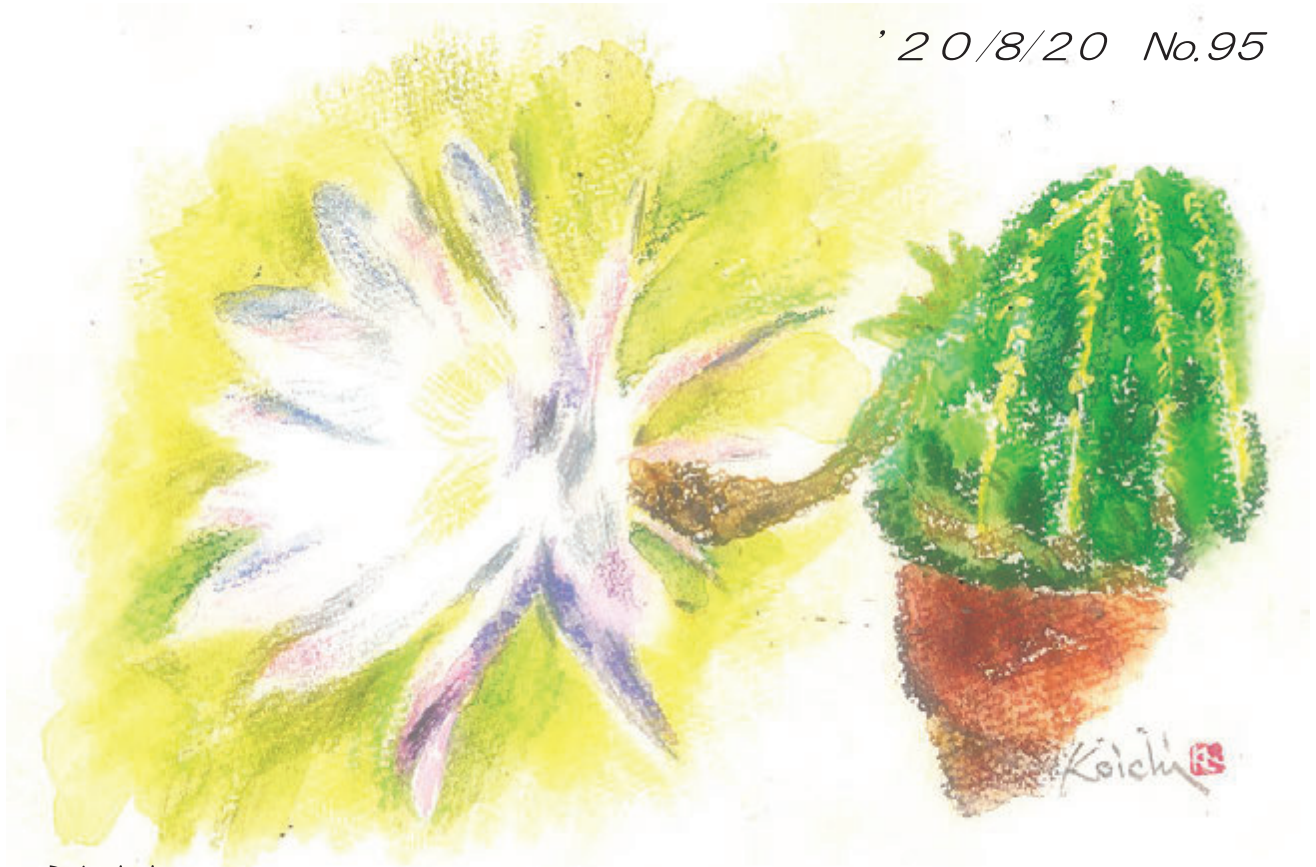


# 花どけい

'20/8/20 No.95



## 主な内容

- ☆ 気になるあの方をご紹介
- ☆ 2020年度新体制と総会報告・新管理者の抱負
- ☆ 新型コロナウイルス対策

「サボテン」の花言葉は、燃える心



## 認定NPO法人ぐるーぷ藤

### ぐるーぷ藤一番館・藤が岡

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2  
TEL 0466-26-2001(代表) FAX 0466-26-2002  
E-mail npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp  
HP <http://www.npo-fuji.com>

