

花どけい

'13/10/10 No.71



主な内容

- ☆ “通い”の様子をちょっと拝見
- ☆ 被災地支援 “私たちは忘れません”
- ☆ 複合型サービス「しがらきの湯」が
神奈川県「登録喀痰吸引等事業者」に
- ☆ レストラン OHANA 新メニュー紹介
- ☆ ご利用者の声



NPO法人ぐるーぷ藤

〒251-0004 藤沢市藤が岡1-4-2

TEL 0466-24-3100

FAX 0466-24-7100

E-mail: npo-fuji@cityfujisawa.ne.jp

<http://www.npo-fuji.com/>

高齢者住宅

訪問介護事業

居宅介護支援事業

複合型サービス

訪問看護事業

障がい者グループホーム

レストラン

ボランティア活動

ぐるーぷ藤 一番館

ぐるーぷ藤 ホームヘルプ

ぐるーぷ藤 ケアマネジメント

ぐるーぷ藤 しがらきの湯

訪問看護 ぐるーぷ藤

藤が岡の家

OHANA(オハナ)

ボランティアすみれ

小規模多機能型居宅介護事業 ぐるーぷ藤 藤の花

〒251-0002 藤沢市大鋸3-3-27

TEL 27-1200 FAX 27-1200

通所介護事業 ティ 하우스菜の花

〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸2-9-11

TEL 35-7330 FAX 35-7330

障がい者グループホーム 本藤沢の家

〒251-0875 藤沢市本藤沢2-8-6

発行責任者：鷺尾 公子

通いの様子をちょっと拝見



菜の花



8月19日～23日まで菜の花の夏祭りを行いました。ゲストとスタッフが一緒に模擬店を出し、買い物をしたり、魚釣りや的当て、盆踊りをして楽しみました。



98歳、元気にお肉を食べてます。



藤の花



火曜日と木曜日はお出かけデーです。季節の花見、梨狩り、博物館等いろいろな所に行っています。レストランでの昼食はお好きなものを召し上がり、会話も弾み、食欲も増増!

しがらきの湯

夏が来ました! 「しがらきの湯」フロアはゲスト手作りの御神輿やたぐさんの提灯で祭り気分一色になっています。その気分のまま自治会のお祭りに参加しました。魚釣りゲームに夢中になり、残念ながら登れないやぐらの前でハイポーズ! 帰りには焼きそばを買い、とても楽しい一日でした。



東海大の学生がしがらきで研修を行いました。



お元気ですか

理事長 鷲尾 公子

記録的な猛暑を体験し、この暑さが永遠に続くように感じられた今年の夏、何とか乗り切り気が付けば秋。やはり四季はまわってくるのですね。大地の恵みを受ける収穫の秋です。しっかり食べて冬に備えましょう。健康に生きるには、腹七分目だそうです。

「敬老の日」に発表された人口構成で、ついに65歳以上の高齢者数が25%を超えました。2015年度(介護保険第6期)に、要支援1・2が地域支援事業に移行する案が現実味を帯びて語られ始めました。

8月に「社会保障国民会議」の報告が出され、世代間格差を解消するうえで年齢にかかわらず高所得者にはそれなりの負担を、また介護保険では給付の重点化・効率化を求める内容になっています。厚労省はこれを受け、介護保険制度改革を打ち出しています。まずは介護の必要度が低いと見なされた要支援1・2の人は市町村の管轄に移行し、ボランティアを含めた地域支援

事業を受けることとなります。しかし混乱を避けるため、移行期間は3年間を想定しているようです。

他にも、ケアマネジャーの指定権限を市町村に移譲したり、小規模のデイのサテライト化なども検討しています。どちらにしても今回は大きな改訂になるようです。地域支援事業に移行する事はサービスが全国一律でなく、地域の実情にあったきめ細かな対応ができると思いますが、一方で市町村格差が懸念されています。今こそ、日ごろから地域密着の活動を行い、そのニーズに対応している私たちNPOの出番と考え、更なる街づくりの活動に結び付けたいと考えます。

先日、研修プロジェクト主催による毎年恒例の「公開医療講座」を開催しました。今回はクローバークリニック訪問診療部の門倉先生による「褥そうの予防」私たちにできること」についての講演でした。褥そうのできる原因は、圧迫とずれによる外的因子と低栄養や加齢などによる内的因子からなり、まずは予防を心がけ、観察・予測が大切であること。そして「患者の役に

立つために今できる事の最高をする」というお話に、私たちも日常のケアの振り返りになり、心に刻んだ研修になりました。神奈川県に「登録喀痰吸引等事業者」の申請が受理され、いよいよ本格的に医療依存度の高い方々を支える事業が始まります。最期まで在宅生活を望まれる方も多く、また国の方針も地域包括ケアを充実させ在宅を支えて行く方向です。「ぐるーぶ藤」では、提携医との連携と訪問看護の充実により、その方の望まれる生活スタイルを支援して行きます。

理事長の外部活動 7月~9月

- 7/11、8/8、9/12 藤沢市個人情報保護制度運営審議会
- 7/18、9/11、9/19 市民協 常務理事会
- 8/20・27、9/3・9・20 民間介護事業推進委員会
- 7/3 法政大学現代福祉学部生13名対応
- 7/7-8 市民協 北海道研修会
- 7/16 所沢・社会福祉法人「京悠会」訪問
- 7/23 社労士ファイナンシャルグループ8名対応
- 7/26 市民協 老健事業第1回委員会
- 8/1 「月刊マネジメント」取材
- 8/19 厚生労働省
- 8/22 藤沢せっけんまつり
- 9/12 神奈川県小規模連絡会

※市民協：市民福祉団体全国協議会

東日本大震災 被災地支援 ～これまでとこれから～

私たちは忘れません



2012.3「天まで届け! 私たちの夢! 夢のハンカチ! 希望の虹をかけよう」に参加。住民の有志が書いた願いのハンカチを縫い繋ぎ、虹の橋の下をスタート地点とし、野蒜(のひる)駅と東名(とうな)駅間2キロを歩いて一直線につながりました。

2011年3月11日、圧倒的な自然の猛威の中、為す術のない私たち人間の無力を改めて思い知らされました。この未曾有の災害に対し私たちは何が出来るのだろうか…。そんな思いから私たちの被災地支援は始まりました。直後の募金活動、5月のボランティア参加を始めに毎月2名のスタッフが被災地を訪れ、視察や地域の方々と交流を持ち続けています。その中から現地で本当に必要なものを聞き取り、実際の支援に繋げています。この藤の活動に多くの方々も賛同してくださり、逆に励まされるという事もたくさんありました。また被災地の地域の街づくり支援として、人材の育成やコミュニティ作りのサポートもしています。今後も「私たちは忘れません」を合言葉に、様々な形で被災地支援を続けていきます。

防災庁舎で避難を呼び掛け続け、津波の犠牲になった遠藤未希さんの母美恵子さんが民宿「未希の家」を開業予定です。「未希の家」では地元の食材で作った手料理を宿泊客と一緒に食べ、命や防災について語り合い、震災について伝えていきます。また、ご自身の経験から脳を休めて心の健康を保つことが大事と考え、ストレスケア(身体の歪みをとってストレスを解消し健康状態をよくする整体術)を実施しています。

(株)藤沢ミシン 商会様が趣旨に賛同し、値引きの上送料も負担してくださりました。

「みらい南三陸」来訪

NPO法人「みらい南三陸」代表の下山様たちが被災された方々に直接聞き取りを行い、一冊の本にまとめました。

住ニスコート仮設住宅にスコート仮設

ぐるーぶ藤の看護師が、バイタルチェックなどの健康管理を行いました。

10月 9月 8月 7月 6月 5月
被災地訪問「未希の家」
宮城県南三陸志津川、民泊とストレスケア

スタッフが2名ずつ、月1回現地を訪れています。一年間継続する活動でスタッフみんなが訪問する!を目標にしています。

ぐるーぶ藤独自の支援

3月 募金活動開始

5月 NPO支援全国プロジェクトの一員として、2名のスタッフがボランティアで宮城県の被災地に1週間滞在。汚泥の除去作業や宅老所でご利用者と過ごす。

7月 山元町仮設住宅へボランティア・土・シヤベル・ジョウロを寄贈

仙台被災地支援

「NPO法人おひさまくらぶ」・「NPO法人ささえ愛山元」を通して、自転車22台寄贈

3月 市民協の支援活動の中でご縁を持った「気仙沼牧原テニスコート仮設住宅」・「みらい南三陸」に「まちづくり対策費」からそれぞれ5万円を寄付

NPO法人「みらい南三陸」出版書籍『南三陸からの手紙』の販売支援

「ぐるーぶ藤一番館」でも販売しています。書籍代800円は全額「みらい南三陸」にお渡ししています。

5月 「気仙沼牧原テニスコート仮設住宅」へ公的支援に繋げるまでの約2ヶ月間毎日の食事支援

6月 NPO法人「みらい南三陸」の代表2名を「ぐるーぶ藤」に招き、未来の街づくりに向けての意見交換会

9月 NPO法人「みらい南三陸」主催『登米町ありがとうフェスティバル』に参加

10月 内閣府起業家支援講座の一環である「復興支援型地域社会雇用創造事業」iSB公共未来塾の講師に鷲尾理事長が任命され、地域の自立的な復興に向けた支援に参画。東北3県を数度に渡り訪問

1月 「いしのまきハウス」オープンのため活動資金として20万円を寄付

「ぐるーぶ藤」ご利用者から被災地支援金をお預かりし、10万円相当のミシン5台を購入。NPO法人「ささえ愛山元」を通して寄付

その後も、布やボタン等を段ボールで5箱送付

被災地商品販売プロジェクトの活動資金として、「ぐるーぶ藤」ご利用者からの預り金25万円を寄付

2013

5月 被災地訪問「未希の家」
宮城県南三陸志津川、民泊とストレスケア

10月 9月 8月 7月 6月

スタッフが2名ずつ、月1回現地を訪れています。一年間継続する活動でスタッフみんなが訪問する!を目標にしています。

2012

3月 震災ネットワーク会議出席

4月 東日本大震災復興NPO支援全国プロジェクト設立総会参加(4名)

12月 被災地支援・パラソル喫茶バスツアー(以下「パラソル喫茶」略)宮城県ひびき工業団地(2名)

1月 宮城県ひびき工業団地(1名)

3月 NPO法人「のんびりすみちゃんの家」主催「天まで届け! 私たちの夢! 夢のハンカチ! 希望の虹をかけよう」参加 野蒜駅(4名)※右上写真

4月 福島県しのぶ台応急仮設住宅 宮城県東松島被災地仮設住宅 ひびき工業団地(2名)

5月 福島県NPO法人「花見山を守る会」 宮城県東松島市(2名)

6月 福島県NPO法人「花見山を守る会」 宮城県東松島市(2名)

7月 福島県NPO法人「花見山を守る会」 宮城県東松島市(2名)

8月 NPO法人「まごころサービス福島センター」 宮城県NPO法人「のんびりすみちゃんの家」 根古仮設住宅(2名)

10月 NPO法人「まごころサービス福島センター」 宮城県グリーンタウン 仮設住宅(2名)

11月 NPO法人「まごころサービス福島センター」 宮城県東松島市東名駅跡「みんなの夢をのせて 第2回走れ! 千石線 in 東名」(2名)

12月 NPO法人「まごころサービス福島センター」 宮城県東松島市仮設住宅(2名)

4月 福島県NPO法人「花見山を守る会」 宮城県NPO法人「ささえ愛山元」(2名)

