

花どけい

'09/6/25 No.54



主な内容

- ☆ ぐるーぷ藤2009年度新体制
- ☆ ぐるーぷ藤の安心を支える 看護師紹介
- ☆ 4月からの介護保険改定について



NPO法人ぐるーぷ藤

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2

TEL 0466-24-3100

FAX 0466-24-7100

E-mail: npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp

<http://www.npo-fuji.com/>

居宅介護支援事業
訪問介護事業
訪問看護事業
療養通所事業
小規模多機能型居宅介護事業
障害者グループホーム
高齢者住宅
ボランティア活動
レストラン

ぐるーぷ藤ケアマネジメント
ぐるーぷ藤ホームヘルプ
訪問看護ぐるーぷ藤
デイハウスれんげ草
ぐるーぷ藤しがらきの湯
藤が岡の家
ぐるーぷ藤一番館
ボランティアすみれ
OHANA(オハナ)

通所介護事業 デイハウス藤の花
〒251-0045 藤沢市辻堂東海岸1-7-28
TEL 35-5600 FAX 35-5800

通所介護事業 デイハウス菜の花
〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸2-9-11
TEL 35-7330 FAX 35-7330

発行責任者：鷺尾 公子

お元氣ですか

理事長 鷺尾 公子

紫陽花に雨が似合う季節が巡ってきました。雨が大好きなカタツムリと違い、新型インフルエンザは梅雨が嫌いだそうです。世の中は少し落ち着きを取り戻しているように感じます。しかしWHOの発表ではまだフェーズ6で十分な注意が必要との事です。いつの場合も生活の中で、手洗いとうがい習慣づけていきましょう。

例年4月に開いていた総会を、事業内容が拡大したことに伴い、開催を約一か月遅らせ5月に無事終えることができました。今年も80人以上のメンバーが一堂に会し、事業方針を決定し歩みだしています。



今年度は4月の介護保険の改正により、福祉職の賃金が改善されることを目的として様々な加算が設けられました。しかし、そのどれを見てもご利用者の負担増につながり、「ぐるーぷ藤」としましては大変悩みましたが、運営会議での議論を経て基準を満たしている加算は申請することに致しました。今までも増して研修に力を入れ、

スキルアップを図ります。そして少しでもメンバーの賃金を上げることで、福祉職として誇りを持って働き、その結果としてご利用者により良いサービスを提供していきたいと考えています。ご利用者にはご負担をお掛けいたしますが、ぜひご理解も頂きたいと思っています。



