

花どけい

'16/1/10 No.80



主な内容

- ☆ 通いの様子
- ☆ 「ぐるーぷ藤二番館・柄沢」建設決定
- ☆ 「ぐるーぷ藤ホームヘルプ」アンケート結果報告

「カトレア」の花言葉は、「優美な貴婦人」



認定NPO法人ぐるーぷ藤

訪問介護
居宅介護支援
看護小規模多機能型居宅介護
・訪問看護
障がい者グループホーム
障がい者相談支援
高齢者住宅
レストラン
ボランティア活動

ぐるーぷ藤 ホームヘルプ
ぐるーぷ藤 ケアマネジメント
ぐるーぷ藤 しがらきの湯
訪問看護 ぐるーぷ藤
藤が岡の家
計画サポート ぐるーぷ藤
ぐるーぷ藤 一番館
OHANA(オハナ)
ボランティアすみれ

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2
TEL 0466-24-3100
FAX 0466-24-7100
E-mail:npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp
http://www.npo-fuji.com/

小規模多機能型居宅介護 ぐるーぷ藤 藤の花
〒251-0002 藤沢市大鋸3-3-27
TEL 27-1200 FAX 27-1200

通所介護 ティ 하우스菜の花
〒251-0037 藤沢市鵠沼海岸2-9-11
TEL 35-7330 FAX 35-7330

藤沢市地域ささえあいセンター ヨロシク♪まるだい
〒251-0052 藤沢市藤沢1049
TEL 28-4649 FAX 28-4649

障がい者グループホーム 本藤沢の家
〒251-0875 藤沢市本藤沢2-8-6

連絡先

☎0466(24)3100
午前9時～午後6時(年中無休)
時間外 090(7015)7062

お元気ですか

理事長 鷺尾 公子



新しい年を迎えました。暖冬と言われる今年の冬は寒さと暖かさが入り混じり、体調を維持するために衣服や空調などこまめに対応を考える必要があります。強力と言われているノロウイルスも猛威を振るっており、外出から帰ったら必ず手洗いうがいを致しましょう。「冬来たりなば春遠からじ」です。

今年の10月に始まる、生活支援総合事業の藤沢型方式が一部決定されました。ホームヘルプ利用の、要支援1と要支援2の方で介護＋生活支援のプランをご利用の方はそのまま同じプラン内容で10月以降も利用できます。ただし生活支援のみ利用されている方は、1回の利用時間がおおよそ45分が目安となり、給付も現在の90%になります。通所については現在検討中で、4月には明らかになる予定です。どちらにしても新しい事業は、利用者・事業者ともに大きな内容変更になります。今後とも動向を見守り、ご利用者にはいち早くその情報をお届けしてまいります。

藤沢市の「福祉の縁側」事業の基幹型に位置づけられた「ヨロシク♪まるだいい」には毎日たくさんの方々が通ってこられ、11月には延べ人数で1300名を越えるご利用がありました。ミニティヤボランティアの方による音楽会や「終活セミナー」などのイベントで毎日賑わっています。先日神奈川県民局長の松森様をはじめ、鈴木藤沢市長ら総勢17名がお見えになりました。高齢者だけでなく子どもの居場所について意見交換を致しました。

いよいよ今年は「ぐるーぷ藤」にとって念願でありました、『二番館・柄沢』建設に着手いたします。それに先立ち、生活水や防災用洗トイレに使用する井戸の掘削を進めてまいりました。このたび地下80数メートルの砂礫層から、神奈川県予防医学協会の水質検査成績書でお墨付きをいただくほどの「名水」と呼ぶにふさわしい水を得ることができました。このすばらしい自然の恵みは『二番館・柄沢』のご利用者と近隣の方へうれしいプレゼントと言えます。この水で淹れたお茶やコーヒーは特においしいそうで、レストラン「マハロ」や地域の居場所でも

も使用したいと思っています。サービス付き高齢者住宅では出来る限りの低家賃の設定を計画し、一番館同様「地域の駆け込み寺」として近隣の安心を支える福祉施設を目ざします。夢はさらに膨らみます。