大和ハウス工業(株)より寄贈された住宅を「市民協・いしのまきハウス」と名付け、パラソル喫茶に代わる被災地支援の拠点としてオープンしました。

NPO法人「市民福祉団体全国協議会(市民協)」は今後も被災地の人々を支援し、「ぐるーぶ藤」の活動を応援し続けていきます。

「パラソル喫茶」とは、孤立しがちな避難された方々のためのオープン形式の語らいの場です。

5

4

「パラソル喫茶バスツアー」に参加し、現地視察や被災者の方々との交流・傾聴活動等を行いました。

ご利用者のひろげ

ご利用者の皆さまのご投稿をお待ちしております！



母は20年以上前から短歌をやっており、月1回藤沢市で行われる短歌会にも毎回参加しておりました。短歌を作るためには身の回りのいろいろなことに注意しますので、認知症の予防にもなりそうです。また、入院中に親しくなった方が退院する時、その方のことを歌に詠んで差し上げたら、涙を流して喜ばれたそうです。人とのコミュニケーションにも役立ちますし、短歌を続けていたことは、本人にとって大変よかったのだと思います。

親の介護は困ったことがあってもどのようしたらよいかかわからないことが多いものです。何でも相談できるところがないと、一人で悩み続けることになりがちです。「ぐるーぷ藤」様にお世話になるようになって、デイサービスはもちろん、「ぐるーぷ藤」のヘルパーさんたちに本当にいろいろと助けていただきました。本人も大変満足しており、ケアマネジャーさんが毎月来られるのを楽しみにしております。どうか、これからもよろしくお願いたします。

竹谷様ご息

変わりなく今日も暮れゆくわが庭の 小きき草花盛りを過ぎて
 思う事言い表せぬもどかしさ わが子への感謝の言葉忘れる
 むかい家の上に三つ雲が出る 今日の幸せ願うがに

竹谷 浅子

スタッフ紹介

2012年7月から2013年2月に入会された3名の方です。

内田 順子

スタッフの方々に支えられ、一年が経ちました。これからも「藤」の一員として、ご利用者の笑顔にがんばりますのでよろしくお願いいたします。

浅井 花子

毎日たくさんのごことを勉強させて頂きながら、あっという間に7ヶ月が過ぎました。温かい先輩方、ご利用者に感謝です。未熟者ですが、笑顔忘れず頑張ります。

日下部 裕子

スタッフの方々の温かいご指導とご利用者の笑顔に支えられ、子育てをしつつお仕事を続けることができているので、これからもがんばりますので、よろしくお願いいたします。

神奈川県 登録 嚔痰吸引等事業者に登録



看護 ♥ 介護

複合型サービス

しがらきの湯

医療依存度の高い方に向けた対応として、昨年より福祉職による一部医療行為が認められました。「しがらきの湯」では、介護士が研修を受け、胃瘻・吸引が必要な方も安心してご宿泊いただくことが可能になりました。その方らしく住み慣れた場所で安心して暮らせる地域密着サービスです。

看護師、介護士が協力し、「ぐるーぷ藤」らしい心に寄り添うケアで、ご本人とご家族を支援します。



座学と実習を終えたスタッフが、夜間の痰の吸引・胃瘻の対応をいたします。

家庭での処置の方法や過ごし方などをいっしょに考えたり、アドバイスもしています。



「医療法人篠原湘南クリニックグループ クローバーホスピタル」の全面的なご協力の下、主治医・看護師のバックアップにより登録事業者のための研修を終えることができました。



件名：絶対に他にはないオハナのランチ

大好きです。野菜をいっぱい食べたい時は必ず「オハナ」が一番に思い浮かびます。お客さんにも友だちにもどこか美味しいランチ知らない?? て聞かれたら 自慢気に「オハナ」を教えちゃいます(^_^)v
 教えると自分も行きたくなって、オハナ弁当をお友だちに買って来てもらったりしています。何種類もの色とりどりの地元の野菜をそれぞれ調理し、味付けも多様で絶対家庭では無理ですね。毎回満足して頂いています。
 メニューが少なくても、オハナランチに沢山の食材がぎゅ〜と凝縮されてるから飽きないんだな〜。メイン料理の多さにもビックリ！同じメインに当たった事な〜いと言う話もよく聞きます！今日も行ってきましたよ。留学帰りの息子と。「オハナ」のご飯が母国の味だそうです。今日のデザートイチゴのムースに生クリームたっぷり。美味しかった〜。
 また近い内にいきま〜す(^_^)

田中香様からいただいたメール

ありがとうございます♪♪♪ d(´O`)b♪♪♪

NEW

新登場

オハナライト

オハナ Light

ランチ 840円
 ランチセット 945円
☆セットはプチデザート、コーヒーor紅茶付



メイン料理は通常のオハナランチと一緒に!!