- |  |              |
|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> 訪問介護          | ぐるーぷ藤 ホームヘルプ |
| <input type="checkbox"/> 看護小規模多機能型居宅介護 | ぐるーぷ藤 しがらきの湯 |
| <input type="checkbox"/> 障がい者グループホーム   | 藤が岡の家        |
| <input type="checkbox"/> 高齢者住宅         | ぐるーぷ藤一番館     |
| <input type="checkbox"/> レストラン         | OHANA (オハナ)  |
| <input type="checkbox"/> ボランティア活動      | ボランティアすみれ    |

藤沢市地域ささえあいセンター ヨロシク♪まるだい  
子どもの生活支援事業 こども♪まるだい  
〒251-0052藤沢市藤沢1049 TEL/FAX 28-4649

障がい者グループホーム 本藤沢の家  
〒251-0875藤沢市本藤沢2-8-6 ヒルトップ藤沢本町

### ぐるーぷ藤二番館・柄沢

#### ■ぐるーぷ藤二番館・柄沢

〒251-0003 藤沢市柄沢2-1-16  
TEL/FAX 0466-50-5000

サービス付き高齢者向け住宅 ぐるーぷ藤二番館・柄沢

#### ■ぐるーぷ藤二番館・アクア棟

〒251-0003 藤沢市柄沢2-1-14  
FAX共通 0466-50-2110

- |                                      |                |             |
|--------------------------------------|----------------|-------------|
| <input type="checkbox"/> 小規模多機能型居宅介護 | ぐるーぷ藤 藤の花      | TEL 50-2100 |
| <input type="checkbox"/> 通所介護        | アクアデイ菜の花       | TEL 50-2101 |
| <input type="checkbox"/> 居宅介護支援      | ぐるーぷ藤 ケアマネジメント |             |
| <input type="checkbox"/> 障害者相談支援     | 計画サポートぐるーぷ藤    |             |
| <input type="checkbox"/> レストラン       | MAHALO (マハロ)   | TEL 50-2102 |

☎ 0466(26)2001 午前9時～午後6時  
(年中無休)  
時間外 090(7015)7062

# お元気ですか？

理事長 佐藤 律子



暑い夏がやってきました。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のために書面総会となり、ソーシャルディスタンスを確保して永年表彰のみ二番館で行いました。「表彰式だけに行ってくれるところがやっぱり藤らしいですね」と感想をいただきました。

この夏は暑さの中でもマスクが手放せず、例年以上に熱中症への注意が必要です。こまめな水分補給を心がけましょう。

厚生労働省からは「新しい生活様式」や、業種ごとに策定された「感染拡大予防ガイドライン」が公表されました。ぐるーぷ藤でも、日々、感染症を持ち込まないようにメンバー一同、ご利用者やご家族の協力を得て細心の注意を払い活動しております。時に感謝の言葉に励まされたり、逆に「本当に大丈夫なのですか？」と不安をぶつけられることも。日々刻々と変わる状況や対応方法に不安になることもあります。初めは目に見えない敵「コロナウイルス」とどの様に戦うか！と考えていましたが、次第に、「コロナと共に」「コロナと共生」という言葉を耳にするようになりました。私の考える「共生」とは、互いが助け合い、

理解し合い、分け隔てなく暮らすというイメージがあり、「コロナと共に」という言葉にピンと来ませんでした。

「コロナとの共生」とはどういうことなのかを考えてみました。罹患しないために閉じこもりになれば、精神的、身体的なダメージが大きくなります。自粛期間中はご利用者の中にも心配な方がいらっしやいました。そんな不安を吹き飛ばすため、こんな時だからこそ何とか助け合いたいと3密を避けた工夫がはじまりました。感染症を理解し、私たちができること。「地域密着」にこだわり、「心密なこと。「心の行き届いた」ケアを、「綿密(準備をしっかりと)」に行う、の「新しい3密」を大事に共生していきたい！と考えました。この文章を見てクスッと笑っていただけましたでしょうか？クスッと笑えることや笑顔になることは免疫力アップにつながるのです。

新型コロナウイルスを騙った詐欺も増えています。不安に思うことがあります。たらぐるーぷ藤にご相談ください。共に考えていくお手伝いができるかもしれません。



# ～日々、あれこれ～ 会長 鷺尾 公子



私はぐるーぷ藤の活動に加え、福祉団体全国協議会の代表理事も務めております。その関係で先日佐賀県知事と協定書を結びました。佐賀で活動しているNPO団体と共に、全国協議会として佐賀県が目ざしているやさしい街づくりの支援を行うものです。

