

花どけい

'10/9/25 No.59



主な内容

- ☆ 地域との交流
- ☆ レストラン OHANA へようこそ!
- ☆ デイサービスの「四季おりおり」
～ 防災訓練 ～
- ☆ ご利用者の声
- ☆ 介護のワンポイント



NPO法人ぐるーぷ藤

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2

TEL 0466-24-3100

FAX 0466-24-7100

E-mail: npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp

<http://www.npo-fuji.com/>

居宅介護支援事業
訪問介護事業
訪問看護事業
小規模多機能型居宅介護事業
障害者グループホーム
高齢者住宅
ボランティア活動
レストラン

ぐるーぷ藤ケアマネジメント
ぐるーぷ藤ホームヘルプ
訪問看護ぐるーぷ藤
ぐるーぷ藤しがらきの湯
藤が岡の家
ぐるーぷ藤一番館
ボランティアすみれ
OHANA(オハナ)

通所介護事業 デイハウス藤の花
〒251-0045 藤沢市辻堂東海岸1-7-28
TEL 35-5600 FAX 35-5800

通所介護事業 デイハウス菜の花
〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸2-9-11
TEL 35-7330 FAX 35-7330

発行責任者：鷺尾 公子

お元氣ですか

理事長 鷲尾 公子



今年ほど秋の訪れを待ちわびた年はなかったと思います。連日35度を超える猛暑の日が続いていると思えば、バケツをひっくり返したような集中豪雨が襲い、サバイバルのような毎日でした。それでもやっと空気の澄んだ秋を迎える事ができましたが、収穫物にも異変は続き、例年通りの味覚を楽しむことができないのか不安も残ります。悪いウイルスも発見されています。引き続き手洗いとうがい、水分補給を心がけましょう。

日本のこれからの社会の在り方として政府は「新しい公共」という考え方を打ち出しました。福祉も皆で支え合い助け合って行こうというものですが、これは別に新しい事でもなく私たちが今まで目ざしてきた活動そのものです。内閣府は雇用対策も含め新しい公共を担う企業家を育てようと、70億の予算を付け、全国一斉に「社会的企業育成支援事業」なるものを立ち上げました。ここで学んだ事を基本に自分のビジネスモデルを形にし、採用されると50万円から500万円の開業資金が受けられると

いうものです。

私は第1期の横浜校の講師として参加しました。問題意識と強い思いを持って受講している方々をみて、地域に根差した市民目線の働き方を作り出し、いつも社会の幸せのために事業を考える社会的企業家がたくさん生まれてほしいと願っています。しかし、介護保険が導入された時も感じましたが、市民の活動がいつも先にあり国の施策が後から追いついてくるという思いを強くしています。

厚労省から介護保険事業者に求められたキャリアパスを作成するに当たり、さまざま書類をまとめて改めて『ぐるーぷ藤』における研修の多さに驚かされました。ちなみに昨年度は、内部研修72回、外部研修68回でした。内容は、先日行った「うちだ鍼灸整骨院」の内田先生による公開医療講座や大阪大学の竹内先生による介護技術講座。排泄や入浴介助・口腔ケアや認知症の知識などのワークショップ研修などの内部研修、また医療的ケアや中上級者のスキルアップ研修などの外部研修にも積極的に参加の機会を設けています。今年も10月にはトップリーダーの海外研修としてドイツ・

オランダ研修が決まっています。

ここでは日本の介護保険のお手本となった国その後の検証と成年後見制度の勉強もしてきます。また今年度は、介護保険を利用した住宅改修をしている「NPO法人湘南改造家」さんと共催で研修をするなど新しい試みも行っていきます。先日の県の実地指導でも、これだけたくさんの方の研修を行っている、しかもそこに手当をつけている事業所はないのではと言われました。これからもご利用者に寄り添ったケアをするために、多様な研修を通してスキルを磨いて行きたいと思っています。

アクシデントで長い間工事の止まっていた隣のマンションも、ようやく目隠しの幕がとれ、白い壁が見えてきました。騒音からも解放され、何よりも明るい光が一番館にも差し込むようになりやれやれです。来年には新しいお隣さん達も増えて賑やかになる事でしょう。レストラン「オハナ」は新しいメニューに「あんみつ」が加わり、より一層混雑しそうです。それにしても二年半の工事は長かった。