ちょっとボリュームを減らしたいわあ♪ そんな人におススメ



グリーンサラダを取り入れた、あっさりめの副菜をどうぞ♪



お客様よりうれしいメールをいただきました♪

レストラン オハナ 新着情報

□ せっけん講習会

7月13日(土)

石けんグループしゃぼん湘南と藤沢市せっけん推進協議会から講師を2名お招きし、せっけん学習会と廃食油からのせっけん作りを行いました。

1~2ヵ月寝かせてから使用できるとのこと。評判の汚れ落ちが楽しみ!



きれいな
せっけんができました!
がんご油汚れもあっさり☆

□ グループホームがお祭りに出店

8月24日(土)

「コンフォール藤沢ふるさと祭り」に“お魚つりゲーム”を出店しました。複合型サービス「しがらきの湯」のご利用者にもご協力いただき、「藤が岡の家」のメンバーが中心となって事前準備を進めました。

当日は「本藤沢の家」メンバーも手伝いに駆けつけ、おそろいの「藤」のはっぴを着て、呼び込みや接客に奮闘!

大好評のうちに1時間あまりで完売しました!



小さなお子さんを中心にたくさん地域の方々と交流を楽しみました。

□ 認定NPO法人申請受理!

認定NPO法人格取得のための申請がいよいよ受理され、実地調査がありました。あとは結果を待つだけです!

編集後記
大雨、濁水、竜巻、台風...と、夏から秋にかけて異常気象が続きました。気候の変化も激しいので体調にも気を付けましょう。
(上原美・井出・岩澤・小野淑・戸田・橋本雅)

NPO法人ぐるーぷ藤

受付時間: 9:00~18:00

電話: 24-3100

時間外(18:00~翌日9:00)の場合は、090-7015-7062 までお問い合わせください。

表紙の絵は、川村コウイチ様のご厚意による作品です。

□ 第21回竹内佐智恵先生 介護講座

8月17日(土)

ご利用者には安全に、介護者は腰を痛めないように、「回転運動」「てこの原理」「作用・反作用」を利用しながら移乗の演習をしました。



今後、実際の現場で役立てたいと思いました。



三重大学
竹内佐智恵 准教授

□ 公開医療講座「褥そう予防」

9月21日(土)

クローバークリニック 訪問診療部
門倉 充代 医師



褥そうの直接原因は持続性圧迫と「ずれ」であり、それが2時間以上続くとおこりやすい。

予防のプロセスとして次のことがあげられます。

- ①皮膚の観察、②発生の予測、③圧迫の除去、④皮膚の保護、⑤栄養バランスなど。

基本的な日常の援助が最も大切であることを学びました。



好評レシピ
No. 17

OHANA チーズケーキ



- 【材料】
- クリームチーズ 250g
 - 砂糖 1/2カップ
 - 卵黄 3コ
 - サワークリーム 1パック
 - 砂糖 大さじ3
 - クラッカー 20枚くらい
 - バター 40g
- 18cm型使用

準備

- * クラッカーは袋に入れて細かく砕いておく。
- * バターをフライパンに入れて溶かし、砕いたクラッカーを炒めてきつね色になったら型に敷いておく。

＜作り方＞

- ① クリームチーズをレンジにかけて柔らかくしてボールに入れる。
- ② ホイッパーでクリーム状にしたら砂糖を加えよく混ぜ卵黄も加える。
- ③ 型に流して180度のオーブンで表面が乾く(焼き色が付く)まで約10分焼く。
- ④ サワークリームに砂糖を加えて混ぜ、焼けたケーキの上に流して180度のオーブンで約10分焼く。
- ⑤ 焼き立てよりも冷やした方が美味しいので、完全に冷めたら冷蔵庫に入れて2~3時間は冷やして下さい。

レストラン 日曜日~金曜日/11:00~16:00営業
OHANA(オハナ) 皆さまのお越しをお待ちしております。

