

花どけい

'14/10/10 No.75



主な内容

- ☆ “通い”の様子をちょっと拝見
- ☆ 「ヨロシク♪まるだい」オープン
- ☆ 小規模多機能型居宅介護「藤の花」
- ☆ 地域とのつながり「ふるさとまつり」
- ☆ オハナレシビ



認定NPO法人ぐるーぷ藤

訪問介護事業 ぐるーぷ藤 ホームヘルプ
居宅介護支援事業 ぐるーぷ藤 ケアマネジメント
複合型サービス ぐるーぷ藤 しがらきの湯
訪問看護事業 訪問看護 ぐるーぷ藤
障がい者グループホーム 藤が岡の家
障がい者相談支援事業 計画サポート ぐるーぷ藤
高齢者住宅 ぐるーぷ藤 一番館
レストラン OHANA(オハナ)
ボランティア活動 ボランティアすみれ

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2
TEL 0466-24-3100
FAX 0466-24-7100
E-mail: npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp
http://www.npo-fuji.com/

小規模多機能型居宅介護事業 ぐるーぷ藤 藤の花
〒251-0002 藤沢市大鋸3-3-27
TEL 27-1200 FAX 27-1200

通所介護事業 ティ 하우스菜の花
〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸2-9-11
TEL 35-7330 FAX 35-7330

藤沢市地域支えあいセンター よろしく♪まるだい
〒251-0052 藤沢市藤沢1049
TEL 28-4649 FAX 28-4649

障がい者グループホーム 本藤沢の家
〒251-0875 藤沢市本藤沢2-8-6

連絡先

☎0466(24)3100
午前9時～午後6時(年中無休)
時間外 090(7015)7062

通いの様子をちょっと拝見

通所介護

デイハウス 菜の花

8月18日～22日に恒例の夏祭りを行いました。魚釣りゲーム・盆踊りを楽しみ、この日の昼食はゲストの皆さま手作りのちらし寿司をいただきました。

湘南音頭でドドンとね〜♪
よいしょっ!

誰が一番多く釣れるか競争!

本物の魚なら塩焼きにして食べたいわね



祭りのあとは、これにビールがあれば最高!?



小規模多機能型 居宅介護 ぐるーぶ藤 藤の花

何色釣ろうかしら〜

びんぶん流しちゃって♪

食欲の秋だわね



大きなぶどうみつけた!



毎週恒例のお出かけでは梨狩りとブドウ狩りへ。旬の味覚を味わったあとは、レストランで大皿の刺身定食を楽しんできました。

藤の花夏祭りで行われた「流しソーメン」と「ヨーヨー釣り」

複合型サービス ぐるーぶ藤 しがらきの湯

皆さん真剣です

えいえいおー!

8月のおやつレク『クリームあんみつ』作る前にみんなで気合を入れました。「がんばるぞー! えいえいおー! (^_^)！」出来上がりはごめんなさい、写真を撮る前に皆さんの胃袋におさまってしまいました。

ほら!! 割れますよ!! まだまだ若い人には負けてませんね〜

夏らしくすいか割をしました。なかなか割れなかったところ、98歳の方が見事にひびを入れ、みなさんで食べる事ができました。



6月の防災訓練。日曜日から土曜日まで7回行いました。防災頭巾は皆さんの方が慣れている?



恒例のどんぐり園との七夕まつり。願い事を一生けん命考え中です。



コンフォール自治会の夏祭り施設前を通るお神輿に拍手でお迎え。担ぎ手の中にスタッフが・・・見慣れた顔に皆さん大喜び(大笑い?)



ワッショイ! ワッショイ!

お元気ですか

理事長 鷲尾 公子



あつという間に秋になり過ごしやすき日々を迎えています。周りではテング熱騒ぎも一段落の感がありますが、冬に向けさらに人の血液を求め活発に飛び回るそうですのでご注意を。御嶽山の噴火もあり、防災に対する備えをもう一度見直していきましょう。

敬老の日を迎え高齢者人口も3300万人と過去最高を更新しています。20年後には三人に一人が65歳以上になるそうです。ますます高齢者の力と地域の助け合いが必要になっていきます。

厚労省主催の生活支援コーディネーターの研修を受講してきました。この研修は各都道府県から推薦された3名と非営利団体からの推薦で構成され、2日間の研修を2回行いました。結果、都道府県から6名、団体枠としてぐるーぶ藤の所属する市民福祉団体全国協議会(市民協)からは4名の参加となりました。この研修は介護保険の改正にあわせ、地域包括ケアを実現させるため、中学校区毎に生活支援コーディネーター

