

～ 歳をとっても 病気になっても 障がいがあっても
いつまでも自分らしく暮らせる街を創りたい ～

花どけい



No.98

2021年11月発行
発行責任者:佐藤律子



ー お元気ですかー

理事長 佐藤 律子

新型コロナウイルスの影響でなかなか外出をする機会がないうちに、富士山や街路樹はすっかり冬の装いですね。屋内の換気もまだまだ必須で、冷たい北風を感じることも。体温調節には身体の「首」のつく所を温めると良いと聞きます。

コロナ禍でご利用者、ご家族の皆様から沢山の温かい応援メッセージやご協力をいただき、スタッフ一同、大変励まされています。この場をお借りして感謝申し上げます。高齢者住宅では感染症対策を万全に行い、ご家族がお部屋でゆっくりお話しをしていただける時間を作ることができました。ご家族からは「何気ない会話の中に互いを気遣い、思いを伝え合う時間が取れました」と。ご入居者からは「逢えるって大事ね」と言っていました。皆様の穏やかな笑顔で、対策に張り詰める私たちもほっと安堵しました。デイサービスでも感染症対策を取りながら、ご利用者同士がおしゃべりを楽しめる機会

を増やしました。改めて人と人とのつながり、距離感等が互いを元気にする秘訣だと実感しています。

この度共生型「ぐるーぷ藤三番館」の建設が決まりました。私達の念願だった終の棲家を前提とした「認知症グループホーム」、「障がい者グループホーム」、実家のように母子に寄り添う「産後ケアセンター」が2023年にオープンします。メンバー達が様々なアイデアを出し合いながら、只今準備を進めています。

私達の街づくりの活動は、地域のニーズを形にしていく活動です。「ヨロシク♪まるだい」「こども♪まるだい」「フードバンク」など、ボランティアさんに支えられて活動しております。

地域の皆様、私たちと一緒に福祉の街づくりをしませんか？



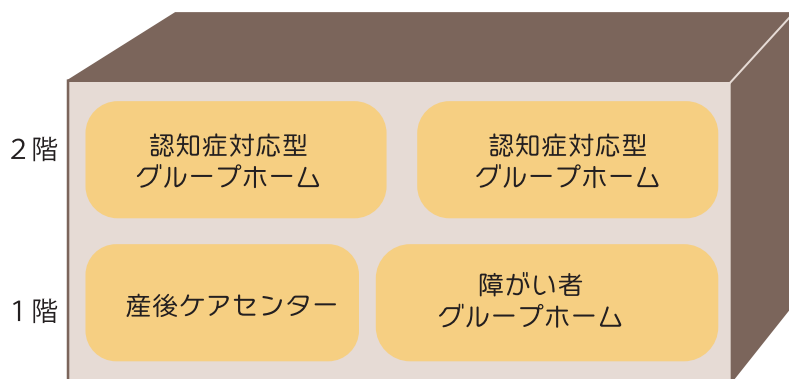
「ぐるーぷ藤三番館」 2023年度オープンが決定しました!

「福祉の街づくり」をめざし、一番館、二番館と同様に地域の福祉拠点として、皆と繋がりながら自分らしくいきいきと暮らせる場や、多様なメンバーがお互いに助け合って働く場を作り出すことを目的に、三番館建設に着手します。

一番館、二番館の運営で見てきたニーズの中で、子どもから高齢者、障がい者が居心地よく自分らしく暮らせるような場を提供できるよう三番館建設に取り組みます。

施設内容

- 🏠 高齢者認知症対応グループホーム
- 🏠 障がい者グループホーム
- 🏠 産後ケアセンター
 - ・産後の親子ショートステイ
お母さんのケア、赤ちゃんのケア
 - ・通い型母子デイケア
育児の指導、相談
 - ・訪問型母子ケア



通所介護

アクアデイ菜の花

見学・体験受付中
無料送迎いたします
☎ 0466-50-2101

自分らしくいきいきと
地域でお過ごしになるために
運動習慣を身につけましょう

サービス
提供時間

月～金曜日

短時間だから通いやすい

①9:00～12:05 ②13:00～16:05

ご利用
対象者

要介護認定（事業対象・要支援1～要介護5）
を受けている方

お一人おひとりの目標に合わせた個別対応で、健康増進、老年症候群の予防・対策、認知症予防のための運動をします。

こんな方にお勧めです

腰痛・膝痛がある/生活習慣病が気になる/
認知症予防に努めたい/歩行力が弱い/運動が苦手/
麻痺がある/リフレッシュしたい/家にこもりがち

参考

菜の花運動向上データ
S様74歳(左ひざ半月板手術)

