

# 花どけい

'09/9/25 No.55



## 主な内容

- ☆ 地域との交流
- ☆ ぐるーぷ藤の取り組み
- ☆ 災害に備えて
- ☆ ご利用者の声



## NPO法人ぐるーぷ藤

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2  
TEL 0466-24-3100  
FAX 0466-24-7100

E-mail: [npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp](mailto:npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp)  
<http://www.npo-fuji.com/>

居宅介護支援事業  
訪問介護事業  
訪問看護事業  
療養通所事業  
小規模多機能型居宅介護事業  
障害者グループホーム  
高齢者住宅  
ボランティア活動  
レストラン

ぐるーぷ藤ケアマネジメント  
ぐるーぷ藤ホームヘルプ  
訪問看護ぐるーぷ藤  
デイハウスれんげ草  
ぐるーぷ藤しがらきの湯  
藤が岡の家  
ぐるーぷ藤一番館  
ボランティアすみれ  
OHANA(オハナ)

通所介護事業 デイハウス藤の花  
〒251-0045 藤沢市辻堂東海岸 1-7-28  
TEL 35-5600 FAX 35-5800

通所介護事業 デイハウス菜の花  
〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸 2-9-11  
TEL 35-7330 FAX 35-7330

発行責任者：鷺尾 公子

## お元氣ですか



理事長 鷺尾 公子

比較的過ごしやすかった夏も過ぎ、澄んだ空気の下、「一番館」からはくっきりとした富士山を望むことができるようになってきました。虫の声を聞きながら、つい夜更かしをしてしまいそうな過ごしやすい季節を迎えています。

一方で、新型インフルエンザが猛威を振るいそうな勢いです。「一番館」では、スタッフはもとより、来訪者の方にも手洗いとうがいをお願いしていますが、全館1日2回の消毒を兼ねた雑巾がけを冬のノロウイルス対策からずっと続けています。現在のところ罹患しているご利用者やお住まいの方はいらっしゃいませんが、多くの出入りがある「一番館」はさらなる対策が必要になると考えます。皆さまにもご協力をお願いする場合もあると思いますが、スタッフも一丸となって頑張りますので宜しくご協力をお願い致します。

先日、有楽町で開催された社会福祉セミナーのパネリストとして参加してきました。このセミナーの参加者の多くは、市町村や

社会福祉協議会の職員の方々でした。感想として心に残ったことは、NPOの働き方はなんと素晴らしいかということでした。

自己決定からはじまり、自主運営、自主管理、そして最後に自己実現を果たす働き方。どこからも補助金を受けていない分、全て自分たちの思いで事業運営を行い、いつも心はご利用者に置き、そして結果は自分たちで責任を取る。なんと清々しい働き方でしょうか! 『ぐるーぷ藤』を誇らしく思い、さらに大好きになった1日でした。

10月から、初めての2級ヘルパー研修を行うことになりました。以前にも計画を立てたことがありましたが、会場が確保できず断念した経緯がありました。他所の研修への講師派遣はしていましたが、開催は初めてです。『ぐるーぷ藤』は、この2年間に60数名の新しい仲間が増えました。2級ヘルパーや介護福祉士の資格を持っている人がほとんどですが、中には初めて福祉の現場で働きたいと仲間になる人もいます。「藤」では、事務職で働いている人にも福祉の資格を取るよう勧めています。メンバー全員でご利用者の生活を守りたいと考えています。

また、恒例の研修で、今回17回を数える「竹内先生の介護講座」が開催されました。まじめで謙虚で奥ゆかしく、しかし一本筋の通った竹内先生のボディメカニクスを取り入れた介護技術研修は、「藤」の介護の根幹をなすものです。現在は青森の看護短大の准教授ですが、10月より大阪大学に移られます。どこにお住みになっても、「藤」の研修は続けて下さることです。応援団として心強い限りです。

