049 TEL0466-28-4649
 ▶ 毎月第3木曜日/17~19時

「ヨロシク♪まるだい」では約15名のボランティアがパントリーを開催しています。80名以上のご利用者がいらっしやいます。藤沢市内には他に4か所のパントリーが開催されています。

＊ 2024年度 研修報告

7月19日
マナー講習

おもてなしの言葉遣い
講師：神奈川トヨタ自動車
ユニバーサルモビリティ 佐藤茜氏

「第1印象は6ヶ月続く」の言葉にみな衝撃を受けていました。高齢者やそのご家族に接する際におもてなしの心を表現できる言葉かけ等について学びました。参加者からは「繰り返し研修を受けたい」との報告がありました。

8月17日
介護講座

現場で生かせる介護術・食事介助
三重大学教授 竹内佐智恵教授



①前傾が強い方の食事介助

実際のご利用者を想定した実践的な内容でした。嚥下の仕組みにより「寝て食べる」という今までにない介助法もあると学び、参加者は柔軟な発想に驚き熱心に聞き入りました。

②浴槽からの立ち上がり

浮力・本人の力・物理的原理を活用して残存機能を活かした介助法を学びました。

9月7日
障がい研修

「心のバリアフリーPart2」
～高齢者及び障がい者の権利を守る～
講師：日本福祉大学 福祉経営学部 綿祐二教授



介護現場における虐待のグレーゾーンについてグループで意見交換しました。スタッフ個人の価値観・他人との違いを認め「不適切ケア」を摘み取っていくことが虐待防止につながると学びました。

9月28日
医療研修

「日常的な気になる症状からわかること」
～頭痛・めまい・物忘れ等…認知症の早期発見～
講師：かまくら脳神経外科院長 加藤依子Dr.



頭痛も認知症も高血圧がリスクになる、軽度認知障害は生活習慣を意識することによって40%減らすことができる等、学びの多い研修でした。

11月10日
救命救急講習

AEDの使い方・心臓マッサージ・人工呼吸・止血法・気道異物除去法

初めての人だけでなく、受講回数を重ねた受講者もいましたが、それぞれが疑問点を質問しながら参加し積極的な講習となりました。



11月30日
腰痛予防

メディカルヨガを使った腰痛予防講習
講師：中村順子氏



身体の筋肉のメカニズムを知ることにより、特定の個所の痛みを和らげるためには身体全体の日々のストレッチやケアがとても大事だと分かりました。自分だけではなくご利用者にも伝えていきたいと思えます。

＊ ご寄付のお願い

ぐるーぷ藤は設立以来、たくさんの方からのご支援やご寄付をいただき、地域における「市民参加の街づくり」を広げる活動を展開してまいりました。今後も地域の皆様に喜んでいただけるような活動をさらに充実させていきたいと考えております。是非とも多くの方のご支援を心よりお願い申し上げます。

2024年度 寄付金累計 9,040,700円（2024年12月31日現在）

- ▶お振込先：横浜銀行 藤沢中央支店
- ▶口座番号：（普）6043068
- ▶口座名義：NPO法人ぐるーぷ藤
理事 鷲尾公子



←詳しくはこちらから



認定NPO法人ぐるーぷ藤

ぐるーぷ藤一番館・藤が岡

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2
TEL 0466(26)2001 (代表)
FAX 0466(26)2002 (一番館共通)

- 訪問介護 ぐるーぷ藤ホームヘルプ
- 看護小規模多機能型居宅介護
ぐるーぷ藤 しがらきの湯
- 障がい者グループホーム 藤が岡の家
- 高齢者住宅 ぐるーぷ藤一番館
- 障害者相談支援 計画サポート ぐるーぷ藤
- レストラン OHANA (オハナ)
- ボランティア活動 ボランティアすみれ
- 障がい者グループホーム 本藤沢の家
〒251-0875 藤沢市本藤沢2-8-6
ヒルトップ藤沢本町
- 地域さえあいセンター ヨロシク♪まるだい
- 子どもの生活支援事業 こども♪まるだい
〒251-0052 藤沢市藤沢1049
TEL/FAX 0466(28)4649

ぐるーぷ藤二番館・柄沢

〒251-0003 藤沢市柄沢2-1-16
TEL/FAX 0466(50)5000

- サービス付き高齢者向け住宅
ぐるーぷ藤二番館・柄沢

ぐるーぷ藤二番館・アクア棟

〒251-0003 藤沢市柄沢2-1-14
FAX 0466(50)2110 (アクア棟共通)

- 小規模多機能型居宅介護 ぐるーぷ藤 藤の花
TEL 0466(50)2100
- 通所介護 アクアデイ菜の花
- 地域密着型通所介護 アクアデイ菜の花
TEL 0466(50)2101
- 居宅介護支援 ぐるーぷ藤 ケアマネジメント
- レストラン MAHALO (マハロ)
TEL 0466(50)2102

ぐるーぷ藤三番館・奏

〒251-0003 藤沢市柄沢2-2-2
FAX 0466(50)6001 (三番館共通)

- 認知症対応型グループホーム
ぐるーぷ藤 音・楽
TEL 0466(50)6000
- 障がい者グループホーム ぐるーぷ藤 詩
TEL 090(2674)5100
- レストランぐるっぽ
TEL 090(2217)5100

問合せ 午前9時～午後6時
(年中無休)

☎ 0466(26)2001

時間外 090 (7015) 7062

🌐 <http://www.npo-fuji.com>

✉ npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp