

花どけい

'16/10/10 No.83



主な内容

- ☆ みなさんの様子をご紹介
- ☆ ぐるーぷ藤二番館・アクア棟
- ☆ 藤沢市介護予防・日常生活支援総合事業
- ☆ サービスAヘルパー研修

「秋明菊」の花言葉は、「淡い思い」



認定NPO法人ぐるーぷ藤

訪問介護
居宅介護支援
看護小規模多機能型居宅介護
・訪問看護
障がい者グループホーム
障がい者相談支援
高齢者住宅
レストラン
ボランティア活動

ぐるーぷ藤 ホームヘルプ
ぐるーぷ藤 ケアマネジメント
ぐるーぷ藤 しがらきの湯
訪問看護 ぐるーぷ藤
藤が岡の家
計画サポート ぐるーぷ藤
ぐるーぷ藤 一番館
OHANA(オハナ)
ボランティアすみれ

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2
TEL 0466-24-3100
FAX 0466-24-7100
E-mail: npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp
http://www.npo-fuji.com/

小規模多機能型居宅介護 ぐるーぷ藤 藤の花
〒251-0002 藤沢市大鋸3-3-27
TEL 27-1200 FAX 27-1200

藤沢市地域ささえあいセンター ヨロシク♪まるだい
子どもの生活支援事業 こども♪まるだい
〒251-0052 藤沢市藤沢1049
TEL 28-4649 FAX 28-4649

障がい者グループホーム 本藤沢の家
〒251-0875 藤沢市本藤沢2-8-6

連絡先

☎0466(24)3100

午前9時～午後6時(年中無休)
時間外 090(7015)7062

お元気ですか

理事長 鷲尾 公子



やっと秋の気配が感じられるようになってきました。本来なら食欲の秋！と楽しめるのですが、野菜や果物が軒並み値上がりをしています。台風の影響が例年より多く、たくさんの方が被害が報告されています。もはや異常気象の表現を改め、この地球上の変化を受け入れなければならぬ時かもしれません。ぐるーぷ藤でも防災委員会を中心に、計画の見直しを行っています。毎日の備えを十分にしていきましょう。

いよいよ生活支援総合事業が10月から始まりました。藤沢市では現在要支援1と2の方は、ご本人が希望すれば今までと同じサービスを利用し続けることができます。そのため、大きな混乱はなく移行できそうです。ただ契約の変更やご利用者への説明など、一部煩雑な事務作業が発生しており、現場の負担は増えているのが実情です。

藤沢市は高齢者に対する制度だけでなく、子育て支援や障がい者への就労までを含めた、支援を必要とする市民に対応する地域共生社会の「藤沢型」福祉をめざしています。その線にある地域ささ

えあいセンター「ヨロシク♪まるだい」には、毎月1300人前後の方の利用があり地域に根づいてきました。それに加え、9月から新しい委託事業として、子どもの生活支援事業「じゅも♪まるだい」もスタートしています。

建設中のサービス付き高齢者向け住宅『二番館・柄沢』は来年5月のオープンをめざして工事が順調に進んでいます。それに先立ち、超音波流水プールを利用したりハビリ型デイサービス「アクアデイ菜の花」と小規模多機能「藤の花」、ケアマネジャー事務所、レストラン「マハロ」等が入る『アクア棟』が今年12月にオープンします。新規事業の「アクアデイ菜の花」は柔道整復師や介護予防運動指導員によるリハビリを中心とした、午前・午後一日2回、各定員23名のコースで運営予定です。超音波流水プールによるマッサージ、運動、リラクゼーションなど色々な体験をしていただきたいと思っています。

介護保険も第7期には介護認定期間が3年になるとか、要介護1や2の方まで総合事業に移行する予定とか様々な情報が飛び交っています。制度がどう変わっていくのか。今年の社会保障介護保険部会からは目が離せません。

理事長の外部活動 7月～9月

7/7,25,8/1,26,9/5,29	一般社団法人市民福祉支援協議会 (CWC) 打合せ・理事会
7/11,8/25	市民協三役会,常務理事会
7/15,8/30,9/21,27	民間介護事業推進委員会
7/19,8/8,15,9/20	ふじさわ福祉NPO連絡会
8/18,9/8	藤沢市個人情報保護制度運営審議会
8/23,24,29	「サービスAヘルパー養成研修」講師
7/6	知多市健康福祉部対応
7/20	吹田市視察における講師
7/20	藤沢市市民活動推進委員会
8/2	厚労省・老健局長と面談
8/31	厚労省社会保障担当参事官対応

※市民協：市民福祉団体全国協議会



敬老の日、総務省は65歳以上の女性が1962万人で、女性人口の30・1%となり、初めて3割を超えたと発表しました。私たちはまだまだやりたい事がたくさんあります。利用する人も働く人も幸せになるような、市民が主役の福祉の街づくりに向けて前進あるのみです。



みなさんの様子をご紹介します



食はちからなり!

食べることを楽しんで頂けるように
お出かけや、自家栽培をしています。



グループホームの
みんなで見守っていた
ベランダメロンが
すくすく育ちました。



毎年恒例の梨狩りに出かけました。
初参加の方も楽しまれ、「豊水」を
いただきました。甘い果汁が口いっ
ぱいにあふれて美味しい!



可愛いくて
美味しそう

「しがらき」の、この日の昼食は
中華バイキング～あんかけ焼きそ
ばとチャーハンと・・・まるでお店
に食べにいったみたいですね。



介護予防で健康寿命を延ばしましょう!



一人では難しくても、みんなと一緒にだから
楽しく体操できますね。声を出しながら
手足を前へ後ろへ～。



近くの町内会館に、^(※)コグニサイズの
先生をお呼びしました。地域の方々と
一緒にLet'sコグニサイズ!

(※)認知症予防体操

ちびっこボランティアと
一緒にオセロ。真剣勝負
で脳トレーニング!



地域との交流を大切に!



毎年自治会のお祭りに、
グループホームのメンバーと
ボランティアすみれのみなさんが
魚釣りを出店しています。



ワッショイ!!
ワッショイ!!



柄沢町内会のお祭りに出かけ、
ちびっこボランティアと楽しみ
ました。

がんばれ~!!



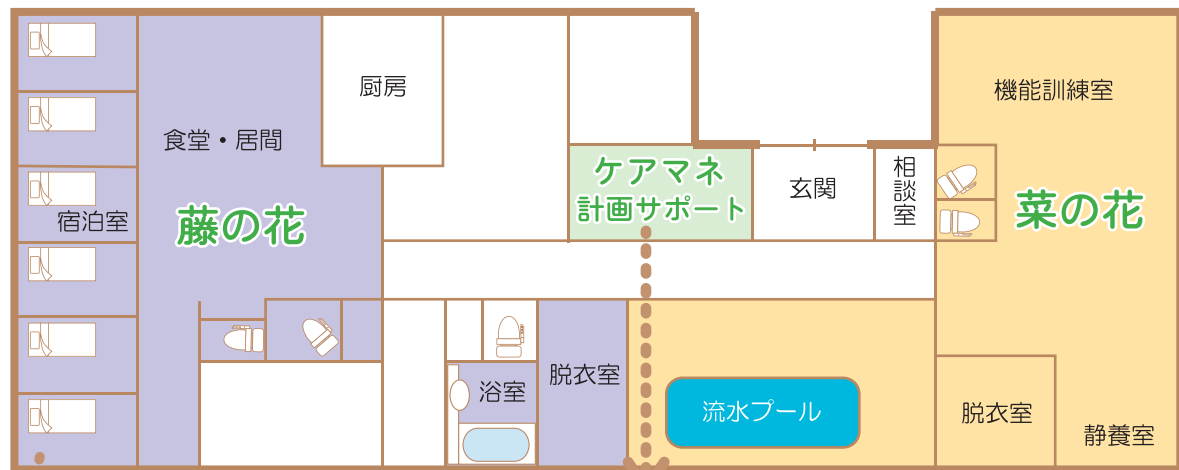
袋の中は
お菓子詰め
合わせ!