	6月	9月
握力	右21kg	右24kg ↗
	左22kg	左24kg ↗
開眼	右5.84秒	右60秒 ↗
	片足立ち	左2.63秒
5m歩行	4.1秒	5.22秒 ↘

大幅に良好な状態
となっています。
今後も継続的に運動
することが重要
です。



通所MENU

関東初

超音波流水温水プール



身体にやさしい流水運動

- 身体を動かさなくても運動できます
- 呼吸が乱れることはありません
- 身体に過度の負荷がかかりません
- 運動が苦手な方、運動不足の方でも行えます

らせん状の流水と1秒間に100万回の細かな超音波の振動により、ほどよい水の刺激が身体の深部まで働きかけ、通常の水中ウォーキング運動の約2.2倍にあたる運動効果が得られます。

15分プールに入るだけで程よい流水の刺激が身体の深部まで届き、マッサージ・リラクゼーション・体温上昇などの効果も得られます。

和太鼓



菜の花の人気プログラムのと
太鼓。少しくらい間違えても
とにかく楽しめます。腕を振
り上げ上半身の運動を兼ねな
がら、ストレス発散にもなり
一石二鳥です。

プレミアムジム



多関節連鎖に伴う筋肉パ
フォームンス、可動域、
安定性、バランスを向上
させます。高齢者に必要
な運動要素をトータルに
バランスよくトレーニング
できます。

ふまねっと



50cm四方のマス目を音楽に合
せてゆっくり慎重に歩きます。
単純な動作に見えますが、マ
ス目を利用したステップがたく
さん用意され、歩行と認知機
能を刺激します。

ご利用料金

	介護度	1割負担/円	2割負担/円	3割負担/円
1か月の 月額定額費用	事業対象・要支援1	1,765	3,529	5,293
	要支援2	3,617	7,234	10,851
1回あたりの 費用	要介護1	388	776	1,164
	要介護2	444	888	1,332
	要介護3	503	1,006	1,509
	要介護4	559	1,118	1,676
	要介護5	617	1,233	1,850

●実費負担分 おやつ代-1000円/回、各種加算が付きます。

●その他にもメニューが多数あり、曜日によって異なります。
詳しくはお尋ねください。

ふじギャラリー

アクア棟 藤の花



ゆったりとしたハワイアンミュージックに合わせて体を動かし深呼吸。どなたにも出来る優しい動きでストレッチやヨガのポーズなど。ダンスに身をゆだねると、緊張が解けて可動域が広がります。



週末にスタッフがセラピー犬を連れてきます。この日を楽しみにしてくれるご利用者も多く、とても和やかな表情を見せてくださいます。



一番館 & しがらき



一番館4階の窓から撮影

一気に秋が深まりましたね。一番館の皆様もようやく外のお散歩を楽しまれるようになりました。高齢者住宅の窓からは富士山もくっきりと見えるようになってきました。この季節

はイベントも盛りたくさん！スタッフも皆様と一緒に楽しんでいます。



アクア棟 ハロウィンまつり



(右)ご利用者と一緒にお菓子を入れる容器を作りました。



アクア棟ハロウィンまつりも3年目になりました。近所の子供たちが仮装して来てくれるのが、通いのご利用者たちの楽しみになっています。



研修

今年度の研修はZoomを活用し、密にならないよう工夫を凝らしながら行われました。

スキルアップ研修

全5回開催のスキルアップ研修ではコントのようなやりとりもあり笑いに包まれながらも、リモートで見る人にも分かりやすく内容の濃いものになりました。



新人スタッフ研修

新人スタッフ研修が定期的に開かれます。今回は老若男女の顔ぶれ。地域の皆様、私たちと一緒に福祉のまちづくりをしませんか？



Zoomセミナー「コロナと石けん～科学的視点から考える～」
講師：洗剤・環境科学研究所 代表 長谷川治氏 (写真左)

改めて石けんの優位性を教えていただきました。今後も人と環境にやさしい石けんを使用してまいります。

(株)光洋による研修 ～紙おむつの当て方～



紙おむつも日々進化しています。身に着ける方が快適に過ごせる様、定期的に研修を開催していく必要を感じました。





ぐるーぷ藤通信お届けしています

藤沢の季節の写真と共に、最新記事やイベント案内など、ぐるーぷ藤の旬な情報を不定期でお届けしています。是非ご登録をお願いいたします。

《登録方法》



左のQRコードを読み込むとぐるーぷ藤のサイトの「お問合せ」画面に進みます。必要事項を入力し、お問い合わせ内容の枠に「メルマガ希望」と書いて送信してください。



安全衛生委員会より

ぐるーぷ藤では、産業医の協力を得て保健師を中心に安全衛生委員会を開催し、事業所の職場環境および会員の健康保持について情報の共有をしています。

一昨年より新型コロナウイルス感染症の対応策を検討し、「介護職員のための感染予防マニュアル」に盛り込み、スタッフ内で情報提供と対応の統一化を図っています。また、ご利用者やスタッフが安心して生活できるよう、全スタッフ対象に1週間に1度、PCR検査を行っています。