ターを置くためのものです。中心的役割としては、その地域に不足するサービスを市民参加で作り出し、住民の困った(ニーズ)に対応します。参加して感じたことは、今回の改正に対する都道府県の受け止め方は国の説明不足もあり及び腰でした。この3年間で新たな介護保険制度を乗り切っていくのか不安を感じました。しかし、何はともあれ市民を巻き込んでの地域づくりが基本になることなので、私たちの出番であることは間違いありません。

その助け合いの実現の場として、10月にオープンしました地域ささえあいセンター『ヨロシク』まるだいは、藤沢市のモデル事業となりスタートしました。地域の高齢者を中心に誰でもが利用でき、ゆつくりとくつろげ、300円でランチも食べることができます。人と人が出会うことで閉じこもりを防止し、社会とのつながりを持ちながら助け合い支えあいの互助社会を作ることが目的です。生活支援コーディネーターも4名配置し、様々な相談や話し相手になります。高齢者の知恵を生かした作品作りやミニサービスも始まります。まず行動することにより新たな街づくりにより

理事長の外部活動 7月~9月

- 7/3,8/19,9/11 認定NPO法人市民福祉団体全国協議会 常務理事会及び打合せ会議
- 7/10,8/5,8/14,9/11 藤沢市個人情報保護制度運営審議会
- 7/15 新地域支援構想会議
- 7/22,8/26,9/2,25 民間介護事業推進委員会
- 7/24,8/21,9/25 キャリア段位レベル認定委員会
- 7/30 市民協老健事業委員会
- 8/4 新地域支援事業を考えるフォーラム
- 8/6 「かながわコミュニティカレッジ」講師
- 8/9 市民協ガイドライン研修ブロック会議(東京)
- 8/24,25 市民協ガイドライン研修ブロック会議(名古屋)
- 8/11 藤沢市NPO法人の集い
- 8/18,19 市民協ソフト打合せ、運営会議
- 9/4,5 生活支援コーディネーターに係る中央研修
- 9/9 藤沢市社会福祉協議会との話し合い
- 9/19,20 佐賀県宅老所連絡会講師

レンジしていきます。お近くいらしたらぜひ一度お立ち寄りください。
先日、佐賀県の「託老所連絡会」の招きを受け、NPO運営や介護保険についてお話をする機会を頂きました。託老所とは、介護保険の小規模多機能住宅のもととなった高齢者のお泊りサービスを行っているところとあります。自主基準をもうけ第三者評価を取り入れ、自らの質の担保と内部統制への取り組みは、看取りに対する市民の覚悟を見た思いでした。

『地域の縁側』10月OPEN!!

藤沢市地域ささえあいセンター

人と人が出会う場所

お友達と一緒に

おひとりでもお気軽に

高齢者も、子どもたちも、子育て中のママも、障がいのある方も…
誰でもご利用いただける『地域の縁側』がオープンしました!

営業
時間

月~金 10時~16時

土 12時~16時 麻雀デイ

食堂はお休み

土曜日の営業は、11月からになります。

まるだ
い
食
堂

月~金
(土) 休み

10時~16時

おむすび・汁物セット
(副菜三品付)
300円



コーヒー 100円

お茶 無料

飲食持ち込みOKです!
お気軽にお越しください。



ミニデイ
サービス

毎日生き活きと!

日替わり、月替わりで、
様々な活動を!

太極拳 健康体操
囲碁 将棋 麻雀



学生によるお楽しみ企画

イベント

公開講座

多世代交流

作品展示



福祉

保健師・介護福祉士による
福祉相談
認知症相談

福祉に関する心配事がありましたら、
お気軽にご相談ください。



子ども

子どものアレルギー情報提供
NPO法人ALサインプロジェクト

AL

アレルギーサイン
プロジェクトは
食物アレルギーの
お子様のために
医療サポートツール
をつくって
その普及を目指し
活動しています。

「ヨロシクまるだい」のロゴやデザインは、
ALサインプロジェクト副代表の林秀二様のご厚意によるものです。

所在地

〒251-0052
藤沢市藤沢1049
TEL/FAX: 28-4649
ヨロシク



ヨロシク 音楽 まるだい

★ オープニングセレモニー ★ October 1st

ぐるーぶ藤の原点である「助け合い」の理念が、藤沢市のモデル事業と結びつき、
地域のささえあい活動の拠点ができあがりました。



来賓の皆様、多くの地域の皆様に参列いただきました。

4名の生活支援コーディネーターがお待ちしています。
お気軽に声をかけください。



藤沢市長
鈴木恒夫様

藤沢市では、「地域の縁側」事業を役割分担しながら
みなで力をあわせてきめ細かくやっていく。
時代によって求められていくことが変化していくので、
ぐるーぶ藤には、時代の先取りをしてどんどん発展して欲しい。

