

# まるだい行事カレンダー 3月



2024年

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				中華玉子スープ		
				3月生まれの方 おめでとう お誕生会		お休み
				14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
4	5	6	7	8	9	10
肉団子スープ	参鶏湯風スープ	豚汁	カレー南蛮	クリームスープ		
太極拳3/11申込	笑いヨガ3/12申込		ゆるっとヨガ3/14申込 健康体操3/14申込	フラダンス3/15申込		お休み
14:00~15:00 太極拳				13:30~15:00 初心者麻雀教室	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
11	12	13	14	15	16	17
カレースープ	豚汁	ビーンズスープ	けんちん汁	さつまい		
太極拳3/18申込	ピアノであそぼう3/19申込		セミナー3/21申込			お休み
		10:30~11:00 写真同好会	10:00~11:00 ゆるっとヨガ	11:00~12:00 健康相談 (保健師)		
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 笑いヨガ	14:00~15:00 手芸教室	14:00~15:00 健康体操	14:00~15:00 フラダンス	12:00~16:00 ふれあい麻雀	
18	19	20	21	22	23	24
けんちん汁	ミネストローネ	春分の日	豚汁	ポトフ	13:00~16:00	
太極拳3/25申込			健康体操3/28申込	11:00~12:30 健康相談 (薬剤師)	オレンジ まるだい相談 13:30~14:30	お休み
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 ピアノであそぼう			13:30~15:00 初心者麻雀教室	脳トレ学校	
25	26	27	28	29	30	31
中華五目スープ	カレー南蛮	けんちん汁	鶏だんご汁	豚汁		
太極拳4/1申込				フラダンス4/5申込		お休み
		10:00~11:00 スマホ教室	10:00~11:00 健康体操			
14:00~15:00 太極拳	14:00~15:00 民謡を楽しむ会	14:00~15:00 スマホ教室	14:00~15:00 わくわくセミナー	14:00~15:30 囲碁将棋		



月～金 10時～16時 コーヒー 110円

11時30分～13時 20食限定

日替わりおむすび・スープセット 330円  
季節の野菜、根菜たっぷり。お肉などのタンパク質も！

ヨロシク♪まるだい ☎ 0466-28-4649