ぐるーぷ藤も賛同しています

フードバンクふじさわの活動が広がっています

フードバンクふじさわは市民と藤沢市社会福祉協議会が連携し藤沢市の協力も得て活動しています。発足から8ヶ月が経過し支援の輪が大きく広がっています。企業、店舗、学校、教会、市民の皆さま等が搬送を担ってくださったり、フードドライブで食料品を集めてご寄付くださるなど感謝に堪えません。現在、6か所のパントリーがシフトを組み、月に8か所で、ひとり親世帯とひとり暮らしの大学生等に食料品を配布しています。回を重ねるごとにご利用者が増えており、長引くコロナ禍の影響の大きさを感ずります。活動が広がることにより扱う食料品が増え、搬送や仕分け作業に人手が必要になってきています。ボランティアをしてくださる方のご連絡をお待ちしております。

ご寄付のお願い

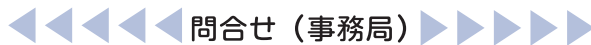
フードバンクふじさわは、皆様のご寄付とボランティアで成り立っています。食を支えるためのご支援をお願いいたします。

入会金	年会費
個人 1,000円	個人 500円
団体 3,000円	団体 1,000円

ボランティア募集

募集内容
荷物仕分け 第1,3金曜日 13時～
配送 随時

場所
◇ラポール藤沢
藤沢市稲荷 345
◇やすらぎ荘
藤沢市稲荷 586



問合せ(事務局) ▶▶▶▶▶
NPO法人ぐるーぷ藤 内 TEL **0466 (26) 2001**
HP <https://www.foodbankfujisawa.com>

ご寄付のお願い

ぐるーぷ藤の活動に賛同して下さった方々からご寄付をいただきありがとうございます。今後も引き続きご支援をよろしくお願い申し上げます。

2021年度 累計 343,284円 (2021年10月末現在)

編集後記

ぐるーぷ藤30年の活動の集大成とも言える「三番館」の建設が決定しました。藤がずっと大切にしてきた子育て支援に、地域初の産後ケアセンターが加わります。新しい共生社会の輪の中に、赤ちゃんのかわいい泣き声が響くのがとても楽しみです。

<編集委員>上原・伊藤布・岩澤・小野・佐藤え・戸田・橋本雅・藤井



認定NPO法人ぐるーぷ藤

ぐるーぷ藤一番館・藤が岡

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2
TEL 0466(26)2001 (代表)
FAX 0466(26)2002 (一番館共通)

- 訪問介護 ぐるーぷ藤ホームヘルプ
- 看護小規模多機能型居宅介護
ぐるーぷ藤 しがらきの湯
- 障がい者グループホーム 藤が岡の家
- 高齢者住宅 ぐるーぷ藤一番館
- レストラン OHANA (オハナ)
- ボランティア活動 ボランティアすみれ

■障がい者グループホーム 本藤沢の家
〒251-0875 藤沢市本藤沢2-8-6
ヒルトップ藤沢本町

ぐるーぷ藤二番館・柄沢

〒251-0003 藤沢市柄沢2-1-16
TEL/FAX 0466(50)5000

■サービス付き高齢者住宅
ぐるーぷ藤二番館・柄沢

■地域ささえあいセンター ヨロシク♪まるだい

■子どもの生活支援事業 こども♪まるだい

〒251-0052 藤沢市藤沢1049
TEL/FAX 0466(28)4649

ぐるーぷ藤二番館・アクア棟

〒251-0003 藤沢市柄沢2-1-14
FAX 0466(26)2002 (アクア棟共通)

■小規模多機能型居宅介護 ぐるーぷ藤 藤の花
TEL 0466(50)2100

■通所介護 アクアデイ 菜の花
TEL 0466(50)2101

■居宅介護支援 ぐるーぷ藤 ケアマネジメント

■障害者相談支援 計画サポート ぐるーぷ藤

■レストラン MAHALO (マハロ)
TEL 0466(50)2102

問合せ

午前9時～午後6時
(年中無休)

☎ **0466 (26) 2001**

時間外 **090 (7015) 7062**