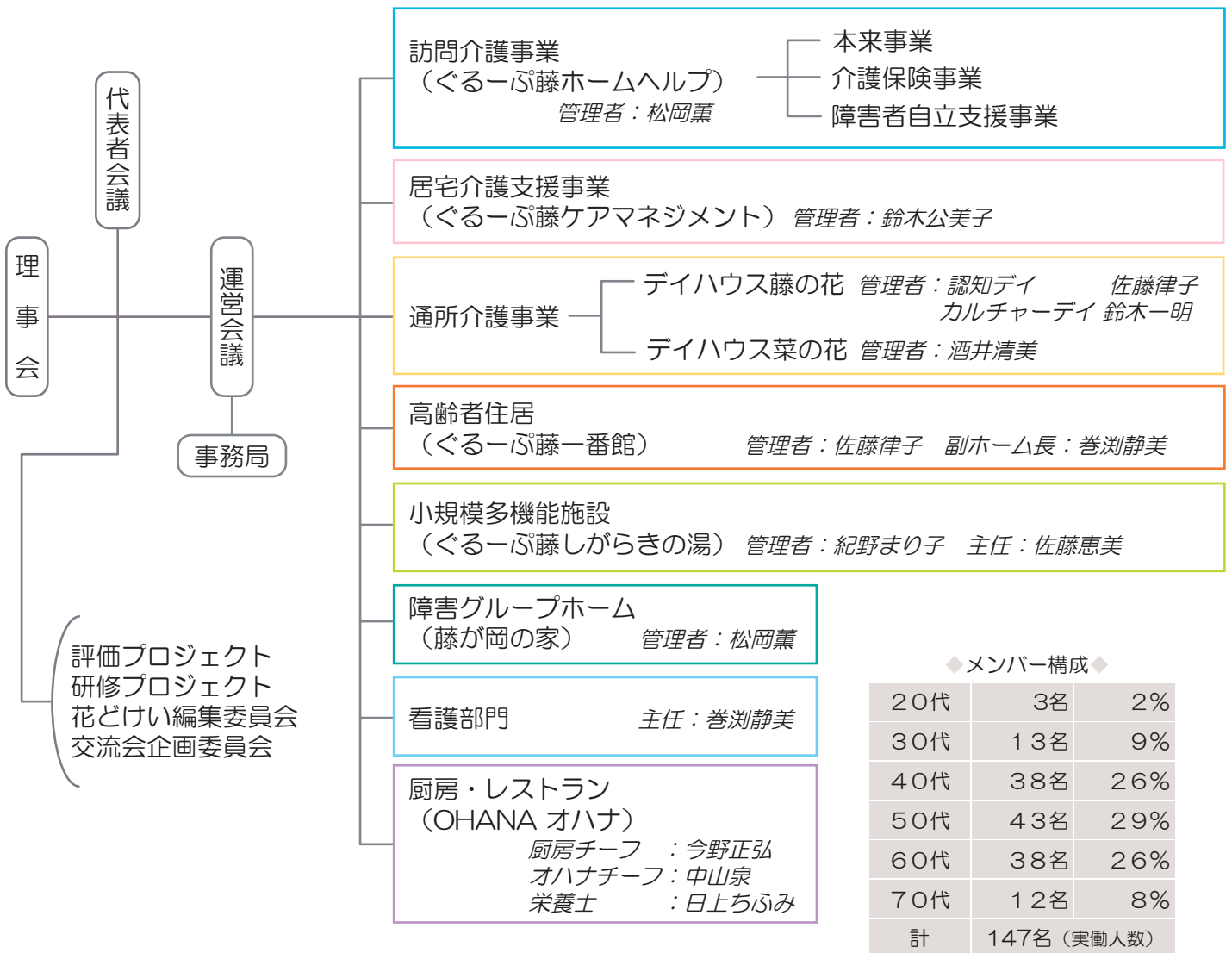
相変わらず『一番館』はたくさんの方々の訪問を受けています。アポなしで、北海道や大阪から訪ねてこられる方もいらっしゃいます。この場合は時間のある限りレスポラン『オハナ』においての対応はさせて頂いております。また、関東や九州、四国などから市町村や議会からの視察研修も相次いでおります。その他大学の授業でのゲストスピーカーの依頼や、大学生の卒論の対象としての取材も数多くあります。そのどれにも丁寧に対応するには時間的余裕もなく、失礼をお掛けしていることも多々あると思います。心が痛む思いです。

多機能型マンションがこのような捉え方をされるとは、大変な驚きです。私たちは長年、市民同士助け合うことで生活を豊かにしたいと考え活動してきました。そして子どもや障がいがある人や高齢者、元気な人もそうでない人も、みんなが一つ屋根の下で助け合って暮らすことが理想的な住まいだと考えました。しかしこの住まい方が私たちの夢ばかりでなく、多くの人々の夢でもあったということなのだ実感しています。『ぐるーぷ藤一番館・藤が岡』がモデルとなり日本中に、その地域らしい助け合って暮らす住まい方が増えたなら、なんと嬉しいことでしょう。そのために私たちが負うべき役割があるとしたら、やはり進んで協力するべきだと考えています。



2009年度ぐるーぷ藤組織図

新体制で、よりよいサービスの提供をめざします



海老根靖典市長来訪

海老根藤沢市長が、総会に先立ち5月20日に「ぐるーぷ藤一番館・藤が岡」を訪問され「ぐるーぷ藤は、藤沢市の誇りです。」との言葉をいただきました。



第5回総会報告

5月23日(土)産業センターにおいて、第5回(通算第17回)通常総会を開催しました。

昨年度は書籍「市民出資の福祉マンション」を出版しました。また、テレビ・新聞等のメディアで多数取り上げていただき、大勢の見学者をお迎えしました。ご来賓をはじめ、さわ会員・賛助会員・利用者のご家族も参加してくださいさる中、事業報告及び決算・事業計画及び予算が全会一致で承認されました。



ぐるーぶ藤の

安心を支える看護師たち



一番館とデイハウス藤の花を
毎日忙しく駆けまわっている看護師さんたち
『どんなことをしているの?』ナゾ(?)に包まれた
彼女たちの一日と素顔を紹介します。



巻 湊 静 美

看護師さんへズバリ質問!