今ぐるーぷ藤二番館ではスタッフの一員に猫2匹を迎え、癒しをもらいながらご利用者に優しい支援を行っています。もちろん動物が苦手な方にも配慮し、通常猫2匹は別な部屋で生活しています。ふれあいを求める方にテイルームで出張支援をいたします。個々の事情で動物と触れ合うことのできない高齢者の何と多い事でしょう。癒しを求めて毎日ご利用者やスタッフが訪れる中、サバとムツはできる限りの愛嬌で接してくれます。時々爪を立てながら…。

この猫達にも事情があり、飼い主が末期ガンとわかり縁あって私達の所に来た子達です。今は天国にいる猫たちのお母さんも、きっと笑顔で見守って下さっていると思います。



サバ(右)とムツ(左)  
鷺尾会長は、子供のころから猫がいなかったことがなかったほどの猫好き。猫たちの健康管理担当も担っています。

「猫母さん、子ども達は毎日大奮闘ですよ！」



## 鷺尾会長の外部活動 2月～7月

会長として理事長を支え、「ぐるーぷ藤」の運営を担いつつ、外部でも様々な活動を行っています。これまでの経験を活かし、全国の地域社会づくりのための情報提供や相談も行っています。

- 認定NPO法人市民福祉団体全国協議会(市民協) 常務理事会・経営会議
- 一般社団法人市民福祉支援協議会(CWC) 理事会
- 藤沢市個人情報保護制度運営審議会
- ふじさわ福祉NPO法人連絡会
- 佐賀県「地域づくり、街づくり」と「介護保険のこれから」講師
- フードバンク打合せ
- 佐賀県、佐賀未来創造基金 市民協と協定締結
- 田中尚輝追悼プロジェクト実行委員会

## 他にも紹介して欲しいなあと思う方いませんか？リクエスト大募集！

## ぐるーぷ藤の 気になるあの方をご紹介

ぐるーぷ藤にいるスタッフは年齢も様々で、一般企業であれば定年退職しているであろうベテランのスタッフが多くいます。その中でも特に気になるこの方、素敵なお人柄をご紹介します。と思います。

今回ご紹介するのは、初代理事長を務め、現在は高齢者住宅の土曜日スタッフとして現役で働いている土屋律子さん。さっそくお話を伺いました。

- 「年齢」 80代
- 「趣味」 ウクレレ(夫の遺したウクレレを大切に、教室にも通っている)
- 「運動」 自宅6階からの階段の上り降り、歩く事
- 「好きな色」 白、グレー、ブルー、ベージュ
- 「モットー」 心と身体の健康
- 「洋服」 こだわりの店(群言堂)が好み
- 「アクセサリー」 夫や姉たちからのプレゼントを大事に使っています(シルバー、パール、ラピスラズリ等)



80歳を過ぎてもいつまでも若々しくいらっしやいます。普段の生活で気を配っていることはありますか？

毎朝7時半には起床し、FM音楽を聴きながら食事や家事をして過ごします。特に料理は好きで栄養を気を配っています。一日の終わりには長く続けて

いる日記をしっかりとつけて12時に就寝というのが毎日の日課です。

「料理が好きということでのこの日のお弁当を拝見させていただきます。丁寧に盛り付けられ栄養を配っているのが見て分かりますね。お料理に関してはこれで仕事をしていく上で役立つているのではないですか？」



ぐるーぷ藤の前進である「ワーカーズ・コレクティブ藤」の頃から長い間ホームヘルパーを経験し、短時間で数種類のおかずを作れるようになりました。その経験から、苦もなく料理を作れる事が今喜びとなっています。それにまだまだ出来る！という事の確認にもなります。藤のホームヘルプの仕事一度も休まなかった事は私の自慢にもなっています。

「お話を伺っていると、とても丁寧な毎日過ごされている事が分かります。土屋さんはスタッフとして入っている一番館で月に一度は必ず「お抹茶をたのしむ会」を催し、お住まいの方々に喜ばれています。毎月のお茶会での気遣い、周りの人への温かい眼差し、年齢の重ね方などぜひ今後の人生のお手本にしたいですね。」