地域とのつながいを大切に！

地域の皆さまからあたたかいご支援をいただき、交流の輪を広げています

村岡中学校の生徒が
体験学習にきました



1・2・3・4・・・
みんなでラジオ体操しましょう！

風船バレーボール
高く上がったねえ～

チンチロ児童クラブとの交流



子どもの頃やったね スイカ割り

ハイコウバンドのコンサート

バイオリンのコンサート



うきうき・わくわく・楽しいね



みんなでうっとり
いい音色ね

コンフォール藤沢ふるさと祭り



「藤が岡の家」の皆さんも
参加しました



どの魚を釣ろうかな？

ハーモニカの音色に合わせて



ハーモニカボランティアの方と
ご利用者のお孫さん達の
突然のコラボでした

どんぐり園との交流

七夕まつり

「しがらきの湯」に子どもたちが
遊びにきてくれました



どんぐり園の子どもたちといっしょに
七夕の飾りを作りました



ここは こうしてね 上手ね！



OHANA・厨房メンバー

お客様においしいランチ&スイーツを楽しんでいただくために、「一番館」厨房メンバーのバックアップは欠かせません。厨房メンバーみんなでOHANAを支えています。感謝！

ギフトに最適
OHANA
お食事券ができました



- ・1枚 945円でランチセットのお食事券を販売しております。ご贈答用にお勧めです。
- ・10枚まとめ買いの場合、あんみつ券を1枚進呈いたします。

好評レシピNo.7
OHANA
オニオン
グラタンスープ

簡単でおいしい(o^-^o) / 朝食にいかがですか?

- 材料(5人分)
- ・玉ねぎ...大3~4個
 - ・バター...25g
 - ・チキンスープ...1リットル
 - ・残ったパンなど
 - ・とけるチーズ...適量
 - ・塩・胡椒...少々



- ＜作り方＞
- ① 鍋にバターをとかし、薄切りにした玉ねぎを入れてアメ色になるまで炒める。
 - ② ①にスープを加えて塩・胡椒で味をつけて、30分煮る。
 - ③ パンにチーズを乗せトーストする。
 - ④ ②のスープを器に入れたら、③のトーストしたパンをのせてできあがり。

ようこそ!
レストラン
OHANA

メニュー紹介



単品¥840 セット¥945

＜日替りランチ＞

取材日のメニューは、メインが、チキンの唐揚げタルタルソース添え。副菜として、なすのオイルソテー、南瓜のチーズ和え、キャロットラペ等12品目。オニオングラタンスープ。
(左下のOHANAレシピをご参照ください。)
使用した野菜なんと32種類!



「ぐるーぷ一番館・藤が岡」のシンボル

＜カレーランチ＞

実は、ファンが多いカレー!! 牛すじをじっくり煮込んだ秘伝の味です。一度ご賞味ください。



単品¥630 セット¥840



ランチセットにすると、ホットorアイスティーとデザートがつきます。

ティータイムにはお友達と、中山パティシエのスイーツをお楽しみください。

NEW あんみつはじめました!



「あんみつ」と贅沢な「クリームあんみつ」どちらもフルーツ入りです。黒蜜をとろ〜りかけてご賞味ください。
あんみつ ¥450
クリームあんみつ ¥500



舌の上でとろけるシフォンケーキ

ケーキ&紅茶セット ¥525



甘さひかえめのチーズケーキ チーズのkokをお楽しみください。

オハナ ウクレレ同好会 at OHANA

日時：第2土曜日 17:00~18:30
講師：野中 智子 場所：レストランオハナ
月謝：1,000円/1回

* 地域の方のご参加を お待ちしております



2009年自治会主催のふるさと祭り披露

私たちがお待ちしております



中山シェフ

「“中ちゃん”に調理してもらいたい!」と食材が集まり、シェフのインスピレーションで特製OHANAランチに!お客様と、食材との“対話力”がOHANAワールドを創りだしています。

介護資格を持つシェフ!
車イスでもお気軽にご来店ください。

愛車★Vespa GTS250ie



野中シェフ

OHANAシェフの経験は2年。スタッフや常連のお客様に助けられながら仕事をしています。お客様の「おいしい」の一言が最高のシェフのごちそう!

オハナウクレレ同好会講師の顔も。どこかのライブハウスでミュージシャンとしての顔も見られるかも。



聴覚障がいのあるふたりがウェイトレスとして働いています



益尾さん

3年前のOHANA開店時からのスタッフ。料理、ケーキ作りも意欲的です。

お客様が「ありがとう!」「おいしかった!」と言って帰られる時、とてもうれしいです。



鳥海さん

韓国生まれで12年前に来日。料理が大好きだそうで、今後は韓国料理メニューに期待!?

(働きが認められ)お給料がアップしたのがうれしいです!

手話で会話にチャレンジ

手話でお話ししませんか? スタッフも励みになります。



「おいしい」「ありがとう」



手の甲に他方の手を直角に乗せた状態から、その手を上げます。



メニュー注文用紙に記入して下さい。



- ベビー椅子もあります。
- 子供食器の貸し出し。
- ご飯のお代わり自由です。
- もちろん車イスでもお気軽にお越しください。



デイサービス 四季おりおり



「菜の花」では、年2回防災訓練として、消防訓練や避難訓練を行っています。今年8月19日(木)と9月1日(水)に消火器の設置場所と使用方法を確認し、避難の仕方、避難経路、注意事項などを勉強しました。その後、ゲストのご自宅の消火器がどうなっているか、避難経路がどうなっているか、等について話し合いました。今回は記録的な猛暑のため、避難経路を実際に歩くのをとりやめましたが、冬季に計画している2回目の訓練で行う予定です。

通所介護

デイハウス「菜の花」消防訓練の様子から

その様子を皆様にご紹介します



「皆さんが日頃から気をつけている
備えについて教えて下さい？」



「関東大震災の時はねエ・・・
空襲の時はねエ・・・」



「すごい体験談ですねエ・・・
備えあれば憂いなしですよ」



「では、消火器の使い方は？
保管場所は？避難の仕方は？」
「いっしょに確認していきましょう」



「家ではどうなっていたかしらねエ？」

避難路を
確認しましょう



「お家でも色々な事を
確認してみましょう」



「食べる物だけは、たくさん買ってあるから
大丈夫よ！」



「賞味期限もあるので注意して下さいね」



「あれれ??？」

消火器の使い方を知ってる？

- ① 安全栓を抜く。
- ② ホースを外し、ノズルの先を火元に向ける。
- ③ レバーを強く握り、消火薬剤を放射して、火を消す。



⇒



⇒



※デイハウス「藤の花」でも同じように、防災訓練を行っています。

家内が入院して

藤井 亮一

今から6年ほど前になります。

夜、私が一足早く床に入った後、風呂場から声がきこえました。行ってみたところ家内がひざをついておりましたので、なんとか床に入れてやりました。心配なので朝一番で病院に行きましたら、頭部の手術が必要とのことでした。翌日朝、病院に手術に行くのを送ってやりました。ニコニコ笑って「大丈夫よ」と言っていました。これが家内の最後の言葉になりました。

その後5年間、毎日の私の見舞いにうれしそうに顔をしておりましたが、今年正月1日朝早く、安らかに天国に行きました。

皆さまのおかげで、私が昨年肺炎にかかった一週間をのぞき毎日、家内の顔を見てやる事が出来ました。心から御礼申し上げます。

一人になりましたが、私の元気なうちは私の一番の楽しみのお土曜のお昼をよろしくお願い致します。

へ藤井様(89歳)は、奥様の入院後、ホームに入られました。毎週帰宅され、ヘルパーの食事を楽しみにしていらっしゃいます。く



スタッフ紹介

2010年3月から4月に入会された3名の方々です。

○石井 祐子 3月入会
資格を持たない私が働きだして半年が過ぎました。何もかも初めての経験でしたが、子どももボランティアで参加させてもらったり、親子共々お世話になっています。

○萩原 朝美 4月入会
「ぐるーぷ藤」で1月にヘルパー2級をとりました。今は「藤の花」で主にお風呂介助をしています。これからも頑張りますのでよろしくお願いいたします。

○金子 恵美子 4月入会
友人の紹介で入会して5か月がすぎました。「ありがとう」の声を頂くことで、これからも頑張れます。おもてなしの心を大切に、成長していきたいと思えます。



