

花どけい

15/4/10 No.77



主な内容

- ☆ “通い”の様子をちょっと拝見
- ☆ 看護小規模多機能型居宅介護「ぐるーぶ藤 しがらきの湯」
- ☆ 「ヨロシク♪まるだい」ニュース!
- ☆ グループホームアンケート結果発表!

「チューリップ」の花言葉は、「愛」



認定NPO法人ぐるーぶ藤

訪問介護	ぐるーぶ藤 ホームヘルプ
居宅介護支援	ぐるーぶ藤 ケアマネジメント
看護小規模多機能型居宅介護	ぐるーぶ藤 しがらきの湯
訪問看護	訪問看護 ぐるーぶ藤
障がい者グループホーム	藤が岡の家
障がい者相談支援	計画サポート ぐるーぶ藤
高齢者住宅	ぐるーぶ藤 一番館
レストラン	OHANA(オハナ)
ボランティア活動	ボランティアすみれ

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2
TEL 0466-24-3100
FAX 0466-24-7100
E-mail:npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp
http://www.npo-fuji.com/

小規模多機能型居宅介護 ぐるーぶ藤 藤の花
〒251-0002 藤沢市大鋸3-3-27
TEL 27-1200 FAX 27-1200

通所介護 テイハウス菜の花
〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸2-9-11
TEL 35-7330 FAX 35-7330

藤沢市地域ささえあいセンター ヨロシク♪まるだい
〒251-0052 藤沢市藤沢1049
TEL 28-4649 FAX 28-4649

障がい者グループホーム 本藤沢の家
〒251-0875 藤沢市本藤沢2-8-6

連絡先

☎0466(24)3100
午前9時～午後6時(年中無休)
時間外 090(7015)7062

通いの様子をちょっと拝見

小規模 藤の花



この日のお出掛けは「常立寺」の梅の花を見に行ってきました。梅が咲き誇る様子には心は乙女に戻ります。

冬の由比が浜へお出かけ。ワカメ干しの見学をしました。快晴の中の砂浜ではしのんびり。



藤の花で餅つき大会を開催！91歳と99歳、まだまだ現役で頑張っています！



おーい！

看護小多機しがらきの湯



コンフォール自治会の新年の集いに参加しました。八寿会の皆さんの踊りに魅了され、一緒に記念写真を撮りました。



毎月来て下さる『二胡ボランティア長谷川先生』「演奏を聴いて眠くなるのは嬉しいです」の言葉に、こちらこそ感謝でいっぱいです。



節分に豆まきを行いました。どんぐり園から来てくれた「なまはげ」も参加。皆さん投げより食べるほうに夢中です。

デイハウス菜の花

菜の花のゲストで作った玄関飾りが福祉雑誌「月刊デイ」に入賞しました！

窓ガラスの玄関飾りは海中に見立て、セロハンや紙テープを利用して表現しました。現在は違う飾りになっていますが、次々と新しい作品を作り上げていきたいですね。



今月の料理レクは初挑戦の餃子作りです。手慣れた様子で細かくキャベツを切った具を包み込み、あっという間に出来上がり！みなさんおいしい餃子に舌鼓をうちました。



お元気ですか

理事長 鷲尾 公子



さらさらも潔い散り際をみせ、春の新しい花々にバトンタッチしています。一方、春とともに来た花粉症はまだまだ続きそうです。マスクやメガネ等の対策を十分になさってください。お隣の「どんぐり園」には新入園の子どもたちの笑顔と元気な声が響き、ここ一番館にもその幸せのおすそ分けが届いています。

この4月より介護保険制度も第6期に入り、持続可能な制度にしていこうと、夏には介護保険の自己負担が2割になる人が出るなど大きく改正されました。あまりにも増えすぎたという理由で、10人以下のデイサービスは今後認められなくなります。来年度までに、①通常規模のデイサービスのサテライト、②小規模多機能型居宅介護サービスのサテライト、③18人規模の地域密着型デイサービスの三種類のどれかに変更するか、サービスをやめるかの選択を迫られています。

せん。全国のNPOの中には事業から撤退するところも出てきています。私たちは、「ふじさわ福祉NPO連絡会」を立ち上げ、藤沢市社会福祉協議会にも参加していただき、非営利事業としてどう活動すべきか話し合いを進めています。長い活動の歴史を持つ団体も多く、介護保険制度が始まる前から助け合いを行いながら、「困ったときはお互いさま」の気持ちで藤沢市の福祉の一端を担ってきました。今度の改正でようやく厚生労働省が提示した「互助社会の形成」そのものの活動を従来から続けてきた団体ばかりです。地域の福祉を豊かにするNPO活動を無くさないためにも、藤沢市と連携を取りながら前に進んで行こうと話し合っています。

