

まるだい行事カレンダー 4月



2024年

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
春野菜スープ	クリームスープ	カレー南蛮	ほうとう	わかめ玉子スープ		
	笑いヨガ4/9申込		ゆるっとヨガ4/11申込 健康体操4/11申込	4月生まれの方 おめでとう お誕生会		お休み
14:00~15:00 太極拳				14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
8	9	10	11	12	13	14
参鶏湯風スープ	トマトスープ	五目中華スープ	豚汁	ミネストローネ		
太極拳4/15申込	歌声サロン4/16申込	習字教室4/17申込		フラダンス4/19申込		お休み
		10:30~11:00 写真同好会	10:00~11:00 ゆるっとヨガ			
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 笑いヨガ	14:00~15:00 手芸教室	14:00~15:00 健康体操	13:30~15:00 初心者麻雀教室	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
15	16	17	18	19	20	21
きのこスープ	豚汁	肉団子汁	けんちん汁	クリームスープ		
太極拳4/22申込			健康体操4/25申込 セミナー4/25申込			お休み
		10:00~11:00 習字教室		11:00~12:00 健康相談 (保健師)		
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 歌声サロン	14:00~15:30 囲碁・将棋		14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
22	23	24	25	26	27	28
肉団子スープ	参鶏湯風スープ	豚汁	ポトフ	カレー南蛮	13:00~16:00	
太極拳4/29申込		10:00~11:00 スマホ教室	10:00~11:00 健康体操	11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)	 オレンジ まるだい相談	
14:00~15:00 太極拳		14:00~15:00 スマホ教室	14:00~15:00 わくわくセミナー	13:30~15:00 初心者麻雀教室	13:30~14:30 脳トレ学校	
29	30					
	具だくさんわか めスープ					お休み
 ・4月29日・ 昭和の日						



月~金



10時~16時 コーヒー 110円



11時30分~13時

20食限定

日替わりおむすび・スープセット 330円

季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も!

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649