理事長の外部活動 10月～12月

- | | |
|-------------------|--|
| 10/1、11/5 | 藤沢市「プラザむつあい」選定委員会 |
| 10/8、11/12、12/10 | 藤沢市個人情報保護制度運営審議会 |
| 10/14、11/21、28 | ふじさわ市民活動推進委員会 |
| 10/19、11/16、12/22 | ふじさわ福祉NPO連絡会 |
| 10/23、29、30、12/14 | 「市民協」打合せ、常務理事会、三役会、老健事業委員会等 |
| 10/28、11/27、12/22 | 一般社団法人市民福祉支援センター（CWC）理事会 |
| 10/21 | NPO commonsファーム「みんなで目ざす福祉の街づくり」講師 |
| 11/1 | 鈴木栄子さんを偲ぶ会 |
| 11/19 | 民間介護事業推進委員会 |
| 11/20 | 明治学院大学講師 |
| 11/22 | 藤沢市「藤沢型地域包括ケアシンポジウム」パネリスト |
| 12/8 | 「市民参加による生活支援サービスの創出・推進に向けた協議体形成支援セミナー」出席 |
| 12/8 | 横浜国立大学講師 |
- ※市民協：市民福祉団体全国協議会



通いの様子をちょっと拝見



遊行寺の大銀杏の迫力は見事で何度見ても感動。季節感が大切よね。

ソレソレ！



どんぐり園運動会に参加！子ども達の元気に負けないですよ。



サンタがきたぞ！



楽しい料理レクレーション
お好み焼きです。



焼けた？ まだまだ～
あら焼けてるわよ！



何を作っているのかしら？
真剣ですね・・・



菜の花運動会。
恒例の赤白玉入れはどちらが勝ったかな？



素敵なプレートが出来ました。



看護小規模多機能型
居宅介護

しがらきの湯

デイハウス 菜の花



マクロの解体ショー！！

当日競り落とされた
30.4キロ長崎のまぐろは絶品でした～♡

紅葉を見に出かけ、
公園を散歩してきました。



ボランティアみどり先生と
焼き芋風スイートポテト。
つぶしたお芋がまた芋に
戻ってびっくり！



3色団子を手作り。えい！えい！ すごい握力。
手作りのおやつは最高に美味しそうです。



子どもボランティアとハロウィンパーティ。
仮装でスタッフもみなさんも笑顔に。



高齢者住宅 一番館

小規模多機能型居宅介護 藤の花

ご自分らしい生活が続ける「ぐるーぷ藤二番館・柄沢」 安心の住まい

2016年4月着工
2016年12月C棟オープン
2017年5月A・B棟オープン

藤沢で24年前からはじめた市民参加の街づくりのノウハウを結集した
安心・快適の高齢者のための住まい「サービス付き高齢者住宅」を中心とする地域の安心を支える福祉施設です。

サービス付き高齢者住宅とは...

高齢者単身・夫婦世帯が安心して居住できる賃貸等の住まいです。

国土交通省・厚生労働省が所管する「高齢者の住居の安定確保に関する法」に基づく制度です。

高齢者にふさわしいハード

- バリアフリー構造
- 一定の面積・設備

安心できる見守りサービス

- ケアの専門家による
- 安否確認サービス
- 生活相談サービス

サービス付き高齢者住宅の ご入居の条件

- ① 60歳以上の方
- ② 介護保険法に規定する要介護認定
もしくは要支援認定を受けている60歳未満の方

- 同居の方
- ① 配偶者
 - ② 60歳以上の親族
 - ③ 要介護認定もしくは
要支援認定を受けている
60歳未満の親族



A・B棟

建物内に
トランクルーム
(オプション)

猫や小型犬等の
ペットの飼育が可能
(1Fのみ)



※イメージです。

C棟

C棟の内部



「地域の駆け込み寺」として近隣の安心を支える福祉施設です

Point! ● 防災拠点

ソーラーシステムを完備
井戸水を利用した災害時における防災トイレも設置予定

● 地域の居場所



生活水や防災用水洗トイレ
に使用する井戸の
掘削工事の様子。
2015年12月
地下80数メートル
から「名水」が
湧き出しました。

お問合せ
お申込み

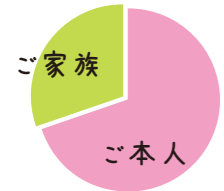
お気軽にお問い合わせください。
☎ 0466-24-3100 (代表)