この場所にあった「マルダイ酒店」は、地域の方は誰でも知っている店。
この地は「地域の縁側」ができるのにふさわしい場所。
介護保険改正もあり、先が見えにくい時代である。
ぐるーぶ藤と一緒に、これらも地域の役割を担っていきたい。



社会福祉法人
藤沢市社会福祉協議会
会長 加藤正美様



認定NPO法人
市民福祉団体全国協議会
専務理事 田中尚輝様

人は人と会って、はじめて助け合うことができる。顔と顔を合わせられる
出会いの場が必要。今、行政が意識的に出会いの場を全国に作り
うとしており、その先端に藤沢市はいる。

藤沢市が先頭を切って、市民同士の「ささえあい」の場を
作ることは画期的なこと。日本全国に「ささえあい」が
広がっていくことが大切である。



藤沢市議会議員
吉田淳基様

今年もコンフォールのお祭りに、ぐるーぶ藤グループホームのメンバーが参加しました。

地域との交流 with グループホーム &一番館



はいチーズ♪ パシャッ!

毎年、コンフォールのお祭りに「ぐるーぶ藤」のグループホームのメンバーとスタッフが、「魚釣り」を出店しています。一番館の入居者はもちろん、近所に住む子どもたちも楽しんでくれた様子でした。

一番館入居者も毎年お祭りを楽しみにしています。神輿の前でスタッフと記念撮影。

作品紹介

グループホームのメンバーの一人が、浜辺で拾った貝殻で「くまモン」を手作りしてくれました。



大小のくまモンがまるで親子のよう♪



←くまモンの元となった貝殻



小さいお客様もたくさん来てくれました。

また来年もお楽しみに!

新入会員紹介

2013年6月から2013年10月に入会された3名の方です。

宮本 京

私は以前訪問入浴の仕事をしてもらっていました。出産、育児のため12年も介護の世界から離れていましたが、また携わることが出来てありがたいです。

三橋 克子

入会から一年を迎えました。皆様との出会いに感謝です。藤の印象は「和み」があるところです。晴れた日、夕焼け時、ご利用者と一緒に富士山を眺めるそんな時間が好きです。

笠原ミノル

「本藤沢の家」が自宅近くに出来たことがきっかけで入会しました。入所者さんとよい近所付き合いをしています。藤の精神に共感し、微力ながら心を尽くして働きたいと思っています。

ご利用者の対象が広がりました!

小規模多機能型
居宅介護

ぐるーぶ藤 藤の花

ご利用対象者

要支援 1～2 を受けている方
要介護 1～5 を受けている方
※詳細につきましては、ご相談ください。

対象拡大!

笑 喜 望



お問い合わせ、見学をいつでもお待ちしております。

0466-27-1200

小規模多機能型居宅介護とは?

- 「通い」「泊り」「訪問」3つのサービスを組み合わせて、“住み慣れた自宅ですっと過ごしたい”というお気持ちを大切にします。
- 家庭的な環境で、なじみのスタッフが食事や入浴などの介護や支援をします。
 - ※ご家族のさまざまな緊急時にも対応いたします。
 - ・ご家族の体調不良
 - ・吊事等で急に留守をする等

通い

なじみの皆さまやスタッフとリラックスして過ごせます。

泊り

家庭的な環境で安心して泊られます。

訪問

状況に応じて、なじみのスタッフが訪問します。

サークル活動



織物教室

心のトキメキを大切に 藤の花

モットーは…
自分を活かす!
身体を活かす!
美味しく食べる!

毎日の お食事

日本文学教室



太極拳教室

皆さんのすぐ側で作っています。



バランスの取れた大好評のお食事です。愛情タップリ!

音もご馳走の一部♪

トントン コトコ



社会 のハピワ

週2回(火・木)は、ワクワクおでかけ&外食



季節を感じていただく行事も盛りだくさんです!

環境プロジェクト発足!

