

まるだい行事カレンダー 7月



2024年

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
夏野菜スープ 太極拳7/8申込	肉団子クリーム スープ 笑いヨガ7/9申込	参鶏湯風スープ	豚汁 ゆるっとヨガ7/11申込	春雨中華スープ 7月生まれ お誕生会 10:00~11:00 ブレイン体操 14:00~15:00 フラダンス		お休み
8	9	10	11	12	13	14
けんちん汁 14:00~15:00 太極拳	豚汁 歌声サロン7/16申込 14:00~15:00 笑いヨガ	ミネストローネ 習字教室7/17申込 10:30~11:00 写真同好会 14:00~15:00 手芸教室	カレー南蛮 10:00~11:00 ゆるっとヨガ	ポトフ フラダンス7/19申込 ブレイン体操7/19申込 11:00~12:30 健康相談 (管理栄養士) 13:00~15:00 初心者麻雀教室	12:00~16:00 ふれあい麻雀	お休み
15	16	17	18	19	20	21
海の日	きのこスープ 太極拳7/22申込	肉団子スープ 10:00~11:00 習字教室 14:00~15:30 囲碁・将棋	トマトスープ セミナー7/25申込	豚汁 10:00~11:00 ブレイン体操 11:00~12:00 健康相談 (保健師) 14:00~15:00 フラダンス	13:00~16:00 ふれあい麻雀	お休み
	14:00~15:00 歌声サロン		15:00~ フードバンク			
22	23	24	25	26	27	28
カレースープ 太極拳7/29申込	わかめスープ 14:00~15:00 民謡を楽しむ会	豚汁 10:00~11:00 スマホ教室 14:00~15:00 スマホ教室	けんちん汁 14:00~15:00 わくわくセミナー	クリームスープ フラダンス8/2申込 ブレイン体操8/2申込 11:00~12:30 健康相談 (薬剤師) 13:00~15:00 初心者麻雀教室	お休み	お休み
29	30	31	まるだい夏祭り 7/26(金) 16:00~			お休み
きのこスープ 太極拳8/5申込	トマトスープ	春雨中華スープ				お休み
14:00~15:00 太極拳						



月~金



10時~16時 コーヒー 110円



11時30分~13時

20食限定

日替わりおむすび・スープセット 330円

季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も!

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649