2015年ご利用者アンケート結果報告

2015年11月実施
回答数 93名

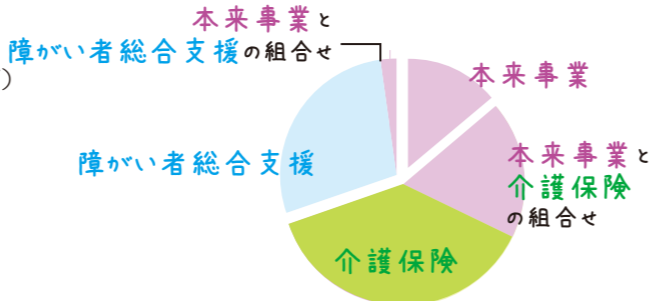
この度、「ぐるーぷ藤ホームヘルプ」のご利用者の皆さまにアンケートをお願いしましたところ、100名近い皆さまからご回答をいただきました。その結果を下記にご報告させていただきます。

Q1 このアンケートに記入される方はどなたですか？



Q2 訪問介護のどのサービスをお使いですか？(複数回答可)

介護保険制度と本来事業の組合せでご利用いただいている例



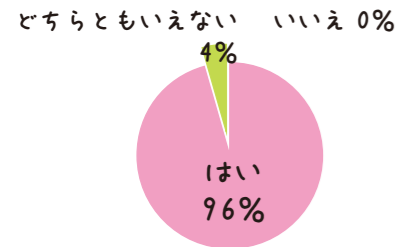
ご相談① 要介護になった妻の介護と家事をすべて夫が背負うことになったが...

「介護保険」と「本来事業」の組合せで、奥さまの生活援助とあわせて、ご家族の食事や洗濯も「ふれあい」サービスでヘルパーが対応

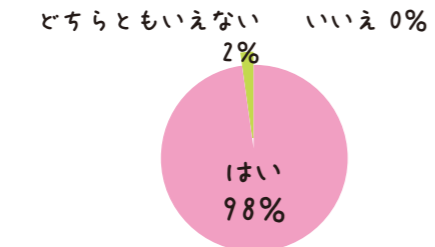
ご相談② 制度では対応できないサービスや決められた時間数以上のサービスを受けたいが...

「本来事業」との組合せで、ご希望にあわせて、「ふれあい」「ゆとり」サービスをご利用

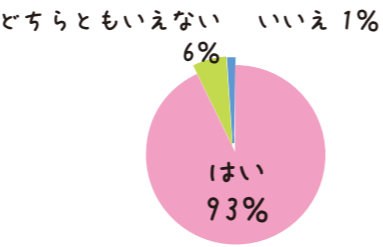
Q3 ヘルパーは仕事の時間と内容を守っていますか？



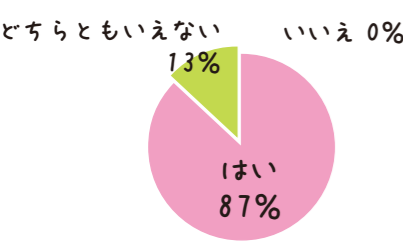
Q4 ヘルパーが訪問することで、自宅での生活が少しでも安定されたと思えますか？



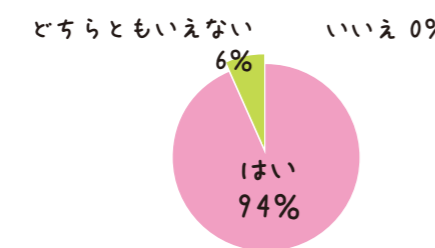
Q5 担当者(サービス提供責任者)にサービスの内容や提供方法の変更・相談を伝えやすいですか？



