

花どけい

No.103

2023年11月発行
発行責任者：藤井美和



ぐるーぷ藤 秋フェス in 三番館・美

2023年11月5日(日)晴れ渡る秋空のもと、昨年に続き2回目の「秋のフェスティバル」が、今年8月に開所した「三番館・美」で開催され、近隣の方やぐるーぷ藤をご利用の方など大勢の方が訪れました。

イベントステージ、バザー、こども広場などに加えもちろん“食”の楽しみも。レストランでは「ピザセット」「カレーうどん」「さつまいもスティック」を提供し、大人気でした。



地域のお祭りでは恒例の、グループホーム入居者とスタッフで出店する「さかなつり」。お子さまはもちろん、大人にも大変喜ばれています。



ぐるーぷ藤スタッフの二重奏。息の合った演奏が青空の中響き渡ります。



レストランが混み合い、大盛況です。来年のメニューも楽しみ!



入り口を入ると荷電が
お出迎え! 2m超えの
サイズに驚きます!

輪投げやバザーなど、ボランティアす
れもお手伝いしてくれています。

高齢者住宅一
番館からもご入
居者が参加。

2023年8月 グランドオープン!

ぐるーぷ藤三番館・奏

〒251-0003 藤沢市柄沢2-2-2

- 認知症対応型グループホーム 音・楽
- 障がい者グループホーム 詩
- レストランぐるっほ



「ぐるーぷ藤三番館・奏」の開所式を8月4日に行いました。胡蝶蘭などお祝いのお花が溢れるなか、藤沢市長鈴木恒夫様をはじめ、横浜銀行頭取片岡達也様、神奈川県福祉子どもみらい局局長川名義義様、神奈川新聞社社長須藤裕之様など多くのご来賓のご列席をいただき、温かい励ましのお言葉を頂戴しました。開所式前後の見学会には予定者数を上回る大勢の方が見えました。



障がい者グループホーム 詩へうた

日中サービス支援型共同生活援助

《詳しくはこちらへ》

☎090(2674)5100



住み慣れた地域で、安心・安全・高齢になっても自分らしく暮らしたいを実現する日中サービス支援型の障がい者グループホームです。もう一つの“家族”が、ゆるやかに形になってきています。

広々とした共同のリビングルーム。ドリンクコーナーでは、いろいろな飲み物が楽しめます。WiFiも無料でお使いいただけます。



ベッド、リネン、テーブル、チェスト、カーテン、エアコン、物干しポールが備え付けられた、落ち着いた居室。トイレ(2カ所)、浴室、シャワールームは共同です。



シャワー室もあるの
でいつでも手軽に
清潔を保てます。

一緒に散歩する仲間
が増えるといいな...



秋晴れのお散歩。
近所は散歩コースは多いけど、登り下りの坂が多いんです。これからの季節は富士山がきれいに見られるスポットもあります。



野菜たっぷりの
栄養バランスも
考えたお食事。

20歳の亀太郎はみんなのアイドル!ちょっと怖がりさんです。



水曜日の園芸クラブ
まずは、はつか大根とのらぼう菜の栽培から。来年は、トマト、大根、白菜、人参、ジャガイモ。(笑)指導者募集中です!!

認知症対応型
グループホーム **音・楽**

認知症対応型共同生活介護
〈詳しくはこちらへ〉

☎0466(50)6000

親に住んでもらいたい、自分も住みたいと思えるワンランク上の認知症対応のグループホーム。「自分らしい生活」を送ってもらうことを大切に、少人数の落ち着いた環境で安心して過ごせます。

施設の中はこんな感じ！



介護ベッド、リネン、テーブル、チェスト、カーテン、エアコン等の設備が備え付けです。



入浴用車いすも利用できる浴室。



介助がしやすい、車いすでも楽に入れる広いトイレ。



敬老の日のお食事メニュー、行事食やご当地メニューなど栄養士が考えた食事をご提供いたします。

日中はどんな様子なのかな？



食事のときは準備や片付けも皆で手伝います。天気の良い日は外で体操することも！



介護付きなので、安心してお過ごしできます。



みんなで簡読したり、トランプもして過ごすことも



秋には運動会。スタッフが玉入れのカゴを持ち、赤白に分かれ一生懸命！勝負事は真剣！



十五夜なのでお団子を作りましょう！





2023年 研修報告 7月～11月

今年度、研修プロジェクト主催の研修は既に7回を数え、これまでたくさんのスタッフが参加しました。緑の介護力を支える大きな力となっています。



7月8日 ケアと家族をめぐる現状と課題

淑徳大学副学長 鈴木敏彦氏
ダブルケア、老々介護、8050問題、ヤングケアラー等、制度や介護技術だけでは解決できない介護を取り巻く課題を考えました。私たちの周りにいる誰かに気づいてあげられますように。