日本における歴史的な政権交代が行われました。この間、介護保険を含めた社会保障の引き下げや格差社会の助長など、市民生活は苦しい場面を強いられていました。多くの人々が日本の今を変えたいと希望したということになります。ひとつ期待していることは、子ども手当と引き換えに配偶者控除がなくなるといわれています。このことは主婦の働く時間(収入)の制限がなくなるということになるのでしょうか? 扶養の範囲内での働き方は女性の社会進出を阻んでいた大きな要因でした。この制度が変わっていくとしたら、本当に大きな社会変革のはじまりだと思えます。

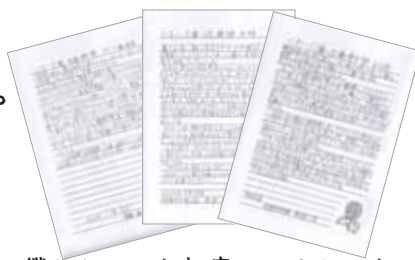


# 地域とのつながいを大切に！

地域の皆さまからあたたかいご支援をいただき、交流の輪を広げています

村岡中学2年生3名が、職場体験として  
“しがらきの湯”を訪れました。

後日、丁寧なお礼状をいただきました。



僕たちも、お年寄りからたくさん  
のパワーをもらいました。



第47回コンフォール藤沢ふるさと祭りに  
参加しました。

ご利用者、スタッフ総出で準備した  
「魚つり」に子供たちも大喜び！



おっとっと！釣れそうで釣れないなあ…



夏休み中大勢の「子供ボランティア」さんが  
“しがらきの湯”に遊びにきてくれました。



お顔が輝いていますね。



子供たちのパワー 恐るべし！

## 遠方より訪問された方々



ミシガン州 HOPE COLLEGEより、  
NPOが運営する施設を研究するため、  
高齢者福祉施設のモデルケースとして  
教授と学生が訪問されました。



愛知県三好町議会文教厚生委員会より、  
議員7名、職員2名の方が、  
視察に来られました。

# 変わらぬ理念と進化し続ける ぐるーぷ藤

## ぐるーぷ藤のユニークな取り組みをご紹介します

「歳をとっても病気になっても障害があってもいつまでも自分らしく暮らせるまちを創りたい」

この理念のもとに、私たちが18年間行ってきた取り組みが、今回の訪問介護

※**特定事業所加算Ⅱ**（基本単位数10%加算）の**体制要件（5項目）人材要件（1項目）**につながりました。

- ◎総会が年1回、運営報告会および各部門別会議が月1回開催されます。 **(体制要件②)**
- ◎訪問介護サービスの提供に当たっては、サービス提供責任者がヘルパーに留意事項を確実に伝え、終了後報告を受けます。 **(体制要件③)**
- ◎利用者別のケース会議を実施、サービス提供責任者と担当ヘルパー達がより良いサービスのために時間をかけて話し合います。



「'09年5月 総会より」

- ☆ 7月入会のAさんより各会議に参加した感想を聞きました。  
(ケアマネジャーと小規模多機能しがらきのスタッフとして活動中)  
運営報告会は、透明性があり、とても民主的だと感じました。また、部門会議では、仲間と悩みを分かち合いながら問題を解決できます。多くの会議、研修が企画・開催され、意欲があれば、たくさん学ぶ機会を与えられています。

### オープンな 情報交換

### 柔軟な 組織運営

- ◎理事会、代表者会議、運営会議、それぞれの会議で慎重に検討します。
- ◎スタッフは部門を超えてさまざまな場面で活動しています。
- ◎プロジェクトチーム（研修プロジェクト、評価プロジェクト、交流会企画委員会、花どけい編集委員会、その他）で企画・実践します。 **花どけい編集委員会より**



☆ 部門を超えて活動中のBさんに聞きました。  
(一週間のスケジュール)

月 9:00~12:00事務 13:30~15:00ホームヘルプ  
火 9:00~13:00・15:00~18:00ホームヘルプ  
水 9:00~17:00事務  
木 9:00~17:00事務 19:00~20:30交流会企画委員会  
金 15:00~20:00一番館  
日 月に1回一番館

※一番館のスタッフ、在宅のケア等、ひとつの部門に限らず様々な立場のご利用者と向き合うことで、「ご利用者本位のケアとは？」ということを考えながら仕事ができるようになりました。