新しい制度に対応するために、昨年10月にオープンした地域ささえあいセンター『ヨロシク』まるだいは、300円の昼食やミニデイサービス、また保健師・管理栄養士・薬剤師による相談など連日多くの市民の方々に賑わっています。ここには常勤・非常勤合わせ4人の生活支援コーディネーターが配置されています。その役割と介護保険改正の内容について知っていただくため、2月28日にシンポジウムを開催し

理事長の外部活動 1月～3月

- | | |
|----------------------|--|
| 1/19,2/16,3/16 | ふじさわ福祉NPO連絡会 |
| 1/8,22,2/10,3/10,12 | 藤沢市個人情報保護制度運営審議会 |
| 1/19,28,2/16,26,3/20 | 市民協会議・常務理事会他 |
| 1/7,2/3 | 民間介護事業推進委員会 |
| 1/22,2/26,3/26 | キャリア段位制度レベル認定委員会 |
| 1/5 | 藤沢市賀詞交歓会 |
| 1/8 | シルバー振興会「ガイドライン説明会」 |
| 1/10,11 | 市民協「次世代リーダー研修」講師 |
| 1/15 | 安全衛生委員会 |
| 1/29 | 藤沢市市民自治推進委員会 |
| 2/12 | 日本NPOセンター会議 |
| 2/13 | ワークズコレクティブ実結講師 |
| 2/17 | 神奈川県社会福祉協議会公開講習会講師 |
| 2/19 | 運営推進会議 |
| 2/20,21 | 市民協全国研修in浜松 |
| 2/23 | 研修プロジェクト |
| 2/24,28 | ケーブルテレビJ:COM取材 |
| 2/28 | 藤沢市主催シンポジウムパネリスト
「介護保険改正と生活支援コーディネーターの役割」 |
| 2/28,3/5 | 日本経済新聞社取材 |
| 3/2 | 日本サードセクター講師「女性のための就職・起業セミナー」 |



ました。厚生労働省から振興課課長補佐の川部勝一氏を講師にお招きし、他市で活躍するシンポジストの話や、会場からの質問に答えるなど130名の参加者で盛り上がりました。

先日、日経グローバルの取材を受け、自治体の満足度調査で藤沢市が全国第6位にランクインしたと知らされました。昨年、30～40代の女性が住みたい町第1位に選ばれたことで、これに続く朗報です。この評価に添えていく行政のサービスの充実が望まれます。

**看護小規模
多機能型
居宅介護**

ぐるーぷ藤「しがらきの湯」

「最期までご自宅で自分らしく暮らしたい」に寄り添います。

看護小規模多機能型居宅介護
のお問い合わせは
「ぐるーぷ藤しがらきの湯」
24-3100
(代表TEL)
担当：巻渕まで

2015年4月より
複合型サービス
から名称が
変わりました

ご本人とご家族が **安全・安心な 在宅療養** を続けるために

A様のご利用例

※ご利用者の体調や医師の指示、ご家族の状況等によってケアプランが変わります。
詳細は、担当まで直接お問い合わせください。



A様

- ・ご高齢
- ・ご家族は就労のため日中はお一人
- ・消化器系疾患により、
ストマ（人口肛門）保有者
- ・下肢筋力の低下のため、ふらつきあり
- ・軽度認知症状あり
- ・介護度あり

訪問介護



くつろげるご自宅へ、
介護スタッフの「訪問」

「一人で家でのんびりすることも好き
でもちょっと心配なので、
スタッフが来てくれると
家族が帰ってくるまで安心。」

通い



「週2回は「通い」に行って、
カルチャースクールのように
みんなと一緒に過ごします。
楽しいよ〜♪」

看護師と介護スタッフの
目の届くところでの
「通い」「泊り」



看護師が在宅訪問 「通い」のない日の 健康チェック



「看護師さんが来て、
ストマの管理をして
くれます。
いろいろ相談できるから
不安解消！」

療養上の不安や疑問を
気軽に相談できる「看護」

家族の帰宅が遅いときや 留守のとき 様々な「急」にも対応

「家族の体調不良のときや
弔事等で急に留守をする等、
「急」な時に対応してくれ
るともたすかるの。」

泊まり



※宿泊費は別途がかかります。

通院

退院

連携

主治医との連携



安全・安心を守る多機能が
ここにあります！

**3つの
Point!**

一ヶ月あたりの利用料が定額！
毎回の介護費用が膨らみすぎません。

訪問 看護 サービスが一元管理！
連絡などの手間も少なく、ご利用者のニーズに
応じてサービス内容を柔軟に選択いただけます。

看護師 スタッフ みんな顔なじみ！
ご利用者 安心してコミュニケーションがとれます。

場所

ぐるーぷ藤一番館・藤が岡 1階

ご利用対象者

- ・要介護認定（要介護1～5）を受けている方
- ・医療依存度の高い方
- ※ 詳細につきましては、ご相談ください。

定員

- ・登録者数 最大29名
- ・通いの利用者数 最大18名
- ・泊まりの利用者数 最大6名

サービス提供時間 (年中無休)