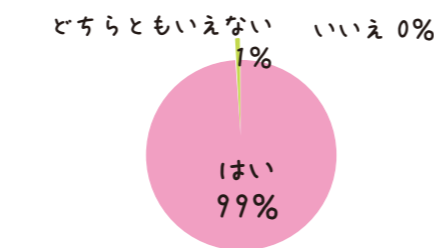
Q6 皆様からの相談・要望・苦情への対応に満足していますか？



Q7 担当者(サービス提供責任者)は、ケアの内容(訪問介護計画書)についてわかりやすく説明しましたか？



Q8 これからも藤のサービスを使い続けたいと思いますか？



Q9 自由に意見を寄せください(抜粋させていただきます)

ヘルパーさんに来ていただいて地域で自立生活を送ることができています。

訪問介護を受けながら少しでも長く自宅で自立して暮らしたいと思っております。

短時間で手早くきれいに仕事をしていただき、感謝しています。

ヘルパーさんたちは、よくトレーニングされて藤沢市内では一番安心してお願いできます。両親にとってうれしい日々です。

赤ちゃんのお世話で皆さんに助けていただきとても助かっています。尊いお仕事ご苦労さまです。

担当者の方の包容力、人間性の豊かさ、理解力も尊敬します。言葉によって慰められたこと何度もありました。

91歳の母がお世話になって以来、今は私がお世話になっています。

おかげさまで日々快適な生活をいただいています。

ノートを使ってやり取りをすることで、細かいこともやっていただけてとても助かります。

いつも笑顔で来てくれるのを親子で楽しみにしています。

ヘルパーさんとの温かい会話の中にその人柄をみると大変安心が得られます。

会話にも気がついていただき、ヘルパーさんが来るたびに明るい気持ちになりました。

気持ちよく助けてくださって感謝しています。

障害者でも支援してもらうだけではなく、何か世の中の役に立ちたいと常々考えています。地域でそういった取り組みをしていただけたらうれしいです。

多くのご利用者から大変高い評価と温かいお言葉、ご利用者のご自宅へうかがう時間は限られていますが、

訪問介護サービス「ぐるーぷ藤ホームヘルプ」は「ぐるーぷ藤」の原点です。

「ぐるーぷ藤」は、介護保険制度がはじまる前から、「困ったときはお互いさま」の気持ちを大切に、地域に根ざした助け合い活動にまい進してまいりました。特に、「訪問介護サービス」は、地域を豊かにする原点であると日々感じながら、ご利用者のご自宅へうかがっております。

本来事業

福祉の街づくりをめざしてはじまった「ぐるーぷ藤」の独自事業です。ご利用者のさまざまなニーズに合わせてきめ細やかに対応します。

利用できる方

- 高齢な方、病弱な方、産前・産後、子育て中の方、ちょっとした手助けがほしい方
- 介護保険の単位数では足りない方、障がい者総合支援の時間数では足りない方

サービスの内容

- **藤たすけあい** 500円/時
子育てを応援します。(交通費なし)
- **ふれあい** 1296円/時
高齢・疾患のある方、子育て中の方、困っている方への手助け
- **ゆとり** 2160円/時
その他「ふれあい」サービス以外のご提供
- **交通費** 一律 300円

介護保険

自宅において自立した日常生活ができるよう、質の高い訪問介護サービス及び介護予防訪問介護サービスを提供します。

利用できる方

藤沢市から要介護認定または、要支援認定を受けた方

サービスの内容

- 身体介護
- 生活援助
- 介護予防

2014年度スタッフ
内部研修130回開催
外部研修64回出席

障がい者総合支援

ご自分らしく、在宅での生活を維持していただくために、その方の困っているところに寄り添って助します。

利用できる方

藤沢市から障がい者サービス受給の認定を受けた方

サービスの内容

- ◆ 居宅介護
- ◆ 移動支援
- ◆ 同行援護
- ◆ 行動援護
- ◆ 重度訪問介護

※詳細につきましては、お問い合わせください。

お困りのときはお気軽にご相談ください



「介護保険」・「障がい者総合支援」と「本来事業」の組合せで、ご希望に合わせて「ふれあい」サービスをご利用いただけます。「ご自分らしく」を大切に、ご利用者に寄り添ったサービスを提供いたします。