# 2020年度 新体制と総会報告

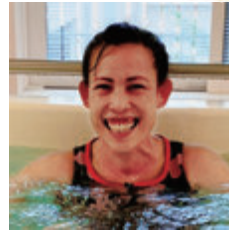
6月7日(日)、第16回(通算第28回)通常総会を新型コロナウイルス感染防止のため書面総会で実施しました。議決書をもって、昨年度の事業報告、決算報告及び監査報告、定款変更、役員改選の4議案が承認され、理事会で議決された今年度の事業計画及び予算の報告が認められました。25年、20年、15年、10年、5年勤続の計15名の永年勤続表彰式は6月13日に行いました。



## 新管理者の 抱負 & ぶち自慢 2020

通所介護 アクアデイ菜の花

主任 田中 ルス



4月より菜の花に異動になり、久しぶりのデイサービスでとても緊張しています。顔と名前を覚える事で精一杯ですが、ご利用者の皆様が優しいので本当に助かっています。これからは皆様の期待に応えられるように頑張ります。菜の花に来ている時はたくさん笑って楽しく過ごしましょう。今はヨガの勉強をしているので、いずれプログラムに取り入れられるようにしたいです。

小規模多機能型居宅介護 藤の花

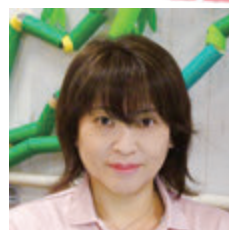
主任 菊池 真理



この4月から菜の花から異動してきました。頼もしい管理者、江口主任、そしてリーダーの方々に支えていただき仕事させていただいています。コロナの感染予防が必須の今、皆さん本当に頑張っていると思います。なんとか乗り切りたいものです。さて私の特技と言うと、悩みますがどんな環境でも楽しみを見つけられることかなと思います。藤の花はご利用者に寄り添ったケアが組める場所なので楽しみです。

二番館統括責任者

藤井 美和



ぐるーぶ藤に入会して間もなく15年になります。デイサービス・小規模多機能型居宅介護・有料ホーム他様々な経験をさせていただいた事が今役立っています。サ高住の皆様と二番館の各部門を繋げ、交流の場の「レストランマハロ」、運動・健康維持の「アクアデイ菜の花」、相談所の「ケアマネ」、日常生活を支える「藤の花」とコンシェルジュ、管理人が常に連携を取りお住まいの方が安心できる環境を作りたいと思っています。私の自慢は握力です。来たれ挑戦者！

看護小規模多機能型居宅介護  
しがらきの湯

副管理者 笹嶋 せつ子



4月より「しがらきの湯」副管理者となりました。二番館の利用者宅に看護師として訪問していた時、一緒に働きませんかと声を掛けられた事がきっかけ。笑顔で勤務している藤の花スタッフに心を動かされ、昨年7月に入職。あっという間の一年です。住み慣れたご自宅でも身体も健康で安心して生活していくことが出来るよう、笑顔でサポートしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

小規模多機能型居宅介護 藤の花

主任 江口 良二



全ての方々が住み慣れた地域でその人らしく暮らせるよう介護を通じて地域社会に貢献したいと思います。いつまでも健康で笑顔あふれる生活が送れるよう健康管理に留意し、介護者として1人でも多くの方々に提供できるようにしていきたいと思っています。私の自慢は小銭貯金。日々負担にならないように一日100円~200円の間で行っています。一年間で40,000円位を目標にやり始め、旅行や食事を楽しんだこともあります。よろしければ皆さんも行ってください。これからもよろしくお願いいたします。

居住支援法人 住まいる藤

責任担当者 林 ひろみ



昨年から居住支援の仕事に携わり、障がい者や独居の高齢者が住まいを探す上で、大家さんの理解を得られないことがとても多く、その困難さを知りました。まだまだ勉強不足ですが、歳をとっても障がいがあっても住みやすい街づくりに、微力ながらお役に立てればと思っています。私の自慢は我が家の3匹の猫たち。甘えん坊の男の子2匹と、「ママ」と喋る(?)女の子。見ているだけで癒され、仕事の疲れも吹き飛びます。