### 活力ある 能力開発

#### 加算につながるその他の要件

- ◎健康診断を定期的実施します。 **(体制要件④)**
- ◎すべてのサービス提供責任者が、3年以上の実務経験を有する介護福祉士です。 **(人材要件)**
- ◎サービス提供時における緊急時等の対応方法について、ご利用者に明示されています。 **(体制要件⑤)**

※「**特定事業所加算Ⅱ**」は、上記の要件6項目をクリアした事業所が申請できるもので、基本単位数の10%を加算するというものです。  
この加算は、大変心苦しいことにご利用者の負担となりますが 将来に向けて良質な人材を確保するとともに、介護職の地位向上を目ざす第一歩として申請しました。

- ◎それぞれの現場で必要な研修(内部、外部)、公開講座併せて年間約130回実施し、個人別の研修計画を策定しています。 **(体制要件①)**
- ◎独自の評価システムを構築し、自己評価、他者評価によりスキルアップを目指します。
- ◎地域福祉にもグローバルな視点が重要であるとの考えから、海外研修のサポートシステムがあります。



「'06 スウェーデン研修より」

☆ これまでの海外研修テーマ  
(各回2~3名参加しました)

- '05 デンマーク 「認知症コーディネーター研修」
- '06 スウェーデン 「木村千尋先生と行く環境色彩心理、視察体験研修」
- '08 サンフランシスコ 「高齢者ケアとホスピスケア研修」
- '09 オーストラリア 「福祉研修旅行」予定

※人権を大切にす福祉先進国への研修では、目からウロコの新しい発見がありました。視野は世界に、活動は地域から...

# 災害に備えて・・・



「ぐるーぷ藤」では、台風、地震、火災などに備えて、消防訓練の計画・実施、講習、備蓄を行っております。

## 訓練

年2回（春・秋）消防訓練の実施

スタッフとご利用者が、共に消火訓練と避難訓練を行います。  
炊き出し（おにぎり・豚汁等）もする等、より実践的な訓練を体感できるように工夫しています。



消火訓練



非常口・非常階段からの訓練の様子

## 講習

救急手当と救命処置、心肺蘇生法とAEDの使い方



いざという時にすぐ役に立つように講習・実習を行っています。



## 備蓄

非常袋、非常食、水、防火ケット、常備薬等



※「一番館」災害時駆けつけマップ、非常連絡網の整備

一番館からの距離を500m毎に区切り、10分以内で駆けつけられるスタッフのマップを作りました。



事務局長交替のお知らせ

10月1日をもって、

事務局長が交替いたします。

小野 淑子 ↓ 吉村 さえ子



小規模多機能しがらきの館

阿部 勝男さん(69歳)

レース柄のような細かい模様が丁寧に描き込んであります。特に繊細はリアルです。

阿部勝男様  
『月間デイ』ぬり絵コンクール  
アイデア賞を受賞  
お住いの阿部勝男様が、  
アイデア賞を受賞されました。

## “弟が「藤が岡の家」に入居して”

今年ベランダで栽培したニガウリ

正直に言いますと入居のお誘いがあったときあまり気が進みませんでした。すでに数度の引っ越しを手伝った兄としては、“もうしばらく勘弁してくれ”という気持ちが強かったのですが、「藤」の建物を見て即、気が変わりました。建物はその理念を表していると思いますが、上が高齢者住宅、一階には子供が集う場があって、しゃれたレストランもある。

いろいろな人がいるってとってもステキ！おまけに新しくてキレイ。ここは私が住みたいと思えるところだ。もちろん本人も気に入りました。そこで面接は「是非入居させてください」(笑)

おかげさまで生活は落ち着いてきています。快適で安心できる環境が良薬なのでしょう。

いずれ、ゆっくりでいいから、藤や地域社会へ何らかの恩返し(貢献)ができるようになってほしいと願っています。

来年もいっしょに育てましょう！

安達 啓

ゴーヤチャンプルにして食べました。おいしかったよ！

## 🌸 スタッフ紹介 🌸

2008年12月から2009年3月までに入会された6名の方々です。

### ○ 近藤 万里

1月入会

母の介護を経験してヘルパーさんの細やかな対応に感動しました。毎日スタッフの方々にかけて頂いております。ご利用者の皆様に笑顔と思いやりの気持ちを持って頑張りたいと思います。