- ① いままで何をなさっていましたか?
- ② どうして看護師を選びましたか?
- ③ 看護師として働くために、日々努力していることは?
- ④ オフの時、何をしていますか?
- ⑤ 看護師として『藤』での働き方をどう思いますか?

- ① 病院勤務→専業主婦→訪問看護→有料老人ホーム看護師
- ② 保育士と悩みましたが、藤沢市民病院が近くにあり、母の勧めもあり…親の言うことを素直に聞く娘だったんだなあ!
- ③ 健康で仕事をするため(?)母としての手抜きを許してもらっています。医療も看護も日々進歩しているので、目も耳もダンボにしていること。
- ④ 友人とのランチ・おしゃべり・韓流俳優(ヨン様ではないよ!)の追っかけ・カルチャー講座。時折嫁・娘としてのおつとめ…子供達の理解あってこそと感謝しています。
- ⑤ 看護師としてというよりも、スタッフの一員として働けることがとてもいいと思います。



伊藤 順子

- ① 病院看護師→会社の診療室看護師→子育ての間、幼稚園・特養・デイで看護師
- ② ???…うちは祖母がお産婆さんで、母が看護師…私で3代目です。
- ③ 体調管理かな。
あと、医療の進歩に頑張って追いつくようにしています。
- ④ 趣味は多いです。(読書など)…とりあえず今は家事優先。
- ⑤ 病院で働いてると、病気を治療することが中心で、いつも何か大事なことを忘れてるように思っていました。ここで働き始めて、やっとこの頃、自分なりの看護の原点(大げさですが)を見つめなおすことができるようになってきたかな、と思っています。



フェンネル畑の青虫ちゃん
(デイハウス藤の花の庭より)



福士 恵 美 子

- ① 「藤」に入会する2か月前まで「医療型介護療養病棟*」に勤務していました。
*入院患者は、自分一人では食事もできない、歩けない…
人の手を借りなければ日常生活が困難な高齢者の方が多い病棟です。
- ② 一番なりたくなかった仕事に就いています。以前は体育系を目指していましたが…
母の願いから全寮制の看護学校にボンと入れられてしまいました。
- ③ 大切にしていることは“相手の職務を尊敬して話をすること”
そういう姿勢を心掛けながら仕事をしています。
- ④ リラックスしています。けっこうインドアです。
- ⑤ 現在「一番館」と「藤の花」で平均週2~3回のペースのシフトです。
タイムリーな業務が中心なので、1日の業務配分がスムーズにいかないこともありますが、
“みんなで一人の利用者を支えている”という意識を持って看護・介護をしていきたい
と思っています。

一日のスケジュール

一番館・しがらきの湯

デイハウス 藤の花



8:30



藤が岡の自宅 → 辻堂東海岸

バイタルチェック
(血圧、脈、酸素濃度のチェック)



9:00

10:00

連絡帳の確認
入浴前のバイタルチェック
爪切り、傷の処置
着替え等スタッフのお手伝い



申し送り



バイタルチェック
(血圧、脈、酸素濃度のチェック)

健康管理



ゴックン確認

食事見守り・介助



食事見守り
ご家族へのお便り作成



お薬服用、介助
口腔ケア、目薬

12:30

お薬服用、介助
口腔ケア、目薬

トイレ介助

記録書作成

仕事終了



訪問診察の立会い 14:00

お薬準備 15:30

見まわり 16:30

申し送り

17:30



家に到着



ブルーサルビア
(デイハウス藤の花の庭より)

看護師さんがいてよかったね!

ほっ...

ご入居者のご家族

何より心強いです！以前母が夕方7時ごろに血圧が200になり、看護師さんが同行してくださって、救急車で病院へ搬送されたことがありました。診察が終わる10時ごろまで付き添って、一番館まで送っていただきとても有難かったです。

スタッフ

身体のことでの悩み、気持ちが落ち込んでしまったそんな時、一番館の看護師のアドバイスは、私を瞬時に穴から引き上げてくれました。身体のことってなかなか人に言えないんですよね。気軽に相談できる環境ってそうそうない。ご利用者だけでなく働く側にも心強い看護師さんです。

2009年度介護報酬改定によるサービス利用料の変更について

3年毎に見直された介護保険制度は、この度の改定で、介護報酬が全体で3%引き上げられることになりました。これは、人材の確保と従事者の処遇改善を図るとともに、医療との連携強化や認知症介護の充実など、介護の質の向上を目的とするものです。