ぐるーぷ藤では神奈川県より示された対策に基づき、皆様に安心してご利用いただけますよう感染予防対策を実施しています。

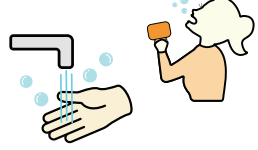
### 消毒 清潔

ドア、トイレ、椅子、手すり、テーブル、リハビリ器具、備品等の使用前使用後の消毒。除菌清掃を1日2回以上。



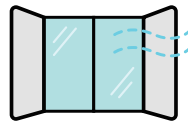
### 手洗い うがい

出勤時、訪問時、ケアの前後の手洗いうがいの徹底。来客や事業者にも同様に行ってもらおう。



### 換気

フロアの窓を常時開放



### 検温

出勤前の検温で発熱がある場合は出勤停止。送迎時にご利用者の検温を実施。

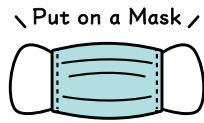


## 対策

# 新型コロナウイルス

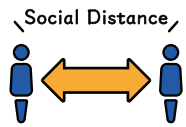
### マスク

介護職員に対しマスクの配布、着用の徹底。訪問のお客様にも着用をお願いしている。



### 距離

1テーブル3名以内の利用。外部事業者様、ご家族の出入りは1階受付のみ。居住フロアへのスタッフ以外の立ち入り禁止。



通いではテーブルに仕切りを設け、対面でのおしゃべりやお食事もお安心して出来るようになりました。表情もよく見えるのでご利用者の様子も分かり、ご要望にもすぐお応えできます。

### イオンクラスター除菌脱臭装置導入



一般的な空気清浄機よりもウイルスを除去できるという「イオンクラスター除菌脱臭装置」を、一番館の高齢者住宅、サ高住のロビーに設置。匂いが無くなると、皆様に好評を得ています。

### 一番館ご家族のご面会が可能になりました

時間帯が重ならないようにするため、事前に必ずご連絡ください。今後の状況に応じて変更する場合があります。ご了承ください。

## Q1 消毒後は手が荒れるので、ハンドクリームをたっぷり塗る?

答えは... **X**

ハンドクリームをつけたまま作業をすると菌が付きやすくなります。ハンドケアは夜寝る前にしましょう。



色んなウイルス対策にも当てはまる常識。O×クイズでチェックしてみよう!

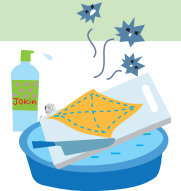


看護師兼保健師 杉田啓子

## Q2 細菌やカビはしめしめしているところが好き。水分をふき取って乾燥させる。

答えは... **O**

スポンジ・まな板・台ふきんは、使用後洗浄をしっかりと行い、乾燥させるのがよい。



## Q3 スマホのスクリーンはツルツルしているのに菌はつかない?

答えは... **X**

スマートフォンから便器の18倍以上の細菌が検出されている報告があります。\*スタンフォード大学ティモシー・ジュリアン博士何らかの病原菌がタッチスクリーン上に付着していた場合、約30%の確率で指先に付き、さらにそこから目や鼻、口を介して体内に取り込まれる危険性があります。除菌方法は各メーカーにより異なりますので、メーカーの使用方法をご確認ください。



## 皆さんの様子をご紹介します

ソーシャルディスタンスを守りながら楽しめる工夫を考えています。風船バレーや牛乳パック積みは、みんなで競争しながら一喜一憂。時にはじっくり書道で精神統一。男性には将棋が喜ばれています。



看護小規模多機能型居宅介護 しがらきの湯



### 高齢者住宅 一番館



海外に住むご家族から、帰国がでない代わりに、介護用の猫がわりと届きました。最初は鳴いたり動きまわったりする猫に慣れなびたり。次第に慣れて笑顔が見られました。

猫の名前は「みこ」ちゃんと名付けとても大事にされています♪

### 障がい者グループホーム 藤が岡の家・本藤沢の家



月に一度のお食事会でレストラン不二家へ。「お誕生日おめでとう！」仲間みんなでお祝いしました。

### 小規模多機能型居宅介護 藤の花



ご利用者の男性方は本当に仲が良く、ゆったりとおしゃべりしている姿にスタッフも癒されています。七夕の日にはご利用者みんなで作った七夕飾りを見ながら、レストランマハロの昼食を。季節を感じるおいしい食事に、いつも感謝です。