### ○ 飯田 英子

12月入会

私は、藤に入会するとすぐ一泊旅行に参加させて頂き、藤のスタッフが、私の祖母や母、姉妹や同級生と同じ様な幅広い年齢で驚きました。そんな中で心地良く楽しい想いで仕事しています。

### ○ 金子 美紀

2月入会

介護という世界に足を踏み入れ半年。初めて藤でお仕事させて頂いた日に『ありがとう』の一言に涙しました。涙もろい私ですが、皆さんの輪の中で日々成長していきたいです。

### ○ 早川 福枝

1月入会

私の技術(理容師)が喜んでもらえればと思いはじめました。毎回「ありがとう」のこぼれをいただき、これからも続けて頑張っていけたらなと思います。

### ○ 水村 澄江

3月入会

趣味でお世話になっている方の紹介で入会し半年が過ぎました。先輩方の優しいお気遣いや、ご指導のお陰で、少しずつ慣れてきましたが、早くこなせるよう努力したいと思います。



### ○ 田中 ルス

1月入会

はじめまして、フィリピンから来ました、田中ルスです。知人の紹介で藤に入会しました。毎日ドキドキ、きんちょうしながら楽しく仕事をしています。わからないこともあります。先輩の皆様のように一所懸命頑張りたいと思います。今後とも宜しくお願いします。

## 研修の中から役に立つ情報を!

### ★第17回 竹内佐智恵先生介護講座から

竹内先生の研修は今回初めて参加させていただきました。  
浮腫に関するお話は、非常にわかりやすく、普段からご利用者の浮腫に直面している私には大変勉強になりました。また、ビニール袋を利用したベッド上での移動やベッドから車椅子への移動法などは、重さを感じることなくできることにビックリしました。と同時に、ご利用者への負担も少なくできるので、ぜひ普段のケアに取り込めたらと思いました。

(菊池真理)



腰への負担をなくしましょう

### ★石けん研修から

講師 藤沢市石けん推進協議会

子供ボランティア会員も含め、参加者は50名余。  
石けん歯磨きと合成の物を比べて、使用後のジュースの後味の違いを実験したり、楽しいお話を織り交ぜながら、石けんの安全性についてお話いただきました。石けんで作った液で、しゃぼん玉をして遊び、参加者達は笑顔でいっぱいひと時を過ごしました。

(土屋順子)



大きいのできるかな?



しゃぼん玉とんだ～ 屋根までとんだ～よ



毎日新聞の太陽油脂株式会社広告に「ぐるーぷ藤」の石けんへの取り組みが大きく取り上げられました。

## ○ 無料税務相談の日程

今村万紀子税理士による税務相談です。  
10/26 (月)、11/26 (木)、12/22 (火)  
14:00～16:00  
⇒ 予約申込先: 24-3100 吉村まで

### 編集後記

オハナのレシピ。切り取ってマイレシピに加えて下さい。  
いつの日か、オハナと同じ料理が家で味わえるかも...

(小野淑・上原美・土屋順・戸田・橋本雅・長谷川)

## NPO法人ぐるーぷ藤

受付時間: 9:00～18:00

電話: 24-3100

時間外(18:00～翌日9:00)の場合は、  
090-7015-7062 までお問い合わせください。

表紙の絵は、川村コウイチ様のご厚意による作品です。

### 好評レシピNo.3

## 特製OHANAソース

お肉に、魚、サラダ、なんにでもかけて召し上がれ!

#### 材料

砂糖...50g  
オリーブオイル...70～80ml  
しょう油...70ml 玉ねぎ...220g  
にんにく...2かけ こしょう...少々

#### <作り方>

☆すべての材料をミキサー  
にかけて混ぜるだけ!  
※玉ねぎの辛さによって  
砂糖やしょう油を好みで  
加減してください。



レストランOHANA(オハナ)  
日曜日～金曜日/11:00～16:00営業  
皆さまのお越しをお待ちしております。