＜介護報酬改定の推移＞



4月からの介護報酬改定について

今回の改定は、①単価あたりの見直し ②個々の報酬の増額 ③新しい加算の創設です。「ぐるーぷ藤ホームヘルプ」は、その中の加算「特定事業所加算Ⅱ」を取得しました。これは、専門性の高い資格取得者への評価などの条件をクリアした事業所が申請できるもので、基本単位数の10%を加算するというものです。

今回の報酬改定により、ご利用者の負担が増えることになり大変心苦しいのですが、「ぐるーぷ藤」が将来に向けて良質な人材を確保するとともに、介護職の地位向上を目指すための第一歩であると考え、申請しました。

これからも安心いただけるサービスをご提供できる事業所として、さらに心を引き締めて活動してまいります。

例えば、ご利用者A様の負担額はこのように入ります。

ある月のご利用内容



買物同行、通院、入浴、清拭、排泄、更衣介助などがあります。

	週2回	1.5時間×9回	週2回	1日×8回	改定前	改定後
・訪問介護(身体)	週2回	1.5時間×9回	週2回	1日×8回	5,351円	5,981円
・通所介護(認知)	週2回	1日×8回	週2回	1日×8回	9,977円	10,124円
合計					15,328円	16,105円

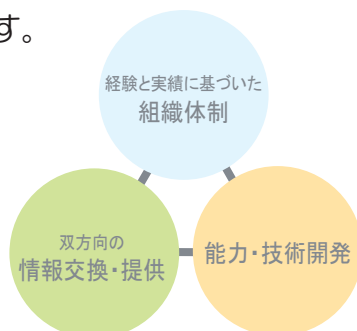
→ +630円
+147円
+777円
一か月 777円の増額になります。

「ぐるーぷ藤」の取り組み

「ぐるーぷ藤」は、介護保険がはじまる以前に“市民同士の助け合い”からはじまりました。その活動の中で地域のニーズを肌で感じ取り、市民参加型の地域福祉を実践して18年目となります。「歳をとっても病気になっても障がいがあってもいつまでも自分らしく暮らせる街を創りたい」という理念を持ち、組織作り、スタッフの能力開発、組織内外のコミュニケーションのあり方を考え、活動を進めてきました。その実績と経験が、事業所としての評価へ繋がったものと考えています。



よりよいサービス提供のためのケース会議



実践に即した研修の実施

※次号で、「ぐるーぷ藤」の取り組みについて詳しくご紹介いたします。

🌸 スタッフ紹介 🌸

2008年5月から10月までに入会された10名の方々です。

○ 福士 恵美子

8月入会

神奈川県での生活もうすぐ1年、『藤』では看護師として勤務しています。職場までの道を覚えることからのスタートでした。パワーもあり、今一番輝いている”鷲尾ワールド”の一員になったことを嬉しく感じています。

○ 谷津 佳子

5月入会

入会して1年、何もわからず飛び込み、不安と緊張でいっぱいでしたが、ご利用者や先輩方の暖かい気持ちに支えられ過ぎてきました。心と心の繋がりを大切に明るく元気に過ごしていきたいです。

○ 上原 美和

8月入会

小さな子どもを抱えながらの、全く別業界からの転身でしたが、「藤」は快く受け入れてくださり、サポートまで(!)いただいています。“藤らしい”ケアを目ざしながら、“自分らしい”ケアを模索しております。

○ 米内 直子

7月入会

全く経験のない私が、介護の奥深さを知り、先輩方に支えられ1年が経とうとしています。いつまでも初心を忘れずに、真心のこもったケアを心掛け、日々笑顔で頑張ります。

○ 福士 千晶

9月入会

事務の仕事をしていただいてから、半年以上過ぎました。まだまだ分からないことが多く、戸惑うこともあります。皆様に支えられている事に感謝しつつ、学んでいきたいです。

○ 上原 敏

7月入会

自分は、知人の紹介で入会しました。暫く続けているうちに、関係者やご利用者の温かい励ましや、色々な事を学ばさせていただき感謝しています。今後も宜しく願います。

○ 三村 貴子

9月入会

昨年の9月に友人の紹介で入会しました。不器用な私を毎日支えてくださるスタッフや、ご利用者の方にとっても感謝しています。仕事はなかなか出来ませんが、「明るく元気に」を忘れず頑張りたいと思います。