周辺の緑化、環境整備活動を行っています。

公園愛護活動への参加

緑の園づくり

子どもたちの緊急避難場所
子ども110番

地域の
“安心の街づくり”

◆ 実費負担分

食費：朝400円、昼700円、夜700円
おやつ100円
宿泊費：3,000円・3,500円
日常生活費、おむつ代、教養娯楽費：実費
実施地域以外の送迎費：往復216円
※ 詳細は、お問い合わせください。

場所

藤沢市大鋸3丁目 3-27
TEL/FAX:0466-27-1200

定員

- ・登録者数 最大25名
- ・通いの利用者 最大15名
- ・泊まりの利用者 最大7名

サービス提供時間 (年中無休)

- ・通い 9:00～17:00
- ・訪問 24時間対応
- ・泊まり 16:00～10:00

費用について

◆ 1か月の月額定額費用

介護度	自己負担額
要支援1	4,647
// 2	8,313
要介護1	11,885
// 2	16,975
// 3	24,213
// 4	26,616
// 5	29,239

※別途加算等につきましては、お問い合わせください。

□ H26 スキルアップ研修

9月16日 講師：福祉ネットワーク協会理事 田川和子様

毎年恒例となった内部スタッフのためのスキルアップ研修がスタートしました。

第一回は田川和子先生をお招きして「訪問介護の基礎と共感的理解」についてでした。



対人援助にはまず自分自身を知り、コミュニケーションをとることが大切。尊厳を持った介護、状況に応じて相手の動きに合わせた介護を心がけることが個別性につながると学びました。



研修日程

- 9/16 田川和子先生の「訪問介護の基礎と共感的理解」
- 9/22 実践！自立を引き出す歩行・車椅子・移乗
- 9/26 Let's調理 糖尿病食
- 10/1 健康のバロメーター排泄介助を学ぶ
「爽快感とリラックスを得られる清拭を知ろう！」
- 10/8 認知症最前線！を知る
- 10/14 らくらく楽しい更衣介助

□ 竹内先生の介護講座

9月6日 講師：三重大学准教授 竹内佐智恵様

人気の高い竹内先生の介護講座が今年も開かれました。身近にあるシーツやバスタオルを使った



身体を包み込む介護法『かぐやひめプロジェクト』の一部を教えていただきました。二つの事例に沿ってのわかりやすい説明に、とても有意義な時間を過ごしました。

□ 公開医療講座

公開医療講座を開催します。(参加無料)

『緩和ケア』

日時：11月15日(土) 14:00~16:00

講師：湘南中央病院 在宅診療部長

奥野 滋子先生

痛みを和らげ、心の不安を軽減するには…
あなたの大切な方のために、
あなた自身のために…

□ 避難訓練

ぐるーぷ藤では突然の災害に備え、たびたび避難訓練をおこなっています。

9/28には一番館で地震対策訓練が行われました。ご利用者の状態を確認しながらその方にあわせた避難方法を考えています。



□ ご寄付のお願い

ぐるーぷ藤の活動に賛同してくださった方々から沢山のご寄付をいただき有難うございます。

今後も引き続きご支援をよろしくお願い致します。

累計 723,000円 (会員：78名、一般：32名)
2014年8月末現在

編集後記

ぐるーぷ藤では藤沢市のモデル事業を受託し、地域ささえあいセンター「ヨロシク♪まるだい」を開設することになりました。

皆様と一緒に作りあげていきたいと考えています。どなたでもお気軽にお立ち寄りください！

(上原美・井出・岩澤・小野淑・戸田・橋本雅)

コミュニティレストラン

オハナ

OHANA

日曜日～金曜日/11:00～16:00営業
皆さまのお越しをお待ちしております。

好評レシピ No.18 **かぼちゃのポタージュ**

材料(4人分)

かぼちゃ	1/4コ	塩コショウ	少々
玉ねぎ	1/2コ	生クリーム(あれば)	50cc
牛乳	400cc	水	200cc
バター	20g	ローリエ	1枚
コンソメ	少々		

- ①かぼちゃ・玉ねぎをスライスして、バターでよく炒める。
- ②ローリエ1枚・水200ccを入れて、やわらかくなるまで煮る。
- ③やわらかくなったらローリエを取り出し、ハンドミキサーで攪拌する。
- ④牛乳・コンソメを入れて温める。
- ⑤味見をして塩・コショウで加減する。
- ⑥生クリームを加える。