サービス提供時間 基本 月～金 8:00～18:00
※土・日・祝日 時間相談可

励ましの声をを多数いただき、一同身が引きしめる思いです。少しでもご利用者の「ご自分らしく」に寄り添ってまいります。

公開医療講座

11月28日(土)

心原性脳梗塞について

「突然発症する脳梗塞」
～予防はできるの？

講師 藤沢在宅クリニック
米田浩基先生



脳卒中の中でも血管の詰まる「脳梗塞」についての怖さとリスクについて、分かりやすく説明していただきました。特に「心原性脳梗塞」は、心臓に出来た大きな血栓が脳に流れ、脳の血管を詰まらせることにより重症化しやすく、命を取り留めても麻痺や障害が残ることが多いとのこと。心房細動という不整脈を持っていると起こりやすいそうで、定期的に健康診断を受け、早期発見に繋げることの大切さを知りました。

「理事長と語る会」全日程終了

今年度も理事長と会員を交えての「語る会」が行われました。毎年、ぐるーぶ藤の理念を共有・再確認できるこの会は、普段違う部門で働くメンバーの交流もでき、それぞれの仕事に良い影響を与えています。理事長より二番館についての説明があり、参加スタッフの各々が、将来に向けての大きな期待と、自身の役割の重要性について改めて考えさせられる内容でした。

2015年度スキルアップ研修終了

スタッフの技術向上を図るスキルアップ研修。今年度も全6回が終了しました。教える側も教わる側も、改めて学ぶことが多いと人気の研修です。ご利用者に満足していただけるよう今後も精進していきたいと思っております。

- 第1回 精神疾患の方への共感的理解
- 第2回 おまかせ♪減塩調理法
- 第3回 実践！自立を引き出す歩行・車いす・移乗
- 第4回 どんな衣服でもらくらく更衣介助
- 第5回 認知症～ストレスをためないケア
- 第6回 爽快感のある排泄介助

ご寄付のお願い

ぐるーぶ藤の活動に賛同して下さった方々から沢山のご寄付をいただき有難うございます。今後も引き続きご支援をよろしくお願い致します。2015年度 累計4,403,000円 2015年12月末現在

編集後記

介護保険から軽度の要介護者が地域に戻されていく現状に「藤沢型」地域包括ケアシステムへの期待が膨らみます。私たちもその一翼を担うという自覚を持って...

(上原美・伊藤布・井出・岩澤・小野淑・戸田・橋本雅)

100歳おめでとうございます

「ぐるーぶ藤一番館」のご入居者が、11月に100歳のお誕生日を迎えられました。

藤沢市長がお祝いに駆けつけ、素敵な花束と色紙を贈呈。色紙には「利他(自分のことよりも他人の幸福を願うこと)」と書かれています。歳を重ねても自分らしく過ごされ、ますますお元気になられているようです。



地域包括ケアシステムの構築に向けたシンポジウム

12月5日(土)

地域包括システムの構築に向けたシンポジウム
～協議体と生活支援コーディネーターの役割～

主催 認定NPO法人ぐるーぶ藤
共済 認定NPO法人市民福祉団体全国協議会



地域包括ケアシステムの構築に向けたシンポジウム

コーディネーター
認定NPO法人市民福祉団体全国協議会
専務理事 田中尚輝氏



パネリスト

多摩市 健康福祉部 高齢者支援課 係長 田島佐知子氏	NPO法人 ウィラブ北茨城 理事長 高松志津夫氏	藤沢市 福祉総務課 課長 片山睦彦氏
-------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------

介護保険改正に伴う要支援者の受け皿づくりについて、また、福祉豊かな街づくりのために、今後どのように市民が活動していかなくてはならないかを考えるシンポジウムを開催しました。藤沢市民を中心に全国からご参加いただいた60名の出席者の中、高齢化が先行する多摩市の取組み、NPOとして危機意識をもって活動するウィラブ北茨城の活動、藤沢市の藤沢型ケアシステムの取組みについてを各パネリストにお話しいただきました。質疑応答では、介護保険改正によって、長い活動の歴史を持つ小さな事業所が岐路に立たされ、今後の市の動きを心配する声もあがっていました。