○ 岡 順子

7月入会

毎日楽しく、明るくて面白い同僚と仕事をしています。『藤』では、デイ・施設・訪問と3種類の仕事ができ、とても勉強になります。今はまだアヒルの子ですが、いつか黒鳥(?)になりたい。

○ 菊池 真理

10月入会

『藤』に入会し当初から感じていることは気持ちの良い職場だという事です。“ありがとう”の言葉が飛び交い良い気が流れている。『藤』を紹介して下さった方々に感謝しています。

○ 田島 伸子

7月入会

知人からの紹介で『藤』に入会しました。早くも1年になろうとしています。私は、経験あるとはいえまだまだ未熟です。皆様の力が必要です。宜しく願います。

地域とのつながりを大切に。。。

小規模多機能「しがらきの湯」に「どんぐり園」の子供たちが遊びにきました。



こどもの日にかぶとを一緒に作りました。

□ ふじファンド 決算及び監査報告

ふじファンド2008年度決算報告
(2008年4月1日～2009年3月31日)
単位：円

科目	金額
収入	
受取利息(9950万円×1.8%)	1,791,000
雑収入(預金金利)	804
収入合計	1,791,804
支出	
管理費	120,000
通信費	31,654
租税公課	20,000
消耗品費	40,447
交際費	20,000
交通費	3,000
雑費	5,928
支出合計	241,029
当期余剰金合計	1,550,775
未払分配金	1,178,000
未払源泉徴収	294,500
当期末処理余剰金	78,275

監査報告書

ふじファンド代表 小野謙三様

2008年4月1日から2009年3月31日までの監査報告を実施しましたので、以下の通り報告いたします。

- ・監査実施日 2009年5月14日
- ・立会人 代表 小野謙三

◇監査方法

貸借対照表、収支決算書等の財務諸表および現金、預金通帳、証憑類の実査並びに立会人からの報告を求め調査しました。

◇監査結果

- ・関係書類を精査した結果、適正に執行されており、決算書の通り相違ないことを認めます。
- ・「ふじファンド」も3年目を迎えました。この1年間、ぐるーぷ藤の活動はTVをはじめマスコミに数多く取り上げられ、毎日介護賞の受賞に繋がりました。積み重ねられた評価が定着する絆として「ふじファンド」も大きな役割を果たしました。確かな礎があって築かれたぐるーぷ藤の発展を今後も願います。

監事 鈴木 公美子

※ふじファンドが3年契約の満期を迎えました。 解約 4名 ▲1,350万円
増額 5名 650万円
新規 3名 700万円) 9950万円

□ レストランOHANA (オハナ) の好評レシピのご紹介 No.2

野菜が盛り沢山の日替わりランチ！これからの季節にふさわしい一品をご紹介します。

セージのフリット RECIPE

〈材料〉4人分

セージ枝先 15cmを8本

※お好みの素材(野菜、肉、魚)で
応用できます。



～衣～ ビール 1/2カップ
薄力粉 2/3カップ
塩 少々
揚げ油 適量

※できればオリーブオイル

〈作り方〉

- ①ボールに小麦粉と塩を入れ、混ぜます。
- ②①に冷えたビールを注ぎます。軽く混ぜると泡立ちます。
- ③よく水気をふきとったセージに②の衣をつけます。
- ④160℃に熱した揚げ油でカラッと揚げます。

“ビールで
カラッと仕上がり！”



レストランOHANA(オハナ) … 日曜日～金曜日/11:00～16:00営業 皆さまのお越しをお待ちしております。

○ 無料税務相談の日程

今村万紀子税理士による税務相談です。予約制となります。

7月23日(木)、8月26日(水)、9月28日(月) 14:00～16:00

⇒ 申込先：24-3100 小野まで

編集後記

今回の介護保険改定について、喧嘩譁々。
我々にも意味がわからず、どう理解してもら
えるのか！？

時間をかけての勉強会となりました。

(小野淑・上原美・土屋順・戸田・橋本雅・長谷川)

NPO法人ぐるーぷ藤

◎◎ お気軽にお電話ください ◎◎

受付時間：9:00～18:00

電話：24-3100

時間外(18:00～翌日9:00)の場合は、

090-7015-7062 までお問い合わせください。