

# まるだい行事カレンダー 12月



2024年

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 1/8
<b>豚汁</b> 太極拳12/9申込	<b>きのこスープ</b> 笑いヨガ12月/10申込	<b>えび団子スープ</b>	<b>けんちん汁</b> ゆるっとヨガ12/12申込	<b>クリームスープ</b> 12月生まれお誕生会	<b>大掃除</b> お休み	
			10:00~11:00 シニアリトミック	10:00~11:00 ブレイン体操		
14:00~15:00 太極拳				14:00~15:00 フラダンス		
9	10	11	12	13	14	15
<b>参鶏湯風スープ</b> 太極拳12/16申込	<b>五目中華スープ</b> 歌声サロン12/17申込	<b>わかめスープ</b> 習字教室12/18申込	<b>カレー南蛮</b>	<b>豚汁</b> ブレイン体操12/20申込 フラダンス12/20申込	お休み	
		10:30~11:00 写真同好会	10:00~11:00 ゆるっとヨガ	11:00~12:30 健康相談 (管理栄養士)		
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 笑いヨガ	14:00~15:00 手芸教室		13:00~15:00 初心者麻雀教室		
16	17	18	19	20	21	22
<b>きのこスープ</b> 太極拳12/23申込	<b>クリームスープ</b>	<b>白菜スープ</b>	<b>ポトフ</b> セミナー12/26申込	<b>カレー南蛮</b> 10:00~11:00 ブレイン体操	お休み	
		10:30~11:00 習字教室	15:00~ フードバンク	11:00~12:30 健康相談 (看護師)		
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 歌声サロン	14:00~15:00 囲碁・将棋		14:00~15:00 フラダンス		
23	24	25	26	27	28	29
<b>ベーコンと白菜のクリームスープ</b> 太極拳1/6申込	<b>塩麹スープ</b>	<b>トマトスープ</b>	<b>豚汁</b> リトミック1/9申込	<b>中華玉子スープ</b> ブレイン体操1/10申込 フラダンス1/10申込	お休み	
		10:00~11:00 スマホ教室	 14:00~15:00 わくわくセミナー	11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)		
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:00 スマホ教室		13:00~15:00 初心者麻雀教室		
30	31	お休み		今年もお世話になりました。 来年も宜しくお願い致します  新年は1月6日(月)からになります		ゴーン!



月~金 10時~16時 コーヒー 110円

11時30分~13時 20食限定

日替わりおむすび・スープセット 330円

季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も!

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649