お神輿が近くを通るので
外に出て応援。お囃子が徐
々に大きく聞こえてきて、
歓声が上がります。

ぐるーぷ藤二番館・アクア棟

12月OPEN

お問い合わせ
＜代表＞
24-3100



アクア棟完成予想図

新規 OPEN アクアデイ菜の花

一人ひとりの目標にあわせた個別対応で、健康増進、老年症候群の予防・対策、認知症予防のための運動をします。

サービス提供時間

日～金 午前 9:00～12:10
午後 13:30～16:40

ご利用対象者

要介護認定(要支援1～要介護5)を受けている方

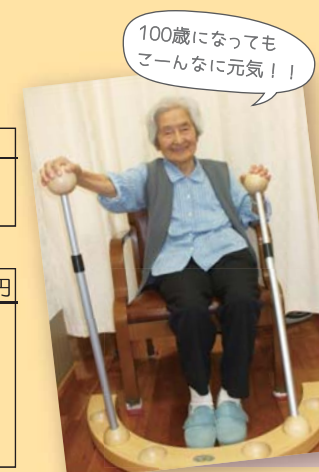
ご利用料金

◆1か月の月額定額費用

介護度	1割負担/円	2割負担/円
要支援1	1,736	3,472
要支援2	3,560	7,119

◆1回あたりの費用

介護度	1割負担/円	2割負担/円
要介護1	401	801
要介護2	460	919
要介護3	520	1,039
要介護4	578	1,155
要介護5	638	1,276



どんなことをするの？

- ・柔道整復師によるマッサージ
- ・プレミアムジムを用いたエクササイズ
- ・セラバンドによる筋力トレーニング
- ・カラオケによる心肺機能の活性化
- ・骨盤底筋トレーニング等



◀プレミアムジムを使用してトレーニング
多関節連鎖に伴う筋肉パフォーマンス、可動性、安定性、バランスを向上させます。高齢者に必要な運動要素をトータルにバランスよくトレーニング！

居宅介護支援 ぐるーぷ藤ケアマネジメント

要介護認定を受けた方が、居宅において日常生活を営むために必要な保健・福祉・医療サービスを、適切に利用できるようケアプランを作成します。ご本人やご家族の相談にお応えしながら、介護サービスのトータルな活用をアドバイスします。

障がい者相談支援

計画サポートぐるーぷ藤

障がいのある方が自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、ご本人の自立した生活を支え、抱える課題の解決や適切なサービス利用に向けてきめ細かく支援します。

移転
します

小規模多機能型居宅介護 ぐるーぷ藤 藤の花

「藤の花」がアクア棟に移転することになりました。スタッフ一同これまで以上にサービスの向上を目指し、ご本人とご家族を支えてまいります。

超音波流水プールも
ご利用いただけます！

通い
泊り訪問

サービス提供時間 (年中無休)

通い 9:00～17:00
訪問 24時間対応
泊まり 16:00～10:00

ご利用対象者

要介護認定(要支援1～要介護5)を受けている方

ご利用料金(1ヶ月定額)

介護度	自己負担額/1割	自己負担額/2割
要支援1	3,628円	7,255円
要支援2	7,331円	14,662円
要介護1	11,002円	22,003円
要介護2	16,168円	32,336円
要介護3	23,518円	47,036円
要介護4	25,958円	51,915円
要介護5	28,621円	57,242円

◆実費負担分
食費：朝400円、昼700円、夜700円、おやつ100円
宿泊費：3000円～3500円
日常生活費、おむつ代、
教養娯楽費：実費
実施地域以外の送迎費：往復216円
※別途加算、実費負担有り。
詳しくはお問い合わせください。

入居者予約受付中

全44戸

サービス付き高齢者向け住宅
ぐるーぷ藤二番館・柄沢

2017年5月入居

「サービス付き高齢者向け住宅」とは...
高齢者単身・夫婦世帯が安心して居住できる賃貸等の住まいです。国土交通省・厚生労働省が所管する「高齢者の住居の安定確保に関する法律」に基づく制度です。

～詳しくはお問い合わせください～



防災用簡易水洗トイレを常備。井戸水やソーラーシステム、LPガスによる発電システムなど、万が一の防災拠点としての備えも万全！

超音波流水プール



※イメージ図です

基礎体温の上昇！
免疫力アップ！

15分入るだけで程よい流水の刺激が身体の深部まで届き、通常の水の中ウォーキング運動の約2.2倍にあたる運動効果が得られます。同時にマッサージ・リラクゼーション・体温上昇効果等が得られ、免疫力アップや生活習慣病の予防が期待されます。