7月29日 せっけん講習会

ぐるーぷ藤では一番館開設当初からせっけん派。合成洗剤が生物や環境に与える影響やせっけんの良さ・使い方を毎年伝え続けています。



8月26日 竹内先生の介護講座

23回目となる三重大学看護学部竹内佐智恵教授のボディメカニクスは介護現場で即役立つ基本の「き！」みんな熱心！



10月1日 普通救命講習Ⅰ

藤沢市消防本部救急救命課による心肺蘇生の流れ、AEDの使用方法・異物除去の方法などを行いました。AEDがどこに設置されているか、ホームページでも知ることができるよう。いざという時慌てないよう、住んでいる地域だけでも知っておくことが大事だと感じました。



10月12日 スキルアップ・腰痛予防

メディカルヨガを実践している中村順子先生に、多くのスタッフが抱える腰痛をはじめ、体を緩めて自分で体の痛みを取る方法を教えていただきました。



10月18日トヨタマナー講座 ユニバーサルエスコートマナー講習

講師の佐藤茜さんに、高齢者の“身体の衰え”を理解し、エスコートする方法を教えてくださいました。ぼやけて視野の狭くなるゴーグルを掛け、軍手、イヤーマフを装着して小銭入れからおはじきを取り出す。見えにくく指先の感覚が鈍く音も聞き取りにくい…高齢者の疑似体験をし、大変さが良くわかりました。



10月23日 精神障害の理解と支援について

講師：湘南精神保健福祉士事務所 長見英知先生
精神障害は脳の機能不全で脳が上手に動かない病気で、青筋が不調など同じように誰でもかかる可能性のある病気である。精神疾病の分類、症状などを知ることができました。

予告 1月に「ハラスメントとその対策」

ご寄付のお願い

ぐるーぷ藤の活動に賛同してくださった方々からご寄付をいただきありがとうございます。今後も引き続きご支援をよろしくお願い申し上げます。

2023年度 累計 1,475,000円 (2023年11月25日現在)

編集後記

念願だった「三番館」の開設という、滔々たる流れのゴールに近づきつつあります。花どけいの中でその歩みをお知らせできることを、編集部一同大変うれしく思っています。

<編集委員>松岡・池田・伊藤市・岩澤・上原・小野・富田・藤井・古原



認定NPO法人ぐるーぷ藤

ぐるーぷ藤一番館・藤が岡

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2
TEL 0466(26)2001 (代表)
FAX 0466(26)2002 (一番館共通)

- 訪問介護 ぐるーぷ藤ホームヘルプ
- 看護小規模多機能型居宅介護 ぐるーぷ藤 しがらきの湯
- 障がい者グループホーム 藤が岡の家
- 高齢者住宅 ぐるーぷ藤一番館
- 障害者相談支援 計画サポート ぐるーぷ藤
- ボランティア活動 ボランティアずみれ

■障がい者グループホーム 本藤沢の家
〒251-0875 藤沢市本藤沢2-8-6
ヒルトップ藤沢本町

ぐるーぷ藤二番館・柄沢

〒251-0003 藤沢市柄沢2-1-16
TEL/FAX 0466(50)5000

- サービス付き高齢者向け住宅 ぐるーぷ藤 二番館・柄沢

ぐるーぷ藤二番館・アクア棟

〒251-0003 藤沢市柄沢2-1-14
FAX 0466(50)2110 (アクア棟共通)
■小規模多機能型居宅介護 ぐるーぷ藤 藤の花
TEL 0466(50)2100

- 通所介護 アクアデイ 葉の花 TEL 0466(50)2101
- 居宅介護支援 ぐるーぷ藤 ケアマネジメント
- レストラン MAHALO (マハロ) TEL 0466(50)2102

ぐるーぷ藤三番館・奏

〒251-0003 藤沢市柄沢2-2-2
FAX 0466(50)6001 (共通)

- 認知症対応型グループホーム ぐるーぷ藤 音・楽 TEL 0466(50)6000
- 障がい者グループホーム ぐるーぷ藤 詩 TEL 090(2674)5100
- レストラン ぐるーぷ 藤 TEL 090(2217)5100

■地域ささえあいセンター ヨロシクたまるだい
■子どもの生活支援事業 こどもまるだい
〒251-0052 藤沢市藤沢1049
TEL/FAX 0466(28)4649

問合せ

9:00～18:00 ☎ 0466(26)2001 🌐 <http://www.npo-fuji.com>
(年中無休) 時間外緊急 090(7015)7062 ✉ npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp