

花どけい

'09/12/15 No.56



主な内容

- ☆ 地域との交流
- ☆ ぐるーぷ藤の
“通いサービス”について
- ☆ オーストラリア研修報告
- ☆ ご利用者の声



NPO法人ぐるーぷ藤

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2

TEL 0466-24-3100

FAX 0466-24-7100

E-mail: npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp

<http://www.npo-fuji.com/>

居宅介護支援事業
訪問介護事業
訪問看護事業
小規模多機能型居宅介護事業
障害者グループホーム
高齢者住宅
ボランティア活動
レストラン

ぐるーぷ藤ケアマネジメント
ぐるーぷ藤ホームヘルプ
訪問看護ぐるーぷ藤
ぐるーぷ藤しがらきの湯
藤が岡の家
ぐるーぷ藤一番館
ボランティアすみれ
OHANA(オハナ)

通所介護事業 テイハウス藤の花
〒251-0045 藤沢市辻堂東海岸1-7-28
TEL 35-5600 FAX 35-5800

通所介護事業 テイハウス菜の花
〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸2-9-11
TEL 35-7330 FAX 35-7330

発行責任者：鷺尾 公子

お元気でですか

理事長 鷺尾 公子



「一番館」の玄関に毎日たくさんのお落ち葉が舞う季節になりました。今年の冬も暖冬になりそうな気配ですね。我が家は子どもたちの巣立ちの時期を迎え、あちこち片づけをされていて、自分が幼少期に小学校の校庭で雪だるまを作った遊んでいる写真を見つけました。昔は藤沢もたくさん雪景色が見られたものです。時の流れを感じながら、夫と猫5匹との新しい生活設計を考えなくてはと思うこの頃です。

今年も恒例の海外研修として、オーストラリアにメンバー3名で行ってきました。オーストラリアは日本の50倍の国土に約5分の1の人口が暮らしています。温暖な気候で豊かな自然に恵まれ、珍しい動物も多く、暮らしやすい国という印象を受けました。高齢者福祉に関しては日本の方が進んでいるように思いましたが、社会保障制度は充実していました。65才になると国民全員が年金をもらえること、また親に介護が必要になり仕事をやめた場合に介護者年金が貰えるなど。特に興味を惹かれたのは、高齢者施設の運営は非営利組織にしか許さ

れていないという決まりでした。福祉は営利の対象にはならないということ。この点は、NPOとして大いに賛同しました。

「一番館」の全てのカラーコーディネーターをして下さった木村千尋先生による「おもてなし研修」を開催しました。お会いするのは一年ぶりでしたが、アメリカと日本を行ったり来たりのご活躍で相変わらずお忙しいようでした。今回も夕方大阪から藤沢へ到着され、そのまま研修を行い、次の日朝早く大阪に戻られました。心理学を取り入れた研修内容は、新鮮で楽しく、自分の心の中を一瞬垣間見た気持ちになりました。相手に自分の行動を解りやすく説明する難しさも体験しました。先生のエネルギーシユな活動を目の当たりにして、頑張る勇気と元気の素を頂いた気がしました。

更にリーダー研修として東海大学の先生によるコーチング研修も行っています。選ばれた6名のリーダー達は、仕事が終わってから時間を割いて熱心に学んでいます。その成果が少しずつでも次のリーダーに伝わり、育ち合っていて欲しいと願っています。

「ぐるーぶ藤」ではメンバーのスキルアップを図るため、毎年多くの研修を行って

います。ちなみに昨年度は内部研修・外部研修を合わせると130回を超えました。これも必要に迫られ、メンバー百数十名がさまざまな場面で行っているうちにこの回数を数えたものです。

私たちはケアに必要とされるスキルだけでなく、ご利用者の気持ちを含んで以上に汲み取ることが出来るよう心も磨いていきたいと思っています。これからも進化続ける「藤」を見守って下さい。

この度、PHP研究所から『私たち、主婦だけで、理想の「終の住処」をつくりました!』という本が出版されました。この本は「藤」のメンバーをはじめ、さまざまな関係者への取材を基に書かれたものです。私たちも客観的に「藤」を捉えることができ、新鮮な感覚を覚えています。



地域とのつながいを大切に！

地域の皆さまからあたたかいご支援をいただき、交流の輪を広げています

けん玉
昔は上手だったのよ～



湘洋中学校の2年生5名による
2日間の職場体験



けん玉やカード遊び
なつかしいわね～



最初はちょっと
緊張したけど
楽しかった！



あやとりで仲よく…



敬老の日
どんぐり園の子供たちと



子供の手って
なんて小さくて
暖かいのかね～



ご近所の村川愛ちゃんより
お手紙をいただきました



どんぐり園の運動会に参加

地域の皆さま
“ありがとうございました”



- ◎コンフォール自治会の
ふれあい喫茶でのひとこま
- ◎辻堂東海岸町内会から、
毎年ひざ掛けと刺子のふきん
をいただいています。

サークル紹介

一番館に2つのサークルが誕生しました

オハナ ウクレレ同好会

日時：第2or4土曜日 14:30～16:00
講師：野中 智子 場所：オハナ
月謝：1,000円／1回 現在8名



太極拳サークル



日時：月曜日 17:30～19:00
講師：水村 澄江 場所：しがらきの湯
月謝：2,000円／月（休み500円）現在5名

※地域の方のご参加を お待ちしております

ご利用者と家族をささえるサービスのいろいろ

「ぐるーぷ藤」では、訪問介護を中心に多様な介護保険サービスを提供しております。
 その中から、あなたに合わせてご利用いただける「**通いサービス**」についてご紹介します。

デイハウス 菜の花

通所介護

『介護予防』のサロンデイ

営業日 月～金曜日
 サービス時間 9:50～14:00
 利用定員 10名

特長!

菜の花流 1日の過ごし方
 「今日はどんなカルキヤをしますか？」
 との問いかけからはじまります。

- 火 木 フットマッサージ 脳トシ
- 月 水 金 足浴
- 月 木 海まで散歩・買い物



下から上に
 リンパに添って
 足全体を
 マッサージします。



カルキヤいろいろ・・・折り紙・料理・手芸・書道

※すべての「通いサービス」において、1年を通して、四季折々の時節にあった行事を行います。

家族会

デイハウス「菜の花」「藤の花」のご利用者のご家族にお集まりいただき、日常のご様子を報告すると共に、介護の悩み等、意見交換をしています。参加いただいているご家族には、日頃の不安をスタッフに話したり、ご家族間での情報を共有ができると満足の声をいただいています。



デイハウス 藤の花

通所介護

『魔法の箱』藤の花

特長!

- 「藤の花」には、魔法使いが住んでいて、「元気の素」という魔法をかけてしまいます。その魔法にかかると食欲が出たり、大きな声で歌を歌ったり、笑ったりと色々なことができます。
- 一人ひとりに合わせ、きめ細かく対応することで、穏やかに気持ちよく過ごしていただけます。



お庭でのんびり

◎通所介護

営業日 月・水・金曜日
 サービス時間 9:50～16:00
 利用定員 20名

- 月 水 金 入浴後は、多様なカルキヤデー
 ちぎり絵・工作・音楽レクリエーション(ハーモニカ、二胡)

◎認知症対応通所介護

営業日 火・木・日曜日
 サービス時間 9:50～16:00
 利用定員 12名

- 火 日 入浴を中心としたゆったり少人数デイ
- 木 屋外での機能訓練等を主にしたデイ



小規模多機能型居宅介護 しがらきの湯

小規模多機能型居宅介護とは・・・
 「通い」を中心に、ご本人の状態や希望に応じて、「宿泊」「訪問」サービスを組み合わせて、臨機応変な対応で大変な時期のご家族も支えます。

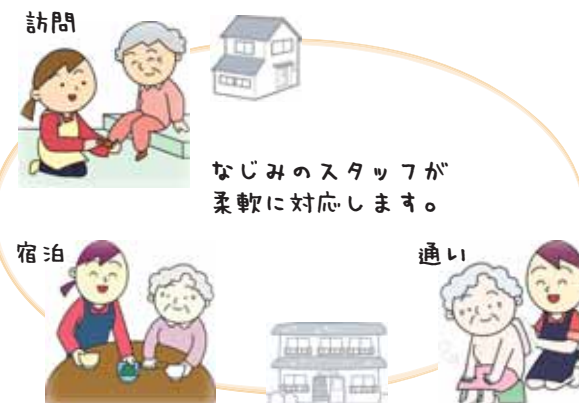
自宅で安心して暮らし続けるために・・・

営業日 年中無休
 通いサービス 9:00～17:00
 訪問サービス 24時間対応
 宿泊サービス 16:00～10:00
 登録定員 25名
 通い定員 15名
 宿泊定員 6名

特長!

- 住み慣れた地域で、「通い」を中心としてご本人やご家族の希望に応じ、「訪問」や「宿泊」を組み合わせ、「自宅で継続して生活するために」必要なサポートをしていきます。
- 安心して暮らしていけるように、『駆け込み寺』として、地域の方からの緊急のSOSにも対応します。

しょう
笑 **喜** **望**
 笑いのある 喜びのある 望みのある 環境づくり



なじみのスタッフが柔軟に対応します。

◎ご利用者の思いとこれまでの生活スタイルに合わせて「通いサービス」をご利用いただけます。

通いサービス

月 火 水 木 金 土 日

仲間づくり
 いつもの顔なじみさん
 同士安心ネ。
 登録制だからネ。



信楽焼きのお風呂でゆったり。だから「しがらきの湯」なのネ!



いろいろな人と交わる場所
 地域の子もたちとの交流
 中学生の職場体験
 地元自治会の催し物への参加

『どんぐり園』の子もたちと



自立 → 要支援 1・2 → 要介護 1・2・3・4・5 →

オーストラリア★視察研修報告



紀野まり子・酒井清美

【'09 10/18~25 8日間】



今回は、まずニューサウスウェルズ大学で福祉全般のレクチャーを受けました。日本と同様に長寿国で、急速に高齢化が進んでいるそうです。ホームが不足し在宅ケアを充実させる方向にあり、日本とは違い高齢者と障害者が同じシステムの中でケアを受けていました。

政府から補助金を受けられるため、NPO・NGOが多く、今回訪問した「ニューサウスウェルズ州社会サービス協議会」や「高齢者ケア・コミュニティケアプロバイダーのNPO法人」などは、それらの社会福祉サービスの調整・支援や地域住民に対する案内をしています。また、自分たちの意見や現状を政府に訴え、政策に反映するよう積極的な活動をしているそうです。そのパワーには驚きました。



「NSW州とオーストラリア首都 特別地域で活動する高齢者ケア・コミュニティケアプロバイダーのNPO法人」の訪問



サザンクロスケア・クィーンズランド視察

各所で聞いた問題点として、在宅サービスが複雑で自己決定がなされていないこと、高齢化に伴い需要にサービスが追いつかないこと、ケアの大部分をボランティアが支えている、などが挙げられていました。

ミールズ・オン・ホイールズ協会では1日一万五千人ものボランティアにより配食サービスが行われています。何と65歳以上の80%が社会貢献のボランティアをしているそうです、若者のボランティアの育成が課題とのことでした。

素晴らしいと感じたのは、介護者へのケアがあり介護のために退職すると年金がでるとのこと。介護のために退職を余儀なくされ、生活が困窮するという日本の現状とは大違いです。

しかし、人口密度の差が大きいため単純に比較はできませんが、私たちのきめ細かなケアは、オーストラリアより進んでいると感じました。

今回の研修で学んだことは、『これからの時代は社会を変えるために、政治を動かしていくことが必要だ』『地域を支えていくということ』『ぐるーぷ藤』の活動は国が違って共育できる』ということ。これからも、支援を必要としている人に私たちが少しでも役にたてるようがんばってきたいです。



私とサッカー

野田 拓郎

私は生まれつきの神経難病で、今では指先がわずかに動かせない程度の筋力しかありませんが、「電動車椅子サッカー」という競技を楽しんでいます。

電動車椅子に乗ったままで、体育館を走り回り、ドリブルやパスを練り出し、シュートを決められる魅力にはまり、2007年には日本代表選手としてワールドカップにも出場しました。

サッカーを続けていくのに大切なことは、毎日の健康を維持すること。朝の起床介助に始まり、噛む力が衰えてきた中でおいしく栄養を摂れる食事作り、部屋のお掃除、外出時のガイドヘルパー、そして夜の就寝介助まで、毎日たくさんのヘルパーさんに支えていただいています。自分の痒いところに自然に手が届くような安心の介護と、みなさんとの楽しいコミュニケーションから、疲れもやわらぎ元気をもらっています。

ヘルパーさんに支えられた充実した在宅生活が、私のサッカーの秘訣です。



スタッフ紹介

2009年4月に入会された6名の方々です。

○ 吉村 さえ子

4月入会

鷲尾さん、小野さんと20年来の友人で、定年後に是非にお誘いを受けました。少し不安はありましたが、今は本当によかったと思います。夫には『以前より穏やかな顔になったね』と言われ、家族の応援もあり嬉しいです。

○ 織田 よしこ

4月入会

厨房から「食」の大切さを学んでいます。ご利用者の方々に、楽しんでおいしく召しあがっていただけるよう、全てのスタッフの思いに共鳴し、自分自身も成長していきたいと存じます。

○ 中村 由美子

4月入会

入会して半年あまり、悪戦苦闘する毎日ですが、多くのスタッフとゲストの笑顔を力にし、早く戦力となれるように頑張っています。



○ 藤林 布美江

4月入会

あっという間に約半年が過ぎました。毎日楽しく勉強させていただいております。まだまだ未熟者ですが、感謝の気持ちを忘れずに、日々学んでいきたいと思っています。

○ 仙場 玲子

4月入会

友人の紹介で「藤」に入会して8か月となりました。人生の先輩であるご利用者からは、教えていただくことが大変多く、元気もいただいています。笑顔で日々成長していけるよう頑張ります。

○ 鳥海 立子

4月入会

知人の紹介で「藤」に入会しました。厨房の仕事は大変ですが、一生懸命頑張っています。今後ともよろしくお祈りします。

研修プロジェクトから ~よりよいケアのために~

★公開医療講座『心の病気を知ろう』 講師 岩崎メンタルクリニック・岩崎正人先生

岩崎先生は、精神障害、特にアディクション(依存症)の専門家です。今回の医療講座では、機能不全家族がテーマでした。父の威圧的、母の従属的行動により、いろいろな形で不満をぶつけられた子供達は、感情表現ができず、一気に感情を爆発させてしまう。自信がなく社会に適合しにくいいため、依存症になりやすい。参加者一同自分の子育てを反省した一日でした。(戸田紗己)



★理事長と語る会

ぐるーぷ藤の理念を繋ぐため、スタッフ総勢参加の研修が企画されました。より密度の濃い話し合いにするため、10月から4グループに分かれて開催されています。



レストラン「オハナ」でワインを片手に、オハナ特製のお弁当を食べながら、理事長を囲んで熱く語り合いました。泣いたり笑ったり、とても楽しい時間でした。一番印象に残ったのは、『みんなの輪が大事、一人が欠けても駄目』と言われたこと。仲間が困っているときには、お互い助けあっていけたらと思います。(田島伸子)



★訪問介護員養成研修始まる '09.10~'10.1

長寿社会文化協会(WAC)主催の2級ヘルパー研修を「ぐるーぷ藤」で行っております。講師は、長年の実績とコーチング研修で培った力を活かして「藤」のスタッフが務め、資格取得に向けて、14名が熱心に取り組んでいます。

○ PHP 研究所より書籍出版

「ぐるーぷ藤」に関する書籍が出版されました。

書籍名:『私たち、主婦だけで、理想の「終の住処」をつくりました! 「介護の本質」がわかる驚きと感動の物語』

著者: 網中 裕之

価格: 1,300円(税別)

◎全国の書店でお求めいただけます



○ 無料税務相談の日程

今村万紀子税理士による税務相談です。

1/26(火)、2/22(月)、3/23(火)
14:00~16:00

⇒ 予約申込先: 24-3100 吉村まで

編集後記

カラー化して1年。いかがでしょうか。これからも、より魅力的な「花どけい」を作っていきます。

(小野淑・上原美・土屋順・戸田・橋本雅・長谷川)

NPO法人ぐるーぷ藤

受付時間: 9:00~18:00

電話: 24-3100

時間外(18:00~翌日9:00)の場合は、
090-7015-7062 までお問い合わせください。

表紙の絵は、川村コウイチ様のご厚意による作品です。



好評レシピ No. 4 特製☆野菜のナムル

お好きな野菜で、お手軽レシピ!

材料

ブロッコリー...1/4 白ゴマ...大1
れんこん...80g ゴマ油...大1
かぶ...1個 塩...少々
あらびき胡椒...少々

※人参、カリフラワー、もやし、ピーマン等
お試ください。

＜作り方＞

- ① 野菜を食べやすい大きさに切る。
- ② かたい野菜から順番にかたく茹でる。
- ③ 茹であがったら、よく水を切る。
- ④ 調味料を合わせ、茹でた野菜を入れる。
※好みで、おろしにんにくを加えても
おいしくいただけます。



レストランOHANA(オハナ)
日曜日~金曜日/11:00~16:00営業
皆さまのお越しをお待ちしております。