- ・通い 9:00～17:00
- ・訪問 24時間対応
- ・泊まり 16:00～10:00
- ・看護師対応 24時間対応

費用について

◆ 1か月の月額定額費用（利用料の1割負担の場合）

介護度	自己負担額/円
要介護1	13,156
// 2	18,408
// 3	25,876
// 4	29,348
// 5	33,197

※ 別途加算等につきましては、お問い合わせください。
※ 2015年8月より、自己負担額が利用料の2割負担になる方がいらっしゃいます。

◆ 実費負担分

- 食費：朝400円、昼700円、夜700円
おやつ100円
- 宿泊費：3,500円
- 日常生活費、おむつ代、教養娯楽費：実費
- 実施地域以外の送迎費：往復210円
- ※ 詳細は、お問い合わせください。

障がい者グループホーム「藤が岡の家」「本藤沢の家」のメンバーの皆さんにアンケートをお願いしました。グループホームでは、障がいのある方が地域で自立して暮らすために安心できる住まいとそれぞれのニーズにあった支援を提供しています。

普段のご様子や思いをお聞かせください。

Q 今の一番の楽しみは何ですか？

- A. 風呂
- A. 掃除
- A. 洗濯
- A. 好きな料理を作ること
- A. コーヒーを飲むこと
- A. 海で拾った貝殻を使って創作
- A. デイケアに行って、いろいろなプログラムに参加すること
- A. CDを聴くこと
- A. ラジオの工作（真空管ラジオの調整など）
- A. イラストを描くこと
- A. みんなで会話しながら食事をすること
- A. 部屋でラジオを聴くこと
- A. 食べること
- A. 朝食を自分で作り、テレビのニュースを見ながら食べること
- A. 移動支援を利用して外出すること

Q 一番大切なことは何ですか？

- A. 日直当番！！
- A. 命を大切にすること
- A. 時間を大切に使うこと
- A. みんなの迷惑にならないこと
- A. いつも人を思いやる心を持ちたい
- A. 人間関係を保つこと
- A. お金
- A. 規則正しく、食事、睡眠、起床すること
- A. 一人で抱えるのではなく、誰かに相談すること
- A. 両親や友だちと仲良くする
- A. お金の出入りを毎月合わせること
- A. 教会の礼拝で奉仕をすること
- A. いつも健康でいること

Q 休みの日には、何をしていますか？

- A. 掃除
- A. とりだめしたテレビをみる
- A. 読書
- A. 買い物
- A. 自分の部屋を掃除する
- A. 自転車で出かける
- A. 海へ出かけて、砂浜で貝殻を探しながらひたすら歩く
- A. 料理サークルや手芸サークルに参加する
- A. 教会へ行く
- A. 洗濯
- A. 石名坂公園を散歩する

Q グループホームに住む前と今とを比べて、変わったことはありますか？

- A. 自分に自信がついた
- A. 職場が近くなった
- A. 朝早く起きられるようになった
- A. 両親のありがたみや友だちの大切さを深く感じるようになった
- A. 日常生活が自分でできるようになった
- A. 「自立」が現実味をおびてきた
- A. 少し自分で何かができるようになった
- A. 身の回りのことができるようになった
- A. お金の使い方を覚えることができた

Q グループホームの世話人に伝えたいことはありますか？

- A. いつもありがとうございます
- A. いろいろと良くしてくださって、とてもうれしいです
- A. 自分がついつい頼ってしまうけど、もう少し見守ってほしい
- A. いつも笑顔で接してくださり感謝しています

これからも皆さんの「自分らしい」生活を支えてまいります。ご協力ありがとうございました。

ニュース速報!