要支援1・2の方が対象

これまでの介護保険サービスのうち

介護予防訪問介護（ホームヘルプ）

介護予防通所介護（デイサービス）

藤沢市

10月より順次変更



介護予防・日常生活支援総合事業

地域に密着した多様なサービスを受けられます。

介護予防・生活支援サービス事業

利用対象者

要支援1・2の認定をお持ちの方

65歳以上の方で基本チェックリストで生活機能の低下がみられた方

訪問型サービス

訪問介護員（ホームヘルパー）等がご自宅に訪問して、日常生活での様々な介護や生活上の支援等、必要なサービスを行います。

サービス 類型	「介護予防訪問介護」に相当するサービス		③藤沢市の独自基準 によるサービス 訪問型サービスA	④短期集中予防サービス 訪問型サービスC
	①介護予防訪問型I	②介護予防訪問型II		
対象者	要支援1・2、65歳以上で基本チェックリストで生活機能の低下が見られた方		65歳以上で基本チェックリストで生活機能の低下が見られた方、比較的軽度な要支援1・2の方	要支援1・2、65歳以上で基本チェックリストで生活機能の低下が見られた方のうち体力や生活動作の改善に向けた支援が必要な方
サービス 内容	訪問介護員（ホームヘルパー）等が行う		市の実施する研修を終了した方（訪問型サービスAヘルパー）等が行う	保健・医療の専門職による居宅での相談指導等、短期間（3ヶ月～6ヶ月）の集中的な支援
	調理・掃除・洗濯等の日常生活上の支援（生活援助） 食事・入浴・排泄等の介護（身体介護）	調理・掃除・洗濯等の日常生活上の支援（生活援助）	調理・掃除・洗濯等の日常生活上の支援（生活援助）	
※本人が行うことが困難で、家族等も支援できない内容に限ります。				

通所型サービス

通所介護施設（デイサービスセンター）等に通い、食事・入浴の介助、健康管理、機能訓練やレクリエーション等を日帰りで利用できます。

一般介護予防事業

利用対象者

65歳以上のすべての方

介護予防普及啓発事業

介護予防に関する、身近な地域で参加できる講座・講演会を実施します。

〇コモ予防チャレンジ講座、元気はつらつ健康講座、認知症予防講座、認知機能アップ教室、介護予防講演会

地域介護予防活動支援事業

地域で自主的に介護予防活動を継続できるよう、地域団体の活動を支援します。

地域団体への講師派遣、高齢者の「通いの場」の支援

詳しくは、藤沢市役所にお問い合わせください。 ☎ 0466-25-1111

地域の助け合いに参加しませんか？

訪問型サービスAヘルパー養成研修

藤沢市介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）の訪問型サービスAのヘルパーとして、就労の資格を取得するための研修会です。

研修日程（各5日間を出席した方に修了証を発行いたします。）

- ✻ **10月分開催**（募集期間 9月26日～10月13日）
六会市民センター 第1談話室
10月18日(火), 20日(木), 25日(火), 27日(木), 31日(月)
- ✻ **11月分開催**（募集期間 10月20日～11月10日）
湘南大庭市民センター 第1談話室
11月14日(月), 16日(水), 18日(金), 22日(火), 24日(木)

受講費 資料代実費として500円 **定員** 30名

応募方法 1. まずは、下記連絡先へお問合せいただき、電話での受講仮予約をお願いします。
2. 所定の受講申込書に必要事項を記入し、ふじさわボランティアセンターへ郵送、またはご持参にてお申し込みください。

申込みに必要な書類は以下の方法で入手いただけます。

- ・ 藤沢市社会福祉協議会ふじさわボランティアセンター窓口
- ・ 藤沢市役所介護保険課窓口
- ・ 藤沢市社会福祉協議会ホームページ <http://www.fujisawa-shakyo.jp/>

応募資格 ① 藤沢市在住、在勤、在学の高校生以上の方
② 藤沢市内の介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスAを実施する事業所で「訪問型サービスAヘルパー」として就労を希望する方
③ 研修の全日程を受講できる方

主催 藤沢市・ふじさわ福祉NPO法人連絡会

カリキュラム

- ・ 藤沢市の状況と地域包括ケアシステム
- ・ 介護保険制度等の理解
- ・ 訪問型サービスAの基本理解
- ・ 高齢者のこころと体の理解
- ・ 認知症サポーター養成研修
- ・ 多様な高齢者の理解
- ・ 訪問型サービスAのヘルパーとしての職業倫理理解
- ・ 生活と家事（ロールプレイ等を取り入れたグループワーク）
- ・ 実習の振り返りと就業に向けての心構え等

