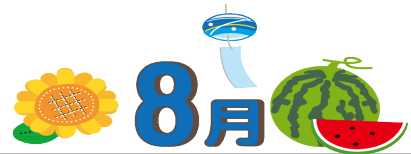


まるだい行事カレンダー 8月

2024年



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			豚汁 ゆるっとヨガ8/8申込	ミネストローネ 8月生まれお誕生会 10:00~11:00 ブレイン体操 14:00~15:00 フラダンス		お休み
5	6	7	8	9	10	11
けんちゃん汁	クリームスープ	肉団子スープ	さつま汁 10:00~11:00 ゆるっとヨガ	カレー南蛮 ブレイン体操8/16申込 フラダンス8/16申込 11:00~12:30 健康相談(管理栄養士) 13:00~15:00 初心者麻雀教室	 お休み 8月10日(土)~14日(水)	
14:00~15:00 太極拳						
12	13	14	15	16	17	18
 お盆休み 8月10日(土)~14日(水)			すいとん汁 太極拳8/19申込 歌声サロン8/20申込 習字教室8/21申込 セミナー8/22申込 15:00~ フードバンク	きのこの味噌汁 10:00~11:00 ブレイン体操 11:00~12:00 健康相談(看護師) 14:00~15:00 フラダンス		お休み
19	20	21	22	23	24	25
キャベツとベーコンのスープ 太極拳8/26申込	カレー南蛮 笑いヨガ8/27申込	五目中華スープ 10:00~11:00 習字教室 14:00~15:30 囲碁・将棋	けんちゃん汁  14:00~15:00 わくわくセミナー	豚汁 11:00~12:30 健康相談(薬剤師) 13:00~15:00 初心者麻雀教室	13:00~16:00  オレンジまるだい相談 13:30~14:30 脳トレ学校	お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:30 歌声サロン					
26	27	28	29	30	31	
中華五目スープ 太極拳9/2申込	トマトスープ	豚汁 10:00~11:00 スマホ教室 14:00~15:00 スマホ教室	夏野菜のスープ(カレー風味)	クリームスープ フラダンス9/6申込 ブレイン体操9/6申込 13:00~15:00 麻雀教室		お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 笑いヨガ				12:00~16:00 ふれあい麻雀	



月~金 10時~16時 コーヒー 110円

11時30分~13時 20食限定

日替わりおむすび・スープセット 330円
季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も!

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649