わが家のペット紹介

今回は坂本和子さん家の愛犬ひなちゃん10才です



家族のアイドルです。お父さんはかわいくてかわいくてなぜか“プー”と呼んでいます。

皆さまの投稿をお待ちしております。

介護のワンポイント

頭を打ったときの応急処置

呼吸が安定していて嘔吐のない場合



寝かせ方・・・頭をやや高め(15~30cm)にして静かに寝かせ。息が楽にできるように顎を少し上げる。

外傷がある場合

出血したときは、布の上から手で圧迫。原則として出血部位を心臓より高い位置に。頭は血管が多いので、想像以上に出血量が多くなるがあわてないこと。

コブがある場合

打撲による腫れは冷やすのが一番。氷水で冷やしたり冷湿布をしたりする。ただし、氷嚢などでの冷やしすぎは頭痛の原因になってしまう。

意識がなくなっていたり呼吸状態が悪くなっていたりしている場合はすぐに119番です。

○ インターンシップ生を受け入れて 8月～9月

横浜で行われた「iSB公共未来塾」の講座のカリキュラムの中にインターン(職場体験)があり、受講生約70名のうち8名が、「ぐるーぷ藤」の“一番館”はじめ、デイ等6部門で、延べ60日余り就業体験をしました。「ぐるーぷ藤」では、従来も2～3名の中学生の職場体験や、何人かのインターンを受け入れてきましたが、今回のように一度に大勢を受け入れたのは初めてでした。年齢も20代から60代までと幅広く、経験もそれぞれ違うインターン生の受け入れは、スタッフにも大いに刺激になりました。

「ぐるーぷ藤」が起業家を支援する大事業の一翼を担えたのは、大変嬉しいことです。

○ 研修プロジェクトから ～よりよいケアのために～

★身近な病気「精神障害」を理解しよう！

講師：藤沢病院医療相談室
長見 英知 精神保健福祉士

精神疾患の中でも内因性(脳の中に原因がある)といわれている統合失調症について主にお話を伺いました。いろいろな生活障害をかかえてはいるが、ご本人がやりたいと思うことを支援していくのが「生活支援」であること。生活障害の中には経験不足によるものもあること。対応としては、「具体的に、断定的に、くりかえし、タイムリーに、余計なことを言わない」「妄想は否定も肯定もせず」…などなど、支援のワンポイントとその理由が聞けて、勉強になりました。

★竹内先生の介護講座

『ボディメカニクスに基づく介護』

講師：竹内佐智恵 大阪大学准教授

毎年恒例18回目となる竹内佐智恵先生の介護講座が行われました。

介護する人、介護される人どちらの身体にも負担が少なく、かつ安全な介護方法を学びました。



★せっけん講習会

『コネコネせっけんを作ろう』

講師：藤沢市せっけん推進協議会
手塚 弘子 会長

「一番館」では身体にも環境にもやさしいせっけんを使用しています。今年も、手塚会長を講師に「せっけんの優位性」についてお聞きしました。その後、思い思いの香りや色をつけながら、コネコネせっけんづくりを楽しみました。



★公開医療講座

『腰痛の原因と直し方』

講師：うちだ鍼灸整骨院
内田 充 院長



介護者に腰痛はつきものと言われますが、腰痛の予防法、また腰痛になった場合の治療法などを教えていただきました。

日常心がけることは…

- ・カルシウムの多い食事を摂る。
骨を強くするためには、運動や日光浴と共に食事も大切
- ・1日1食は、パンか麺類にするとよい。
米には、リンが含まれている。リンはカルシウムの吸収を妨げる。

○ 無料税務相談の日程

今村万紀子税理士による税務相談です。⇒ 予約申込先：24-3100 吉村まで
10/29(金)、11/29(月)、12/22(水) 14:00～16:00

◎ 今回の「レストランOHANA好評レシピ」は、5ページです。

編集後記

大きな研修が目白押しでした。公開講座では、ご利用者やそのご家族、夏休み中の子供ボランティアと出席者が老若男女問わず！いろいろな発言が飛び交い、楽しい講座になりました。地域の皆様も是非ご参加ください。

(井出・小野淑・上原美・戸田・橋本雅)

表紙の絵は、川村コウイチ様のご厚意による作品です。

NPO法人ぐるーぷ藤

受付時間：9:00～18:00

電話：0466-24-3100

時間外(18:00～翌日9:00)の場合は、

090-7015-7062 までお問い合わせください。