ヨロシク♪ まるだいい
藤沢市地域ささえあいセンター

藤沢市藤沢1049
TEL/FAX: 28-4649
OPEN 10:00 ~ 16:00

社会福祉法人県中福祉会 ふじさわ爽風舎

ピーターパンダのパン

手作りのパン 販売しています

毎週水曜日 午後2時30分入荷

「まるだいい」の美味しいコーヒーと一緒にいかがですか？

ピアノをご寄贈いただきました

国井まさ子様にご寄贈いただいたピアノで、「まるだいい」の雰囲気華やきました。ご厚意に深く感謝いたします。今後ピアノコンサートも開催予定です。

ミニデイ紹介 第2・3水曜日 手芸サークル

おしゃべりをしながら楽しく小物づくりをしてみませんか？

バンダナネックレス 小物入れ

花のモチーフ

レンタルボックス はじめました！

レンタルボックスって？

展示、販売、宣伝など自由な発想で使っていただく33センチ四方の棚です。ご自分のお店が実現でき、アイデア次第で様々なものを販売できます。レンタル料金 1,000円～1,500円/月 詳しくは、「ヨロシク♪まるだいい」担当者までお問い合わせください。

アクセサリー、服飾、絵画、ポストカード等、手作りの温かみを感じられるものを展示・販売してみませんか？

毎週金曜 医療健康相談

からだや健康に関するちょっとした不安や悩み 年齢を問わずどなたでも無料でご相談いただけます。

薬剤師 第4金曜日 11:00 ~ 13:00

保健師 第1・3金曜日 11:00 ~ 13:00

管理栄養士 第2金曜日 11:00 ~ 13:00

薬の飲み合わせは大丈夫かしら？
うちの母が物忘れがひどくあって…認知症かしら？
元気がでないけど病院の何科にいったらいいのかな…
糖尿病向けの手軽で美味しい食事はある？
食べても太れないので悩んでいるの…
子育てに不安があるの…
子どもが偏食で…小食で…
ずっとこの薬を飲んでるけど副作用の心配は…
こんなにたくさんの薬を飲んでるけど…

4月からの介護保険改正と
生活支援コーディネーターの役割

～人と人を繋ぐ、助け合いの仕組みづくり～



川部 勝一氏
厚生労働省老健局
振興課課長補佐

今回の介護保険改正は福祉システムが大幅に変わる改正になるため、関心が高く130名もの参加者で熱気のあるシンポジウムでした。

厚労省川部氏の基調講演と先駆的な活動を続けている方々によるパネルディスカッションという二部構成でしたが質問も多く大盛況でした。地域ささえあいセンター「ヨロシク♪まるだい」はまさに全国に先駆けたモデル事業といえます。

鷲尾理事長の「法律は私たちの活動の後からついてくる」川部氏の「法律は現場を越えられない」の言葉が印象的でした。



コーディネーター 田中 尚輝氏
認定NPO法人
市民福祉団体全国協議会 専務理事



パネリストの方々

- 島津 禮子氏 横浜市指定特定非常利活動法人 ぷらっとステーション・ドリーム 副理事長
- 井上 謙一氏 認定NPO法人じゃんけんぽん 理事長
- 村上 尚氏 藤沢市社会福祉協議会 主幹
- 鷲尾 公子氏 認定NPO法人ぐるーぷ藤 理事長

□ ご寄付いただきました！

(株)ニュークイック様より電動自転車
を「計画サポート」にご寄付
いただきました。
ご厚意に感謝し、大切に使用せ
ていただきます。



□ 第11回通常総会 開催のご案内

第11回（通算第23回）通常総会を下記の日程で行います
日時：5月17日（日） 10:30～14:00
場所：ミナパーク6F（藤沢駅北口）

□ 研修プロジェクトより

救急救命講習会

2月7日(土)



ぐるーぷ藤ではいざという時
に備えて、定期的に心肺蘇生
法とAEDの使い方を学んでい
ます。
全スタッフが講習を受けるこ
とをめざしています！

介護福祉士受験対策研修 2月23日,24日,27日

今年度も介護福祉士試験受験者のための実技研修が
行われました。

□ ご寄付のお願い

ぐるーぷ藤の活動に賛同して下さった方々から沢山
のご寄付をいただき有難うございます。
今後も引き続きご支援をよろしくお願い致します。
累計2,019,205円（会員：85名、一般：61名）
2015年2月末現在

編集後記

この先高齢化が加速していく中で、地域住民が手を繋ぎ、
お互いを支える「互助」がキーワードになっていくとシ
ンポジウムで強調していたことが印象的でした。

(上原美・井出・岩澤・小野淑・戸田・橋本雅)

コミュニティレストラン
オハナ
OHANA
日曜日～金曜日/11:00～16:00営業
皆さまのお越しをお待ちしております。



ドリア&タコライス
はじめました！

単品 648円
(スープと惣菜付)
セット 864円
(ケーキとコーヒー付)

コーヒーフロート
コーラフロート
もあります♪



432円