### 通所介護 アクアデイ 菜の花



ふまねっと運動(※)で歩行機能改善



自粛期間が明け、菜の花も少しずつ通常営業に戻りつつあります。ご利用の皆様安心して通っていただけるよう感染予防に努めています。

スタッフもプールマスクで感染予防

ソーシャルディスタンスを守りながらフラダンス

(※)ふまねっと運動とは  
マス目でできた大きな網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動。ステップの種類もたくさん用意されており、杖歩行の方や車椅子の方も参加できます。



えいえいおー!!  
日々変わる新型コロナの情報をしっかり身に付けて、考え行動しよう! コロナに負けるな!

高齢者、障がい者等の住まいにお困りの方に対して、住まい探しや入居後の生活を支援しています。地域の不動産業者や福祉事業者と連携して、藤沢の住まい探しから、安心して生活できる環境作りのお手伝いをいたします。下記相談窓口までお問い合わせください。



障がいのある私は生活保護を受けており、アパート探しに難航していました。住まいる藤の居住支援を受ける事で、保証会社の家賃債務保証を利用でき、アパートを借りることができました。コロナの影響でデイケアに通えなかったときも、定期的に連絡を取り合っただけで安心して生活できました。

どなたでもご利用いただける地域の縁側「ヨロシク♪まるだい」では、医療、介護、子育てなどの相談を受け付けております。外出自粛生活が長引く中、在宅でのお困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。また、新型コロナウイルス感染予防対策を実施し、一部のミニデイが再開されました。参加の皆さんは距離を保ちながら、数か月ぶりの再会を楽しんでいらっしゃいました。



ミニデイでは参加人数を減らし、距離を保つようにしています。



小さかった洗面台は手洗いがしやすいよう大きめのものにリニューアル。調理場にビニールカーテン、テーブルにパーテーションを設置し、みまもりランチの再開に備えています。

**空き家に悩む大家さんへ** 空き家情報をご提供ください

お住まいを探している高齢者や障がい者の相談を受けし、物件選びのサポートをしています。住まいる藤が、入居後も見守りや安否確認等の継続支援をまいりますので、安心してお部屋を貸すことができます。

住まいる隊がサポートいたします!

居住支援相談窓口 ☎ 080-5658-7100(専用ダイヤル)  
 ✉ smile-fuji@cityfujisawa.ne.jp

**川柳大会参加者募集**

ご応募 待っています

※お一人様のみ

【お題】  
 一、健康  
 二、介護  
 三、令和

**川柳大会**  
 ぐるーぷ藤

**参加方法** 上記のお題の中から1つ選び、所定の用紙に記入してご応募ください

**投句締切** 2020年10月11日(日)まで  
 (ぐるーぷ藤一番館、二番館内)

**入賞結果発表** 花どけいNo.96  
 (12月20日号)にて発表

**まるだいで利用時のお願い**

ご来館いただく際は、自宅での検温とマスクの着用、ご連絡先の記入をお願いいたします。倦怠感や風邪の症状がある方のご利用はご遠慮いただいております。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**「まちづくり対策費」について**

「ぐるーぷ藤」では毎年「まちづくり対策費」として地域や団体・行事に寄付・協賛しています。より良い街づくりのために少しでも役立つことを願っています。

- ・ボランティアすみれ
- ・幼児教室どんぐり園
- ・藤沢市せっけん推進協議会
- ・NPO法人ピアサポートF.A.cafe
- ・NPO法人ささえ愛山元
- ・けいと玉

**ご寄付のお願い**

ぐるーぷ藤の活動に賛同して下さった方々からご寄付をいただきありがとうございます。今後も引き続きご支援をよろしくお願い申し上げます。

2020年度 累計 489,829円 (2020年7月末現在)

**編集後記**

新コーナー「気になるあの人をご紹介」は憧れの人を紹介させていただきました。自分がどのように歳を重ねていかたいか考えた時に真っ先に浮かぶ方です。毎日を丁寧に過ごされ、その積み重ねが所作に表れていると思うと今から始めても間に合うかどうか・・・相当の努力が必要です。

<編集委員> 上原・伊藤布・井出・岩澤・小野・佐藤え・戸田・橋本雅・藤井