※カリキュラムは、変更になる場合があります。

訪問型サービスAヘルパー養成研修

お申込み・お問合せ

☎ **0466(26)9863**

<http://www.fujisawa-shakyo.jp/>

社会福祉法人藤沢市社会福祉協議会地域福祉課
ふじさわボランティアセンター
訪問型サービスA研修担当

月～金（祝日を除く）8:30～17:15

第23回 竹内先生の介護講座

7月30日(土)講師：竹内佐智恵先生(三重大学准教授)

今年も竹内先生の介護講座を行いました。

安整なポジショニングは、介護される方の身体のラインがねじれないようにすること、体を支える時には手を添える場所



が決まっています、回転、てこ、振り子の動作を利用するということ。

教わった通りにやってみると、重かったものが軽く感じる! 不思議な体験になりました。(伊藤布)

ふれあい喫茶で、ちょこっと+ (プラス)

9月17日(土) 藤が岡市民の家

共催：コンフォール藤沢自治会・藤沢地域東部包括支援センター
看護小規模多機能型居宅介護ぐるーぷ藤しがらきの湯

藤が岡市民の家にて、コンフォール藤沢自治会で用意していただいたお茶やお菓子を頂きながら、地域に向けたちょこっと役立つ介護の情報を紹介しました。



前半は福祉用具を扱う「メディケアセンター」のご協力のもと、歩行器や杖、介護ベッド他、日々進化している福祉用具の紹介がありました。中盤は自宅で毎日できる体操を、音楽にあわせて楽しく行うことができました。後半ではいきいきサポートセンターから、還付金詐欺の手口、介護保険の利用方法など説明していただきました。



せっけん講習会 8月23日(火)

小中学生を中心にたくさんのお子どもたちが参加してくれました。合成洗剤が自然や身体に与えるダメージを分かりやすく教えていただいたり、合成洗剤歯磨きとせっけん歯磨きの違いを体験してびっくり! など楽しい内容でした。



講義の後はお楽しみ
「こねこねせっけん」
「バスボム」作り。

編集後記

いよいよ「ぐるーぷ藤二番館・アクア棟」のオープンが近づいてきました。超音波流水プールの効果が楽しみです。

(上原・伊藤布・井出・岩澤・小野・戸田・橋本雅)

2016年度スキルアップ研修

今年度も内部講師によるスタッフ向けの「スキルアップ研修」が全6回行われます。介護のスキルアップをめざし、ご利用者が快適に過ごせるお手伝いができるよう心がけていきます。

- 9/29(木) 田川先生の「訪問介護の基礎と共感的理解」
- 10/6(木) すっきり・快適排泄助
- 10/11(火) バリテーション・セラピー
- 10/19(水) 褥瘡・拘縮を防ぐポジショニング
- 10/21(金) 接遇
- 未定 理解しよう♪体験しよう嚥下障害

終活セミナーのご案内

【日時】 11月17日(木)
14時~16時

【場所】 藤沢市地域ささえあいセンター
ヨロシク♪まるだい

【講師】 税理士・公認会計士 成田博隆氏
司法書士 坂根隆志氏

【内容】 あなたの老後、税対策は?



公開医療講座のご案内

【日時】 11月29日(火)
13時30分~15時

【場所】 藤沢市地域ささえあいセンター
ヨロシク♪まるだい

【講師】 台東区 ことぶき耳鼻咽喉科
医師：立岡 秀宏 先生

【内容】 高齢者の聴覚について

参加無料

加齢にともなう難聴やめまいについて、お話を聞いてみませんか?

映画鑑賞会のご案内

【日時】 12月6日(火)
14時~16時

【作品】 駅馬車

1939年公開のアメリカの西部劇映画

《監督》ジョン・フォード
《出演》ジョン・ウェイン
トマス・ミッチェル

資料代200円♪
(コーヒー付)
どなたでもご自由にどうぞ~

ご寄付のお願い

ぐるーぷ藤の活動に賛同して下さった方々からたくさんのご寄付をいただきありがとうございます。今後も引き続きご支援をよろしくお願い申し上げます。

2016年度 累計 718,000円 2016年9月末現在