

まるだいで行事カレンダー 5月



2024年

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		きのこスープ	さつま汁	GW 5/3~5/6お休みします		
				 お休み		
6	7	8	9	10	11	12
振替休日	豚汁	けんちん汁	カレー南蛮	ミネストローネ		
 お休み	笑いヨガ5/14申込 太極拳5/13申込	習字教室5/15申込 10:30~11:00 写真同好会 14:00~15:00 手芸教室	5月生まれの方 おめでとう お誕生会 	フラダンス5/17申込 ブレイン体操5/17申込 11:00~12:30 健康相談 (管理栄養士) 13:30~15:00 初心者麻雀教室		お休み
					12:00~16:00 ふれあい麻雀	
13	14	15	16	17	18	19
けんちん汁	肉団子スープ	ビーンズスープ	ポトフ	豚汁		
太極拳5/20申込	歌声サロン5/21申込		セミナー5/23申込	10:00~11:00 ブレイン体操 11:00~12:00 健康相談 (保健師)		お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 笑いヨガ	14:00~15:00 習字教室 14:00~15:30 囲碁・将棋		14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
20	21	22	23	24	25	26
中華五目スープ	けんちん汁	クリームスープ	豚汁	カレー南蛮	13:00~16:00	
太極拳5/27申込		10:00~11:00 スマホ教室	ゆるっとヨガ5/30申込	ブレイン体操5/31申込 11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)	 オレンジ まるだいで相談 13:30~14:30 脳トレ学校	
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 歌声サロン	14:00~15:00 スマホ教室	14:00~15:00 わくわくセミナー	13:30~15:00 初心者麻雀教室		
27	28	29	30	31		
クリームスープ	ポトフ	豚汁	けんちん汁	中華五目スープ		
太極拳6/3申込			10:00~11:00 ゆるっとヨガ	フラダンス6/7申込 ブレイン体操6/7申込 10:00~11:00 ブレイン体操		お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 民謡を楽しむ会					



月~金



10時~16時 コーヒー 110円



11時30分~13時

20食限定

日替わりおむすび・スープセット 330円

季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も!

ヨロシク♪まるだいで ☎ 0466-28-4649